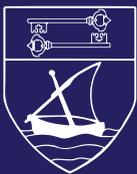


Palavas-les-Flots



Guide des associations

2021/2022

“ Le bonheur, il est là ! ”

Crédit photo: Thierry Toujias

www.palavaslesflots.com

LE BONHEUR, IL EST LÀ !
LE BONHEUR, IL EST LÀ !
LE BONHEUR, IL EST LÀ !
LE BONHEUR, IL EST LÀ !



#LOVEPALAVAS

MAIRIE

Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h

www.palavaslesflots.com

04 67 07 73 00

mairie@palavaslesflots.com



villedepalavas
christian.jeanjean.maire
maire@palavaslesflots.com

Le guide des associations est mis à jour régulièrement.
En cas de modifications, merci de bien vouloir contacter le service communication (communication@palavaslesflots.com) pour une réactualisation tout au long de l'année sur le site de la Ville (www.palavaslesflots.com).

Crédit photos : Service communication, Unsplash, Bernadette Thomas, Thierry Toujas et Sébastien Thorin.
Dépôt légal à parution : septembre 2021.

LE BONHEUR, IL EST LÀ !
LE BONHEUR, IL EST LÀ !
LE BONHEUR, IL EST LÀ !
LE BONHEUR, IL EST LÀ !

ÉDITO



Chères Palavasiennes, Chers Palavasiens, Chères bénévoles, Chers bénévoles,

En cette rentrée et après l'année écoulée, nous aspirons tous à prendre de nouvelles résolutions, à tenter de nouvelles expériences. Pourquoi ne pas commencer une nouvelle activité ? Tennis ? Théâtre ? Peinture ? Sculpture ? Foot ? Rugby ?

À Palavas-les-Flots, nous avons la chance d'avoir un tissu associatif dense et complet. Ici, chacun peut exercer l'activité qu'il souhaite, qu'elle soit sportive, solidaire, culturelle, éducative... Alors profitons-en !

Grâce au dynamisme des bénévoles, vous trouverez dans le présent guide un répertoire de toutes les associations Palavasiennes présentes dans de nombreux domaines : Aide, entraide et solidarité ; Art ; Citoyenneté ; Culture ; Divertissement et loisirs ; Musique ; Nature et environnement ; Patrimoine et tradition ; Santé, bien-être et développement personnel ; Sport et nautisme. Cette nouvelle année qui débute s'annonce pleine de rencontres, d'échanges, d'apprentissages, de partages, de découvertes...

La Ville de Palavas-les-Flots encourage et soutient les associations palavasiennes, comme elle l'a toujours fait, et ceci sous de multiples formes (financières, logistiques, communication, mise à disposition de salles...). Cette aide permet à chacune d'entre elles de maintenir et de développer ses activités en vous proposant toujours plus d'activités.

Je tiens enfin à remercier la mobilisation sans faille des bénévoles qui œuvrent tous les jours dans l'ombre et qui font de Palavas-les-Flots la ville dynamique et conviviale que nous connaissons.

Palavas-les-Flots, le bonheur, il est là !

Avec mes sentiments dévoués,

Christian JEANJEAN
Maire de Palavas-les-Flots
Vice-Président de Pays de l'Or Agglomération

SOMMAIRE

AIDE, ENTRAIDE & SOLIDARITÉ		5
ART		7
CITOYENNETÉ		8
CULTURE		10
DIVERTISSEMENT		12
LOISIRS		13
MUSIQUE		15
NATURE & ENVIRONNEMENT		16
PATRIMOINE & TRADITION		17
SANTÉ, BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL		19
SPORT & NAUTISME		21
INCONTOURNABLES		28
NUMÉROS PRATIQUES		29

A
À faire soi-même - 13
Améthyste - 5
Amicale boule lyonnaise palavasienne - 21
Amicale des sapeurs-pompiers de Palavas - 5
Amicale sportive des plaisanciers - 21
Amis de la licorne d'or - 19
Amis de la palmeraie - 12
Amis de l'orgue de Palavas - 17
Amis des voitures anciennes - 13
Anciens élèves de l'école du château d'eau - 17
Antenne de généalogie Algérie, Maroc, Tunisie (GAMT) - 5
Ape rive gauche - 8
Appel du geste actuel - 19
Apprentis soldats de France 34 - 8
Aqualove sauvetage - 21
Archers de Ballestras - 21
Art cheval palvasien - 21
Arct sud Languedoc-Roussillon - 5
Artisanat club palvasien - 7
Art, bien-être et méditation - 19
Atelier mémoire fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire - 19
Ateliers Livres Palvasiens des Lamparos - 7
ASA Montpellier Méditerranée - 13
Association de défense des consommateurs Palavas Pays de l'Or - 5
Association de Gestion de la Réserve Marine de la Côte Palvasienne (AGRMCP) - 16
Association des maquettistes montpelliérains - 13
Association éducation et comportement animal - 5
Association pour la survie des étangs et de la mer et la protection contre les risques d'inondation - 16
Association pour personnes en situation de handicap - 5
Association philatélique du littoral - 13
Association «les 2 rives» - 8

B
Bailar - 21
Balade philosophique sur les rivages palvasiens - 10
Barbotti beach soccer association - 21
Beaux dégâts - 12
Bien-être des habitants de l'avenue Saint-Maurice à Palavas-les-Flots - 8
Billard palvasien - 21
Bodyforme palvasien - 22
Bridge club palvasien - 13

C
Cabaniers de l'Arnel et de son environnement - 8
Cadence art vocal - 10
Centre d'Études et de Rencontres Méditerranéennes - 10
Centre Éducatif Palvasien - 22
Cercle nautique de palavas - 22
Chante Palavas - 15
Club de la mer plongée sous-marine - 22
Club taurin El Ruedo palvasien - 17

Club taurin Ricard fiesta y toros - 17
Collègues - 22
Compagnie singulier pluriel MASEPPA - 10
Confrérie des gens de mer - 17
Confrérie de la rouille palvasienne - 17
Coopération Palavas Lunel rugby - 22
Copropriétés port Maguelone (ACPM) - 8
Cop.pa (copeaux palvasiens) - 13
Couleurs palvasiennes - 7
Courtoisie française - 8

D
Danse des sables - 22

E
Écume des contes - 10
Écurie Borsalino classic - 14
École de musique François Richard - 15
Éducation canine palvasienne - 14
Enfants de là-bas et leurs amis - 12
Espoir pour un enfant Hérault - 5
Etreacorps - 19
Être et devenir - 19

F
Flamants roses - 22
FMC crossfit Palavas academy - 22

G
Guinguette du soleil - 12
Gym-form - 23

H
Hameçon club palvasien - 17
Handi-dialogue - 6

I
Intérêt des cabaniers de Carnon - 8

K
Karaté club de Palavas - 23
K danse - 23

L
Lance sportive palvasienne - 23
Latina cup - 17
Lettres de sable - 10
Le lièvre et la tortue - 23
Ligue nationale contre le cancer - 6
Lion club Palavas Méditerranée - 6
Los popinos - 12

M
Magie terre - 7
Marilamp - 8
Marine et tradition - 17
Muscle beach calisthenics - 24
My english club - 11
M'dansant - 23

O
Océan Protection France - 16
Octopus - 24
Oiseau club Palavas Hérault - 16
Orchestre d'harmonie de Palavas-les-Flots - 15
Oursinade palvasienne - 12

P
Palavas beach sports - 24
Palavas beach tennis - 24
Palavas entraide - 6

Palavas jumelages et culture - 11
Palavas kayak de mer - 24
Palavas Pérols sévilane - 24
Palavas pétanque - 25
Palavas seniors club - 25
Palavas thon club - 17
Palawai surf club - 25
Palette palvasienne - 7
Palus avis - 7
Palus avis surf club - 25
Patients d'Asclepios - 19
Perle de jade - Qi Gong - 20
Pescaïres palvasiens - 25
Prud'homme des patrons pêcheurs - 16

Q
Quatre vents - 9

R
Régalade du prévost - 12
Relais «S» le contact sécurité - 9
Rid o'philes - 11
Ritmo mayabé todavía - 25
Roseraie - 12
Rubgy club Palavas les Genêts - 25

S
Sauvegarde des abords du Méjean aux Premières cabanes - 9
Scouts et guides de France, groupe marin «les 4 vents» - 12
Secours catholique - 6
Sk8therapy (skate) - 25
Société de chasse palvasienne - 18
Société nationale de sauvetage en mer (formation & urgences) - 6
Sonnettes palvasiennes - 26

T
Tango de Arrabal - 26
Team Thon Club Palvasien - 18
Team Venture voile latine - 18
Téléthon - 6
Terre-déco et arts plastiques - 7
Texas kid country dance - 26
Théâtre «les enfants perdus» - 11
Théâtre vivant Palavas - 11
Tiens bon la barre - 26
Tous mes possibles - 26

U
Union nationale des combattants - 9
Union nationale des français d'origine asiatique (UFA) - 6

V
Visite des malades en établissements hospitaliers - 6

Y
Yoga pour tous - 20
Yoga, voie de l'harmonie - 20

AIDE, ENTRAIDE & SOLIDARITÉ

AMÉTHYSTE

Établissement spécialisé qui prend en charge, en accueil de jour, des adolescents de 12 à 20 ans souffrant principalement de troubles du spectre autistique (TSA). Améthyste propose un accompagnement individualisé et un suivi en lien avec les services de soins et les familles.

04 67 07 76 27 ou 04 67 07 76 21

ecoleamethyste@gmail.com

Adresse : Améthyste - 371, av. de l'évêché de Maguelone

34250 Palavas

Président : Hervé DURAND

Adhérents : 40

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE PALAVAS

Association de sapeurs-pompiers ayant pour vocation d'améliorer la vie en caserne des sapeurs-pompiers, d'organiser des événements pour la population du secteur d'intervention et de réaliser des sensibilisations aux gestes qui sauvent.

04 67 50 44 54

aspp34250@gmail.com

Adresse : 1, rue de la tramontane 34250 Palavas

Présidente : Krystal FESQUET

Adhérents : 43

ANTENNE DE GÉNÉALOGIE ALGÉRIE MAROC-TUNISIE (GAMT)

GAMT, première association généalogique française de l'Afrique du Nord, reconnue d'intérêt général, a pour but de regrouper, aider et conseiller les personnes effectuant des recherches sur l'histoire des familles nées ou ayant vécu en Algérie, au Maroc ou en Tunisie avant l'indépendance de ces pays et d'assurer la collecte et la conservation des documents.

04 42 95 19 49 ou 06 60 11 03 77

info@genealogie-gamt.org ou

marie-luce.choisy-lauer@orange.fr

Maison du Maréchal Juin - 29, avenue deTübingen 13090

Aix-en-Provence

Horaires : 3ème samedi des mois impairs à 14h30

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 57€ la 1ère année, puis 50€ / an, dont 4 revues

trimestrielles

Président : Denis CARRASCO

ARTC SUD LANGUEDOC-ROUSSILLON

Aide pour la recherche sur les tumeurs cérébrales, accompagnement des malades et des familles. Organisation de concerts pour collecter des fonds.

06 08 54 34 98

chantal.mene@yahoo.fr

www.artcsud.fr

Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance 34250 Palavas

Déléguée : Chantal MENE

Adhérents : + de 500

ASSOCIATION DE DÉFENSE DES CONSOMMATEURS PALAVAS PAYS DE L'OR

ADCP Pays de l'Or c'est l'action au service des consommateurs.

04 67 50 79 91 ou 09 71 49 86 19 ou 06 14 78 64 46

adcp.conso.palavas@orange.fr

Adresse : 3, rue Frédéric Fabrèges BP 24 - 34250 Palavas

Horaires : mardi 14h-17h, mercredi 9h-12h et 14h30-17h30,
jeudi 9h-12h, vendredi 9h-12h et 15h-19h30

Président : Daniel GARCIA

ASSOCIATION ÉDUCATION ET COMPORTEMENT ANIMAL

Approche comportementale des animaux dans le but de mieux les comprendre et les respecter. Actions en faveur de la prévention des abandons et des mauvais traitements infligés aux animaux. Aide aux propriétaires dont les animaux développent des comportements gênants (approche éducative et comportementale).

06 14 80 42 85

aeca34@yahoo.fr

<https://aeca34.wixsite.com>

Adresse : 17, av. Saint-Maurice 34250 Palavas

Tarif : adhésion 16€

Présidente : Brigitte ASSIÉ

ASSOCIATION POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'APSH 34 entend promouvoir la dignité, l'intégrité, la citoyenneté et le bien-être des personnes en situation de handicap, de dépendance, de perte d'autonomie, de fragilité et de vulnérabilité.

04 67 40 74 40

siege@apsh34.org

www.apsh34.org

Adresse : Parc Euromédecine 2 - 284 avenue du Professeur

J.L. Viala - 34193 Montpellier cedex

Horaires : du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h

Présidente : Line ROMERO

Adhérents : 350

ESPOIR POUR UN ENFANT HÉRAULT

Apporte un secours immédiat et direct à l'enfant malheureux, quel qu'il soit, où qu'il se trouve, dans les domaines essentiels à son développement : santé, nutrition et éducation. Organisation à Palavas-les-Flots de 2 braderies annuelles pour financer l'hospitalisation d'enfants malades et l'envoi de dotations médicales.

06 72 26 71 13 ou 07 89 88 57 52

contact@espoirenfant34.fr

www.espoirenfant34.fr

Lieu : allée des loisirs, derrière la gymnase, à côté du tennis

Horaires : lundi et vendredi 14h15-17h (vente et dépôts)

Président : Michel VINAS

Correspondante locale : Marie-José GUIGOU

HANDI-DIALOGUE

Objectifs : organiser des rencontres, échanger les idées, mutualiser et partager les expériences, dans le but d'améliorer le quotidien des personnes handicapées.

pat.czolacz@yahoo.com

Lieu : Kiosky, boulevard Sarraïl

Tarif : 30€/an

Présidente : Patricia CZOLACZ

Adhérents : 25

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

Organisation de différents événements : braderies, lotos, ventes... afin de récolter des fonds pour l'aide aux malades, la prévention et le financement de la recherche.

06 73 46 38 10

blanc.palavas@free.fr

Adresse : 25, rue des Algues Marines

34250 Palavas

Horaires et lieux : vendredi 9h30-12h (13, quai de la Bordigüe) et samedi 9h30-12h (zone artisanale du Grec)

Déléguée : Marie-Françoise MOLLE

Nombre de bénévoles : 50

LIONS CLUB PALAVAS MÉDITERRANÉE

Les Lions entreprennent de multiples actions aux niveaux local, régional, national et international. Motivés par une même éthique humaniste, les femmes et les hommes du club de Palavas travaillent pour apporter des solutions aux problématiques sociales, médicales et environnementales.

06 61 81 98 01 ou 04 67 16 26 53

lionsclubpalavas@gmail.com

www.lions-france.org

Adresse : L'Artimon - Le Bassin de Plaisance 34250

Palavas

Présidente : Patricia COSTE

Adhérents : 23

PALAVAS ENTRAIDE

Aide apportée aux demandeurs d'emploi de la commune. Accompagnement des personnes dans leurs problèmes du quotidien.

07 67 25 85 50

Lieu : Hôtel de Ville

Présidente : Brigitte RICCI

SECOURS CATHOLIQUE

Lutte contre l'exclusion sous toutes ses formes.

04 67 68 12 42

caritaspalavas@wanadoo.fr

www.secours-catholique.org

Président : Luc JACOB

SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (FORMATION)

Formation au sauvetage en mer.

06 09 08 21 83

snsn.palavas@free.fr

www.snsn.org

Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance 34250 Palavas

Lieu : Base J.-Y. Descamp

Directeur du Centre : Frédéric CANDATEN

Adhérents : 130

SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (URGENCES)

Numéro National d'urgence : 196 (CROSS Med). Mission de service public : sauvegarde de la vie humaine en mer, assistance et interventions en mer sous l'autorité du CROSS Med 24h/24, 365 jours/365.

06 17 04 51 18

patron.palavas-les-flots@snsn.org

www.station-palavaslesflots.snsn.org

Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance 34250

Palavas

Tarif : Dons (déductibles des impôts) : 20€ / membre

adhérent ou 45€ / membre donateur

Président : Michel ROUX

Patrons Alfred Molle : Jean-François ROMIEU, Claude

PETAGNA, Thierry CHATENET, Antonin GUILBERT et

Benoît PAYAN

Adhérents : + de 500

TÉLÉTHON

Organisation de manifestations : loto, loterie générale, bain de Noël... au profit du Téléthon.

www.afm-telethon.fr

UNION NATIONALE DES FRANÇAIS D'ORIGINE ASIATIQUE (UFA)

Humanitaire, art, culture et taiji.

04 67 92 84 31ou 06 32 05 15 95 ou 06 60 77 64 38

pasdegourdis@gmail.com

Adresse : 2, rue Blanche de Castille 34250 Palavas

Horaires (Taiji) : mardi 15h-17h45 et vendredi 15h-19h

Tarif : 15€/adhésion + 75€ Taiji

Président : Lin Félix PENG

Président délégué : Phousith NORODOM

Adhérents : 25

VISITES DES MALADES EN ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS

Association reconnue d'utilité publique composée de bénévoles dont le rôle principal est d'assurer ou proposer des visites régulières, une présence amicale et réconfortante, combattre l'isolement, l'ennui auprès de ceux qui sont privés de leur famille, de leur cadre de vie.

04 67 68 27 57

vmeh.palavas@orange.fr

www.vmeh-national.com

Adresse : 22, rue des Tartanes 34250 Palavas

Horaires : 2h/semaine

Lieux : Reflets d'Argent et Institut Saint-Pierre

Tarif : 17€/an

Responsable : Catherine FAURE

Adhérents : 23

ARTISANAT CLUB PALAVASIEN

Cours d'encadrement, de patchwork et de peinture pour enfants (les fournitures sont fournies pour les enfants).

04 67 50 26 96

egournac@gmail.com

www.artisanatclubpalavasien.e-monsite.com

Lieu : Maison du Temps Libre

Encadrement: lundi 10h-16h

Patchwork: mardi 9h30-17h

Peinture pour enfants : mercredi 14h30-15h45 et 16h-17h15

Tarif : adultes (14€/palavasiens - 16€/ non résidents) et enfants (6€/palavasiens - 8€/ non résidents)

Présidente : Elisabeth GOURNAC

Adhérents : 40

ATELIERS LIBRES PALAVASIENS DES LAMPAROS

L'association a pour objet de développer différentes activités manuelles et intellectuelles permettant à chacun d'exprimer son talent librement et en toute convivialité.

04 67 68 14 63

gibot.michel@wanadoo.fr

Horaires :

- Tricot : lundi 14h-17h

- Scrabble : lundi 14h-17h

- Patchwork : mardi 9h30-17h et vendredi 9h-13h30

- Peinture porcelaine : jeudi et vendredi 14h-17h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 25€/palavasiens - 28€/non-résidents

Présidente : Marie-Claude GIBOT

Adhérents : 70

COULEURS PALAVASIENNES

Ateliers de peinture huile et acrylique.

06 32 93 53 55 ou 06 08 93 65 24

brigitte.tronel-peyroz@orange.fr

ou d.marcobal@orange.fr

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : mardi 9h-17h

Tarif : 50€/an

Présidente : Brigitte TRONEL-PEYROZ

Adhérents : 10

MAGIE TERRE

Enseignement de la sculpture et du modelage sur argile. Les cours ont pour but d'éveiller toutes créations personnelles.

06 81 03 23 27

mariegene@wanadoo.fr

Adresse : 1, rue de l'Église 34250 Palavas

Horaires : jeudi 10h-12h et 18h-20h, vendredi 10h-12h et 18h-20h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarifs : 90€/trimestre ou 270€/an (cours d'essai

gratuit)

Présidente : Jacqueline BERLAUD

Adhérents : 26

PALETTE PALAVASIENNE

Cours de peinture et peinture libre en atelier le lundi.

06 11 69 28 64 ou 06 51 10 21 82

sergecolette.b@gmail.com

http://siteartpeinture.free.fr

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : lundi 9h-22h, mardi 19h-22h, jeudi 9h-17h et vendredi 9h-19h

Tarif : 23€/Palavasiens - 25€/non résidents

Professeur: Maryse GAZEILLES

Présidente : Colette BERQUET

Adhérents : 23

PALUS AVIS

L'association regroupe des passionnés de peinture et de dessin. Au cours de l'hiver, elle crée des sujets d'inspiration natures mortes et d'objets insolites. Des modèles viennent poser à l'atelier. Aux beaux jours, les peintres vont travailler le long des étangs, du canal de Palavas.

06 87 91 21 20

fcanville@gmail.com

Adresse : 29, rue des Catalanes

34250 Palavas

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : mercredi 9h-17h

Tarif : 75€ à l'année

Présidente : Francine CANVILLE

Adhérents : 20

TERRE-DÉCO ET ARTS PLASTIQUES

Sculpture, poterie et loisirs créatifs pour adultes et enfants y compris débutants (terre mère nature), créations en terre et autres matières mélangées à des minéraux végétaux...

04 67 68 19 57 ou 06 09 90 39 80

ou 06 46 61 69 60

gilda_le_prin@yahoo.fr

Adresse : 2, quai de la Marine 34250 Palavas

Horaires :

Poterie et sculpture adultes (lundi et mardi 10h-12h et 14h30-21h30)

Poterie et arts plastiques enfants (mercredi)

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 90€/trimestre ou 270€/an (adultes), 60€/

trimestre ou 140€/an (enfants), 140€/10 cours adultes et 70€/10 cours enfants + adhésion 15€ adultes et 10€ enfants

Présidente : Marilyne ESCOBAR

Intervenante : Gilda Le Prin

Adhérents : 40

APE RIVE GAUCHE

Défense de l'environnement et des intérêts des résidents via la préservation de la plage rive gauche. Participation au développement des activités et des infrastructures du site.

06 09 09 43 77

ape.rivegauche@yahoo.fr

Adresse : 8, bd Maréchal Joffre

34250 Palavas

Tarif : 10€/an

Président : André BOYER

Adhérents : 56

APPRENTIS SOLDATS DE FRANCE 34

Regroupement d'anciens militaires et de sympathisants de l'armée : rencontres seniors et juniors pour faire découvrir les corps de l'armée, les honneurs au drapeau, les coutumes militaires...

06 08 64 21 41

briand.dyr@gmail.com

Adresse : Hôtel de Ville

Lieu : UNC, quai du Chapitre

Horaires : 1 mercredi après-midi par mois

Tarif : 20€ / an

Président : Daniel BRIAND

Adhérents : 22

ASSOCIATION "LES 2 RIVES"

Commerçants, Artisans, Professions libérales et Saisonniers. Objectifs : dynamiser, promouvoir l'économie et animer Palavas en partenariat avec la Mairie et la CCI. Développer la convivialité et la cohésion entre tous les professionnels dans un esprit apolitique. Assurer et organiser la défense des intérêts collectifs.

07 81 25 89 02 ou 06 64 39 65 69

les2rivespalavas@gmail.com

Tarif : 30 €/an

Président : Malek BELKHITER

Adhérents : de 40 à 150

BIEN-ÊTRE DES HABITANTS DE L'AVENUE SAINT-MAURICE À PALAVAS-LES-FLOTS

Rassembler les habitants de l'avenue Saint-Maurice afin de prendre toutes initiatives pour assurer leur bien-être et d'organiser un repas de quartier pour permettre de créer un lien entre les voisins.

06 16 01 18 29

mimipalavas@free.fr

Adresse : 119 av. Saint-Maurice

34250 Palavas

Tarif : 15€ / foyer

Président : Michel GUERINEL

CABANIERES DE L'ARNEL ET DE SON ENVIRONNEMENT

Défense de l'environnement et de l'urbanisme des cabanes et amélioration de la qualité de vie des Cabaniers.

06 18 00 00 34

florence_cailless@yahoo.fr

Adresse : 17, av. de Palavas 34070 Montpellier

Présidente : Florence CAILLENS

Adhérents : 32

COPROPRIÉTÉS PORT MAGUELONE (ACPM)

Défense des intérêts des copropriétés en bordure de plage de la promenade de la Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, du boulevard des Guilhems jusqu'au Grau du Prévost. Actions pour le cadre de vie : circulation, vitesse des vélos, sécurité, accès aux plages facilité, écoulement des eaux, maintien des services, nuisances sonores... Démarche constructive pour l'intérêt de tous favorisant la compréhension et la concertation.

06 85 18 04 98

everobertpuech@orange.fr

Adresse : Zénith 1 - 561, av. Évêché de Maguelone 34250

Palavas

Présidente : Ève ROBERT-PUECH

Adhérents : copropriétés 10 immeubles

COURTOISIE FRANÇAISE

Association nationale et internationale pour maintenir et développer dans le monde la tradition de courtoisie et la chevalerie. Elle œuvre pour l'éducation civique et morale dans sa croisade pour l'amabilité.

06 81 96 80 87 ou 03 80 84 33 08

cmd.anna@free.fr ou maite.taverna@gmail.com

Adresse : Prévost - 14, rue des Sarcelles 34250 Palavas

Ambassadeur : Jimmy RIGAL

Présidente : Maïté TAVERNA

INTÉRÊT DES CABANIERES DE CARNON

L'association a pour but de défendre les intérêts des cabaniers de Carnon (adhérents) en les représentant auprès des élus et de l'administration.

06 84 77 65 26

apicc.cabanes2carnon@laposte.net

Adresse : 47, Cabanes de Carnon

34250 Palavas

Lieux : Cabanes de Carnon

Horaires : Apéritif dinatoire une fois par an (été)

Tarifs : 25€/an

Président : Jean-Louis FAVA

Adhérents : 40

MARILAMP

Défense des intérêts des résidents pour l'amélioration de la qualité de vie et l'animation des quartiers. Organisation de repas, excursions et activités diverses... Édition et distribution d'un journal trimestriel « Le Trait d'Union ».

06 28 23 78 87

marilamp@hotmail.fr ou raoul.falip@orange.fr

Horaires : 1er vendredi du mois et 2ème quinzaine de janvier
Assemblée Générale
Lieu : Maison du Temps Libre
Tarif : 15€ par famille
Président : Raoul FALIP
Adhérents : + de 400

QUATRE VENTS

Aide et protège les intérêts des habitants du quartier.
04 67 68 07 37
associationles4vents@sfr.fr
Adresse : 3, Les Quatre Vents 34250 Palavas
Lieu : Salle Latina Cup
Président : Jean-Jacques SCIRE
Adhérents : 28

RELAJ « S » LE CONTACT SÉCURITÉ

Organisation de réunions sur la sécurité. Adhérents composés de responsables sécurité des établissements recevant du public, de bureaux de contrôle, de centres de formation aux métiers de la sécurité, d'assureurs, de gestionnaires des risques en entreprise ou en collectivité et d'acteurs de la sécurité.
06 08 64 21 41
briand.dyr@gmail.com
Adresse : Les Flots Bleus C30 34250 Palavas
Horaires : conférence tous les 2 mois (18h-20h)
Tarifs : 25€ / an
Président : Daniel BRIAND
Adhérents : 30

SAUVEGARDE DES ABORDS DU MÉJEAN AUX PREMIÈRES CABANES

Regroupement des habitants soucieux de préserver le caractère de leur quartier, consolidation des liens existants entre les résidents (rencontres et activités) et représentation du quartier auprès des collectivités.
06 63 67 04 16
premierescabanes@gmail.com
Adresse : 19, Les Ières Cabanes
34250 Palavas
Lieu : Espace Roger Rouault aux Ières Cabanes
Président : Loïc BRUNEL
Adhérents : 44

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

Réunir pour défendre leur mémoire et leurs intérêts tous les anciens combattants et soldats de France quel que soit le conflit auquel ils auraient pu participer. Participation aux cérémonies commémoratives, voyages d'agrément, repas dansants et après-midi récréatives.
06 85 38 51 17
bediez.patrick@wanadoo.fr
www.unc.fr
Adresse : 14 quai du Chapitre 34250 Palavas
Horaires : Jeudi 17h-19h
Tarif : 25€ / an avec journal (La voix du combattant) pour les anciens combattants, 23€ sans journal, 20€ pour les sympathisants
Président : Patrick BEDIEZ
Adhérents : 160



BALLADE PHILOSOPHIQUE SUR LES RIVAGES PALAVASIENS

Des ateliers philo enfants et adultes, cafés-philo, conférences philosophiques, rencontres diverses, club de lecture, tricoterie de mots, concours poésies et nouvelles, théâtre philo-enfants, théâtre sous toutes ses formes.

06 08 84 16 99

rosinealenda.mj@orange.fr

www.philosopher.sur.les.rivages.palavasiens.over-blog.com

Adresse : Croisette, C - 3 rue du Mas Rouge 34250

Palavas

Horaires et lieux:

· mercredi 11h-12h30 : théâtre philo-enfants (Maison du Temps Libre)

· mercredi 12h30-14h : philo-enfants

(Maison du Temps Libre)

· mercredi 20h-22h30 : conférences Maurice VIDAL

(Maison du Temps Libre)

· mercredi 20h-22h30 : club lecture

(Maison du Temps Libre)

· jeudi 20h-22h : café-philo

(Temps d'une Pause)

· vendredi 20h-22h30 : philo-adultes

(Maison du Temps Libre)

· vendredi 20h-22h30 : tricoterie de mots (Maison du Temps Libre)

Tarifs : adhésion 20€/personne - 30€/couple ou 2 personnes de la même famille

+ 3€ de participation pour certaines activités.

Présidente : Marie-Josée ALENDA-VIDAL

Adhérents : 35

CADENCE ART VOCAL

Promotion du chant, de la poésie, associée à toute autre forme d'expression artistique : arts plastiques et arts du mouvement (exercices de santé énergétique BUQI). Organisation de soirées mensuelles de poésie avec rencontres/lectures ; de scènes ouvertes ; d'ateliers hebdomadaires de Buqi et de stages de Chant et Qi Gong.

04 67 73 83 32 ou 06 27 30 11 14

mw.cadence@free.fr

Adresse : Maison du Temps Libre

Horaires :

· Poésie 4ème mardi du mois 18h-21h

· BUQI jeudi 9h30-10h45

· Qi Gong et stages de chant un samedi par trimestre 10h-15h

· Scènes ouvertes 2 vendredis par an à 19h

Tarif : Poésie Gratuit + adhésion 10€/an, scènes ouvertes poésie et chanson Gratuit, Buqi 50 €/trimestre + adhésion 10€/an.

Présidente : Kim WAAG

CENTRE D'ÉTUDES ET DE RENCONTRES MÉDITERRANÉENNES

Faire connaître la réalité méditerranéenne dans tous ses aspects.

06 85 82 20 14

cermcontact@gmail.com

Adresse : Hôtel de Ville

Lieu : Nautilus

Horaires : mercredi ou jeudi 18h-20h

Tarifs : adhésion 15€ / pers - 25€ / couple

Président : Jacques LIMOUZIN

Adhérents : 195

COMPAGNIE SINGULIER PLURIEL MASEPPA

Singulier Pluriel est une compagnie fondée par la chorégraphe Jos Pujol. Elle développe un travail artistique qui conjugue langue des signes française et danse contemporaine : « Signadanse ». Elle anime des stages et des ateliers de danse pour les scolaires (de la maternelle aux études supérieures). Elle crée des événements accessibles à un public mixte composé de personnes sourdes et entendantes. Maison de l'Art du Signadansé et des Expressions Plurielles Palavas-les-flots, basée à la Chapelle Notre-Dame-de-la-Route, est dédiée à la création artistique bilingue (français et langue des signes) et plus largement au spectacle vivant. Programmation et enseignement animés par des professionnels de la scène et accessible à tous les publics.

06 77 78 07 43

singulierpluriel@orange.fr

www.compagniesingulierpluriel.fr

Lieu : Chapelle Notre-Dame-de-la-Route

Président : Jean-Pierre BONNET

Chorégraphe : Jos PUJOL

Adhérents : 530

ÉCUME DES CONTES

L'Écume des contes est née grâce à la volonté et à la passion d'un groupe de conteurs, de bibliothécaires et d'amateurs afin de promouvoir le conte traditionnel. Le conte développe l'imaginaire, aide les plus jeunes à grandir et les plus grands à s'émerveiller. Il suscite la curiosité et rapproche les générations.

06 49 05 37 55

lecumesdescontes@gmail.com

Adresse : 326 av. de l'Évêché de Maguelone 34250

Palavas

Président : Daniel JOUVE

Adhérents : 15

LETTRES DE SABLE

Association artistique et littéraire, proposant des ateliers d'écriture de poésie, de littérature, ainsi qu'un concours.

04 67 75 30 57

lettresdesable@gmail.com

Horaires : lundi 20h-22h

Lieu : UNC, quai du chapitre

Tarif : 15€ ou 1€ symbolique pour les - de 18 ans
Président : Jocelin NAMIAS
Adhérents : 20

MY ENGLISH CLUB

Cours d'anglais pour adultes. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez apprendre ou vous perfectionner dans une ambiance conviviale. L'English Club organise des stages intensifs, sorties, repas, séjours linguistiques...

06 30 33 92 64

englishclubdepalavas@hotmail.fr

www.myenglishclub.e-monsite.com

Horaires : mercredi et jeudi, horaires selon les niveaux.

Durée: 1h30

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : adulte 250€/an + adhésion 20€ (1 cours par semaine, hors vacances scolaires)

Présidente : Monique COTTER

Adhérents : 57

PALAVAS JUMELAGES ET CULTURE

L'association permet de maintenir des liens d'amitié entre ses adhérents, afin d'avoir une cohésion lors de la réception de nos amis Québécois. Elle organise des voyages touristiques et sorties culturelles dans la région et des manifestations diverses tout au long de l'année.

06 07 23 11 71

palavas.jumelages@orange.fr

Permanence : lundi 10h30-12h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 18€/personne - 28€/couple

Président : Michel GIBOT

Adhérents : 92

RID O'PHILES

L'association promeut le théâtre amateur à Palavas en invitant des troupes lors de représentations mensuelles qui se tiennent à la chapelle Notre-Dame-de-la-Route. Elle présente également au public ses propres créations.

ridophiles@gmail.com

www.ridophiles.fr

Adresse : Maison du Temps Libre

Lieu : Chapelle Notre-Dame-de-la-Route/Maison du Temps Libre

Président : Pierre PRUNET

Adhérents : 13

THÉÂTRE « LES ENFANTS PERDUS »

Les Enfants Perdus proposent, via la participation d'un intervenant diplômé du Conservatoire, de donner des cours de théâtre à travers de nombreux exercices d'improvisation et la création de spectacles.

07 50 36 89 57

gonzalezpierre55@gmail.com

Adresse : Maison du Temps Libre

Lieux et horaires : mercredi 9h-12h (Nautilus) ; vendredi en fin de journée (Maison du Temps Libre) et samedi 9h-12h (Maison du Temps Libre)

Président : François GONZALEZ

THÉÂTRE VIVANT PALAVAS

Troupe de théâtre amateur palavasienne composée d'anciens élèves de Dorothee Caby qui a créé et animé les ateliers depuis 22 ans. Nous jouons des spectacles de qualité sous la direction de Didier Chaix, comédien professionnel sur les scènes palavasienne et des environs.

06 66 73 41 12 ou 06 64 39 65 69

theatrevivantpalavas@gmail.com

Tarif : 30€/an

Présidente : Séverine-Marie DÉCUP

Adhérents : 10



AMIS DE LA PALMERIAE

Créer des relations d'amitié, organiser des festivités (repas dansants, spectacles), des sorties culturelles et des voyages.

06 07 96 32 16 ou 06 03 73 21 00

lapalmeriae1@hotmail.fr

Adresse : 15, quai G. Clemenceau
34250 Palavas

Lieux : Salle des Fêtes et Base J.-Y. Descamp

Horaires : samedi et dimanche

Tarif : de 10 à 30€

Président : Jean-Claude SERRA

Adhérents : 350

BEAUX DÉGÂTS

Maintenir la tradition culinaire locale et musicale du Palavas d'autrefois, organisation de la Fête de l'Anguille.

06 71 57 23 01

lesbeauxdegats34250@gmail.com

Adresse : Les Arènes, 9003 avenue de l'Abbé de Brocardi
- 34250 Palavas

Président : Laurent JACOB

Trésorier : Patrick MARTIN

ENFANTS DE LÀ-BAS ET LEURS AMIS

Activités conviviales (repas dansants) et culturelles (voyage à thème)

06 25 25 37 25 ou 06 10 24 63 19

solerrene@icloud.com

Adresse : 10, rue étoile de Mer 34250 Palavas

Horaires : samedi ou dimanche

Tarif : 10€/an

Président : Raymond ABAD

Vice-président : René SOLER

Adhérents : 350

GUINGUETTE DU SOLEIL

L'association a pour but de promouvoir la danse de salon, organiser dans l'année, transmettre et pratiquer les danses de toutes époques les lundis et jeudis pendant l'année scolaire.

06 07 80 57 63

laguinguettedusoleil@live.fr

Adresse : 2, impasse des Genêts
34250 Palavas

Horaires :

· Lundi 13h30-14h30 : Répétition groupe de démonstration

· Lundi 14h30-16h30 : Intermédiaires – danses

chorégraphiées pour couples

· Jeudi 13h30-14h30 : Débutants et initiés

· Jeudi 14h30-16h30 : Loisirs - danses collectives

chorégraphiées pour tous

Lieu : Salle des Fêtes

Tarif : adhésion 14€/ an + 1€ par séance

Président : Daniel NORMAND

Adhérents : 65

LOS POPINOS

Organisation du Carnaval, d'Halloween, de bals et de manifestations

festives dans la ville.

06 60 97 04 03 ou 06 71 97 47 00

lospopinos@hotmail.fr

Facebook : groupe « Los Popinos »

Adresse : 6, rue des Catalanes 34250 Palavas

Lieu : Arènes

Président : Ventura DA SILVA

OURSINADE PALAVASIENNE

Organisation de manifestations gourmandes et festives autour de la production, de la pêche et de la consommation de l'oursin à Palavas-les-Flots.

06 11 04 20 23

thierrymilot@hotmail.fr

Adresse : 13 rue Simon 34250 Palavas

Président : Thierry MILOT

RÉGALADE DU PRÉVOST

Organisation, participation et soutien à des manifestations à caractère sportif, festif ou culturel. Programmée le dernier jeudi de juin, la Régalade est une balade sportive et gourmande sur 11,4 km alliant dégustation des produits de notre terroir et activité sportive.

Redistribution des profits à l'Institut Saint-Pierre.

06 10 30 77 72 ou 06 11 04 20 23

laregalade.net@gmail.com

www.laregalade.net

Président : Jérôme JEANJEAN

Vice-Président : Thierry MILOT

ROSERAIE

Club de seniors proposant voyages, excursions, lotos, belotes, chorale et ateliers créatifs.

04 67 81 85 12 ou 06 84 51 42 36

mc.nougaret@gmail.com

Adresse : La roseraie - Ile Cazot rue des Hirondelles 34250 Palavas

Horaires : du lundi au jeudi

Tarif : adhésion 18€/an

Présidente : Marie-Claude NOUGARET

Adhérents : 250

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE, GROUPE MARIN

« LES 4 VENTS »

Les Scouts et Guides de France ont pour mission de contribuer à l'éducation des jeunes tout en véhiculant des valeurs d'entraide, de fraternité, de partage, de service et de respect.

07 71 69 51 47 ou 07 71 69 45 56

grp.4vents@gmail.com

www.sgdfr.fr

Horaires : samedi, dimanche et vacances

Lieux : Base J.-Y. Descamp ou site extérieur selon l'activité

Tarif : cotisation annuelle en fonction du quotient familial + 35€ / trimestre

Responsables : M. ou Mme DALLEST

Adhérents : 50

À FAIRE SOI-MÊME

Tapisserie d'Ameublement : apprentissage, confection et réalisation de fauteuils à l'ancienne...

florencedescleves@yahoo.fr

06 03 15 47 83

<https://a-faire-soi-meme-1.jimdosite.com>

Adresse : 84 rue Françoise Dolto 34070 Montpellier

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : vendredi 9h30-11h30

Tarif : 270€ / an + 20€ adhésion

Président : Renaud DESCLEVES

Adhérents : 15

AMIS DES VOITURES ANCIENNES

Réunion de passionnés de voitures anciennes afin d'en assurer la conservation, la restauration, la collection. Participation à des sorties sur les routes avec nos véhicules. Organisation de la Bourse d'échanges et l'exposition de voitures de collection qui se tient chaque année, fin avril, à la salle bleue.

06 88 21 19 14

bourdarios.jeanpierre@neuf.fr

www.amidesvoituresanciennes.com

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : dernier mardi de chaque mois à 19h

Tarif : 35€

Président : Jean-Pierre BOURDARIOS

Adhérents : 50

ASA MONTPELLIER MÉDITERRANÉE

Association Sportive Automobile visant à promouvoir la pratique de sport automobile. Nous organisons le salon du sport mécanique, les courses de côte de Néffiès et de Lodève, ainsi que le rallye du printemps.

04 48 78 48 54 ou 06 17 55 16 47

asa-montpellier@club-internet.fr

www.asa-montpellier.com

Adresse : Maison des Loisirs

Horaires : mardi 17h-19h

Président : Jean-Marie ALMÉRAS

Adhérents : 110

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE DU LITTORAL

Réunion mensuelle. Initiation à la philatélie. Développement de votre collection de timbres, grâce à nos carnets de circulation et aux échanges entre collectionneurs. Réduction sur les matériels et fournitures auprès des professionnels 15 à 30%. Revues, Documentation. Prêt gratuit de catalogues pour les adhérents (monde entier). Conférences et Études sur des sujets philatéliques.

Attribution gratuite de fascicule.

06 14 78 01 56

aphili@laposte.net

Adresse : 26, rue des Catalanes 34250 Palavas

Horaires : dernier vendredi de chaque mois 17h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 21,20€/an

Président : Jean-Christophe BOURSOU

Adhérents : 42

ASSOCIATION DES MAQUETTISTES MONTPELLIÉRAINS

Création de maquettes d'engins (bateaux, voitures, avions...) et de figurines. Quand la maquette rejoint l'Histoire.

06 82 91 17 82

amm34000@aol.com

www.amm34.com

Adresse : 18, rue des Fauvettes 34430

Saint-Jean-de-Védas

Horaires : le week-end surtout le samedi après-midi

Lieu : Base J.-Y. Descamp

Tarif : 20€/an

Président : Claude BALMEFREZOL

Adhérents : 30

BRIDGE CLUB PALAVASIEN

Bridge de comparaison, enseignement et perfectionnement. Festival tous les ans à l'Ascension. Tournois d'automne et de printemps et compétitions régionales.

04 67 68 46 48 ou 06 24 75 37 37

moniquebcp@gmail.com

Adresse : Arènes

Horaires : lundi, mercredi et vendredi

14h30-18h

Tarifs : 3€/4€

Président : Christian SAVARY

Adhérents : 55

COP.PA (COPEAUX PALAVASIENS)

Club de menuiserie disposant d'une large gamme de machines professionnelles. Activités de menuiserie intérieure et extérieure, d'ébénisterie et de restauration de meubles anciens.

contact@cop-pa.fr

06 85 50 81 57

<https://associationcoppa.wixsite.com/copeaux-palavasiens>

Adresse : Bungalow noir, Allée des Loisirs 34250 Palavas

Horaires : mardi et samedi de 14h-18h

Tarif : adhésion 30€ puis droit d'utilisation 50€ par trimestre

Président : Gilbert DARRAS

Adhérents : 30

ÉCURIE BORSALINO CLASSIC

Association dédiée aux véhicules anciens sportifs et de compétition. Rallyes véhicules historiques de compétition et de régularité sportive, montée historique de démonstration et entraide pour l'entretien des véhicules.

06 09 27 31 87

ecurie.borsalino@hotmail.fr

Facebook : ecurieborsalinoclassicpalavas

Adresse : 8 rue du Leban 34250 Palavas

Lieux : Palavas et départements limitrophes pour les sorties

Tarif : 30€

Président : Jean-Michel MERLE

Adhérents : 15

ÉDUCATION CANINE PALAVASIENNE

Éducation canine, ring et obéissance.

04 67 63 55 68

educationcaninepalavasienne@gmail.com

www.ecpalavasienne.fr

Horaires : lundi, mercredi et samedi

Lieu : Chemin des 4 Canaux 34250 Palavas

Tarif : 240€/an

Président : Guy JACQUEMIN

Adhérents : 70



CHANTE PALAVAS

Chante Palavas réunit des amateurs de chant choral dans une ambiance détendue et conviviale, sous la direction du chef de Chœur Sylvain Guillaud. Variété française et étrangère, chanson contemporaine, œuvre classique ou de la Renaissance... La chorale se produit chaque année dans le village et aux alentours avec un programme renouvelé.

04 67 68 33 16 (après 19h)

giraud.helene@wanadoo.fr

www.chantepalavas.fr

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : mercredi 20h-22h

Tarif : 170€

Présidente : Hélène GIRAUD

Adhérents : 32

ÉCOLE DE MUSIQUE FRANÇOIS RICHARD

Cours individuels d'initiation ou de perfectionnement : piano, clarinette, saxophone, violon, flûte, guitare, basse, percussions, percussions mélodiques et chant ainsi que des cours collectifs de formation musicale et des classes d'ensemble.

04 67 68 45 78

ecolemusiquepalavas@free.fr

Horaires : du lundi au samedi 9h-21h30

Lieu : Maison du Temps Libre

Président : Jacky PLOT

Adhérents : 140

ORCHESTRE D'HARMONIE DE PALAVAS-LES-FLOTS

Avec ses 50 musiciens, l'Orchestre d'Harmonie assure les cérémonies officielles et les concerts.

06 66 39 18 88 ou 06 22 51 46 83 ou 09 86 78 76 19

harmoniedepalavas@gmail.com

Horaires : mardi 20h45 (répétition)

Lieu : Allée des Loisirs

Président : Jean-Pierre GOTTVALLÉS

Directeur Musical : Daniel HEBRARD

Adhérents : 50



NATURE & ENVIRONNEMENT

ASSOCIATION DE GESTION DE LA RÉSERVE MARINE DE LA CÔTE PALAVASIEENNE (AGRMCP)

Initiée par la Prud'homie des pêcheurs avec le soutien de la municipalité, la Réserve Marine œuvre à la préservation des ressources naturelles et de la Biodiversité marine. Elle soutient la pêche de petits métiers, assure la surveillance de la zone et le suivi scientifique. La Réserve Marine de la Côte Palavasienne organise des actions de communication, d'information et de sensibilisation à l'environnement et à la préservation du milieu marin pour les générations futures.

07 69 90 89 59

agrmcp34@gmail.com

Adresse : Hôtel de Ville

Président : Michel ROZELET

ASSOCIATION POUR LA SURVIE DES ÉTANGS ET DE LA MER ET LA PROTECTION CONTRE LES RISQUES D'INONDATION

Agir pour contribuer à restaurer les étangs et la mer et lutter contre les risques d'inondation.

04 67 68 94 74

associationaspri@free.fr

Adresse : 31, rue des Lamparos

34250 Palavas

Tarif : 10€/an

Président : Jean-Pierre MOLLE

OCEAN PROTECTION FRANCE

Face à l'urgence climatique et à l'asphyxie de la Méditerranée des océans sous le plastique, l'association a comme objectif d'apporter sa participation à la lutte contre ce fléau, une urgence absolue.

Leveriers d'action pour agir concrètement :

1/ Volet éducatif : des actions éducatives sont proposées dans les établissements scolaires (maternelle, élémentaire, collège, lycée et corporation étudiante). À l'aide de documents pédagogiques adaptés nous intervenons dans tous les niveaux de classe.

2/ Volet nettoyage de plage : sous la forme de « marches pour la mer » et d'activités sportives. Ramasser pour sensibiliser en retirant les déchets du milieu naturel pour le bien des générations futures.

3/ Volet commerçants et entreprises engagés : accompagnement vers l'accélération de l'utilisation d'alternatives au plastique jetable ou tout jetable.

4/ Actions collectives de partenariats avec les collectivités, les associations, les entreprises.

5/ Volet convivialité : des rencontres avec apéros ou goûters « zéro plastique / zéro déchet » sont proposées afin de permettre des échanges entre le staff, les adhérents et les personnes qui suivent nos actions. Une thématique peut être mise en place lors de ces rencontres conviviales : expos, concerts, ateliers...

L'engagement bénévole au sein de l'association implique le respect d'un certain nombre de valeurs : implication/collaboration ;

honnêteté, entraide et transparence ; désintéressement de tout intérêt particulier, seule la cause océanique prime ; respect / confiance ; apolitique/non religieuse et convivialité.

06 34 23 42 68

oceanprotection34@gmail.com

www.oceanprotectionfrance.com

Facebook et Instagram : Ocean protection France

Adresse : 7 avenue des Jockeys - E204 34250 Palavas

Cotisation : 10€

Président : Jérôme CHICLET

Adhérents : 380

OISEAU CLUB PALAVAS HÉRAULT

Nous regroupons les passionnés d'élevage d'oiseaux de cage et volière, le plus célèbre étant le canari. Il existe aussi des centaines d'espèces qui sont acclimatées et que l'on peut faire reproduire en respectant la réglementation en vigueur. Nous sommes affiliés à une Fédération nationale reconnue permettant ainsi à nos adhérents d'avoir leur propre numéro national d'éleveur, cela leur permet de baguer les oiseaux afin de bien les identifier. Nous apportons aussi savoir-faire et conseils et organisons régulièrement des concours et expositions.

06 71 53 08 93

corto2@wanadoo.fr

www.oiseau-club-palavas-herault.com

Adresse : 1764 bis, Boulevard de la Liberté 34830 Clapiers

Lieu : les premiers samedi du mois 14h-17h

Maison du Temps Libre

Président : Bernard CICERO

Adhérents : 68

PRUD'HOMIE DES PATRONS PÊCHEURS

Organisation et contrôle de la pêche en étang et en mer, notamment par le tirage annuel des postes dans les étangs et les canaux. Défense de la pêche en mer et en étang, propositions pour assurer la survie de la profession. Administration de tutelle : Direction des Affaires Maritimes.

06 26 90 87 51

prudhomie.palavas@aliceadsl.fr

Adresse : Tenchadou, quai François Vical 34250 Palavas

Lieu : Port

Tarif : 50€ bulletin annuel de la Prud'homie

Premier Prud'homme : Baptiste CANVILLE

Adhérents : 50



PATRIMOINE & TRADITION

AMIS DE L'ORGUE DE PALAVAS

Objectifs : « faire vivre » l'orgue de Palavas, veiller à son bon entretien (maintenance, réparation et accord) et animer les cérémonies religieuses qui ont lieu dans l'église.

04 67 68 00 30 (16h-18h)

maryse.victor@wanadoo.fr

Adresse : Presbytère de la Paroisse - 18, rue Saint-Pierre
34250 Palavas

Présidente : Maryse VICTOR

ANCIENS ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DU CHÂTEAU D'EAU

Réunir chaque année les anciens élèves de l'école primaire de Palavas-les-Flots pour diverses animations : soupe à l'oignon (Téléthon), repas de printemps au parc du Levant Albert Edouard et pêche à la traîne...

06 46 76 34 45

salvador.denis@hotmail.fr

Adresse : 4, rue de l'Église 34250 Palavas

Lieu : « Le Container » 22, rue de l'Église 34250 Palavas

Tarif : 20€/an

Président : Denis SALVADOR

Adhérents : 67

CLUB TAURIN EL RUEDO PALAVASIEN

Promouvoir les activités tauromachiques, organisation de capéa lors des ferias de Palavas, voyage à thème, journée « sortie au campo »...

06 61 92 60 10

elruedopalavasien34@gmail.com

Adresse : 8, rue des Algues Marines

34250 Palavas

Tarifs : 25 €/pers - 40 €/couple

Président : Jean-Pierre GOUDARD

Adhérents : 40

CLUB TAURIN RICARD FIESTA Y TOROS

Promotion des traditions taurines et organisation des ferias.

06 50 47 69 97

brigitte.daniel@neuf.fr

Adresse : 6, rue du Prévost 34250 Palavas

Président : Thierry DANIEL

CONFRÉRIÉ DES GENS DE MER

La Confrérie des Gens de Mer est un rassemblement d'amis dont le but est la préservation du patrimoine maritime et de la culture des gens de mer. Chargée de la préservation, de la conservation et de la navigation de la Catalane « Saint-Pierre » propriété et fleuron de la Ville de Palavas-les-Flots, l'association porte ainsi haut et fort les couleurs de la ville dans les manifestations maritimes en région.

06 12 11 31 55

patrick.lebunetel@gmail.com

www.confreriedesgensdemer.fr

Adresse : Base J.-Y. Descamp

Tarif : 20€

Président : Robert CLAVEL

Adhérents : 40

CONFRÉRIÉ DE LA ROUILLE PALAVASIENNE

La Confrérie participe activement aux fêtes du village (fête de la mer, Régalade, défi des ports de pêche...). Elle permet de préserver le patrimoine culinaire de la Rouille Palavasienne.

06 08 67 24 98

Adresse : 17, rue Sire de Joinville 34250 Palavas

Lieu : Quai du Chapitre

Président : Christian HERVERA

Adhérents : 45 (dont 15 membres fondateurs)

HAMEÇON CLUB PALAVASIEN

Pêche en mer. Pêche du Thon rouge. Concours de pêche en surf et bateau.

07 81 36 90 64

hamecon.club.palavasien@wanadoo.fr

Adresse : Maison de la Mer

Horaires : samedi 11h-12h

Tarif : 150€/an

Président : Alain SCHUSTER

Adhérents : 171

LATINA CUP

Sauvegarde du patrimoine immatériel méditerranéen. Régates et pratique de la navigation en barque catalane (voile latine).

06 35 56 87 10

latinacup@ymail.com

Facebook : latinacup

Adresse : Base J.-Y. Descamp

Tarif : 70€

Président : Gérard GALET

Adhérents : 48

MARINE ET TRADITION

Rénovation, entretien et navigation au moyen de vieux bateaux de type catalanes, barquettes marseillaises et autres voiliers d'époque.

06 14 14 51 06

marinetradition@gmail.com

Adresse : Base J.-Y. Descamp

Horaires : lundi 19h

Tarifs : 60€/personne/an - 70€/couple/an

Président : André LAVAL

Adhérents : 85

PALAVAS THON CLUB

L'organisation, la promotion, le développement, l'initiation à la pêche sportive et de plaisance en mer et plus largement, la sauvegarde et la protection du milieu maritime et le respect de la législation sur la pêche et l'environnement.

06 15 19 59 69 ou 06 87 77 79 78
palavasthonclub@gmail.com
www.palavasthonclub.jimdo.com
Adresse : 35 bis avenue du Général de Gaulle 34250
Palavas
Tarif : membre actif 28€/an
Président : Francis CORRE
Adhérents : 192

SOCIÉTÉ DE CHASSE PALAVASIENNE

04 67 68 34 45
gilvignal@gmail.com
Adresse : Cabanes de Carnon - 55, chemin de Halage
34250 Palavas
Président : Gil VIGNAL

TEAM THON CLUB PALAVASIEEN

Objectifs : développer et promouvoir, la pêche de loisirs, sportive, de plaisance ; accueillir les pêcheurs et développer entre eux des liens de solidarité et d'amitié ; défendre leurs intérêts communs ; permettre aux pêcheurs à pied de pouvoir participer à des sorties de pêche en mer ; permettre à ses adhérents de se qualifier pour les compétitions ; protéger la faune, la flore et l'environnement marin. Promouvoir l'image de Palavas-les-Flots et ses traditions autour de la pêche au niveau national. Nouveauté : école de pêche pour les enfants et les adultes.
06 77 00 97 00 ou 06 50 50 28 67
teamthonclubpalavasien@gmail.com
Facebook : Team thon club palavasien
Président : Jérôme ORTEGA

TEAM VENTURE VOILE LATINE

Sauvegarde, entretien et initiation au maniement des bateaux traditionnels. Nos barques, une Marseillaise et quatre Catalanes, participent aux manifestations nautiques locales, à des rassemblements de voiles latines et vieux gréements et effectuent des sorties régulières aux abords de Palavas-les-Flots et jusqu'à Cadaquès.
07 49 91 74 90
teamventure.palavas@gmail.com
Facebook : team venture palavas les flots
Adresse : Chez M. LEROY - 1 impasse des Genêts 34250
Palavas
Tarifs : 35€ / personne ou 45€ / couple
Président : Jean-Claude LEROY
Adhérents : 40



SANTÉ, BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

AMIS DE LA LICORNE D'OR

L'association réunit des personnes physiques et morales intéressées par l'ésotérisme, avec un nouveau regard sur les salons bien-être, à travers lesquels il est démontré l'importance que gère le lien de la spiritualité et tous nos sens. Pour acquérir une meilleure connaissance de soi et des autres et ainsi découvrir et approfondir toutes les méthodes du bien-être.

06 21 47 69 23

contact@licornedor.com

www.licornedor.com

Adresse : 2, bd Montpellier 34250 Palavas

Présidente : Christine HÉRITIER

APPEL DU GESTE ACTUEL

Accessibles à tous, ces séances de mise en forme (méthode Feldenkrais), favorisent souplesse et mobilité pour plus d'aisance dans le mouvement. Elles améliorent la posture, diminuent stress, tensions et problèmes de dos.

09 52 09 32 22 ou 06 22 06 23 13

appeldugesteactuel@gmail.com

http://appel-du-geste-actuel.fr

Adresse : Hôtel de Ville - place Porte Saint-Laurent

34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Lieu : Maison des loisirs

Horaires : mardi 15h30-16h30 et lundi 15h30-16h45

Tarifs : 38€/mois, 90€/trimestre, 260€/an + adhésion

15€. 1 séance d'essai offerte.

Présidente : Aurélie LEBLAN

Adhérents : 50

ART, BIEN-ÊTRE ET MÉDITATION

L'objectif est d'apprendre et d'utiliser toutes ses ressources et capacités de façon positive, au travers de pratiques de : sophrologie, hypno-relaxation, yoga du son, méditation, formulations positives et art-thérapie (peinture, écriture, danse...).

06 50 99 99 67

artetbienetre34@gmail.com

inigo.marielsabel@gmail.com

Adresse : 26 rue des Mouettes 34250 Palavas

Lieu : Piscine

Horaires : lundi 14h-16h

Tarifs : 15€/adhésion plusieurs formules sont proposées

Présidente : Marie Isabel INIGO

ATELIER MÉMOIRE FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Vous allez activer votre mémoire au travers d'exercices corporels et sensoriels. La séance « gym mémoire » est aménagée pour vous accompagner dans tous les troubles liés à la mémoire : oublis, désorientation...

04 67 50 96 57 ou 06 03 49 80 33

josee.sanch@orange.fr

Adresse : 12, rue des Mouettes

34250 Palavas

Lieu : Salle des Fêtes

Horaire : lundi 10h-11h30

Tarif : 60€/an (assurance comprise)

Présidente Codep 34 : Francine VIGUIER

Contact : Josée SANCH

Adhérents : 16

ETREACORPS

Le Stretching Postural® est une méthode globale non dynamique qui agit sur la musculature profonde du dos principalement. Corps et esprit travaillent de concert. Il n'y a aucune notion de niveau : chacun progresse à son rythme, en fonction de ses attentes personnelles, de sa pratique, de son investissement et de ses possibilités corporelles.

06 20 57 35 78

christiane.mastri@gmail.com

Adresse : Maison des loisirs

Horaires : lundi et jeudi 14h30-15h45

Tarifs : (Cours d'essai gratuit),

1 cours par semaine : 200€ et 2 cours par semaine : 250€

Enseignante : Christiane MASTRI

ÊTRE ET DEVENIR

Atelier de Mouvement Sensoriel avec initiation à la méditation et relaxation en mouvement. Pratique douce basée sur le ressenti corporel, qui permet de mieux gérer le stress en libérant les tensions et de retrouver un état de solidité et d'équilibre dans sa vie sociale, professionnelle et affective.

06 31 89 47 89

evelyne.entresangle@gmail.com

Horaires : lundi 10h30-12h (créneau supplémentaire en soirée nous contacter)

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : adhésion 10€/an, 7€/atelier, 50€/10 ateliers

Présidente : Evelyne ENTRESANGLE

PATIENTS D'ASCLEPIOS

Association de patients insuffisants respiratoires et/ou présentant un syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil et de parents dont les enfants présentent un trouble respiratoire obstructif du sommeil. Objectifs : informer et accompagner les patients en organisant des conférences et en participant à des manifestations publiques.

06 81 05 78 38

lopezrene4@orange.fr

Adresse : ZAC Garosud, Giratoire du Mas d'Astre - 3 rue Balbastre - 34070 Montpellier

Tarif : 5€

Responsable : René LOPEZ

Adhérents : 40

PERLE DE JADE - QI GONG

Objectifs : pratique ancestrale visant à conserver et retrouver un meilleur état de santé, souplesse, force, équilibre, sérénité et joie grâce à une meilleure circulation du sang et de l'énergie "Qi"... Le Qi Gong fait partie de la médecine traditionnelle chinoise et rassemble des pratiques diverses comme la relaxation, la méditation, les automassages, des postures statiques (comme l'arbre), des enchaînements doux de Qi Gong ou de Taiji Quan : Zhi Neng Qi Gong.

06 31 35 08 34

perledejade34250@gmail.com

Adresse : 22, bd Sarraill 34250 Palavas

Lieu : Maison des Loisirs

Horaires : jeudi, vendredi 10h30-12h et ateliers le samedi 9h-12h

Tarifs : 150€/an (1 cours/semaine) ou 190€/an (2 cours/semaine) + adhésion 15€

Présidente : Mireille GOUTY

Adhérents : 47

YOGA POUR TOUS

Signifiant "union" en Sanskrit, le yoga apporte de nombreux bienfaits physiques et permet de cultiver un esprit sain dans un corps sain. Chez Yoga pour tous, le hatha yoga est classique et doux. Il est au service de la personne. Il s'inspire de la tradition indienne (école Sivananda) et française (Docteur Lionel Coudron), pour permettre un travail en douceur, qui respecte vos besoins. Il n'est pas nécessaire d'être souple pour commencer le yoga. On le devient...

Par des pratiques traditionnelles du yoga : Asanas (postures et proprioception), Pranayama (travail sur le souffle), Relaxation (lâcher prise, acceptation) et Méditation (ouverture sur soi, confiance en soi et chemin de spiritualité personnel), nous apprendrons à respirer et à maintenir un état de calme et de sérénité intérieure ; tout en conjuguant un effort musculaire, un travail d'équilibre, une mobilité des articulations dans des torsions et des inversions... avec progressivité et bienveillance.

Yoga pour tous, c'est aussi d'autres professeurs, qui vous inviteront à d'autres pratiques de yoga comme les yoga Ashtanga (intensif), Iyengar (postural), et Yin (pauses longues). Vous pourrez vous initier à la méditation de pleine conscience ainsi qu'à la sophrologie

(technique de relaxation dans la tradition du Maître Caicedo). Un public varié également : Seniors : Yoga pour Tous propose aussi des cours spécialisés sur chaise à destination des seniors, Enfants : ainsi que des cours et des ateliers pour les enfants entre 8 et 12 ans (environ).

06 12 74 76 87

contact@yogapourtous.eu

Horaires & tarifs : www.yogapourtous.eu

Adresse : Louis Reboussaïres - 531, av. de l'Evêché de Maguelone 34250 Palavas

Présidente : Claire LEMOINE

YOGA, VOIE DE L'HARMONIE

Le Yoga, science millénaire, nous invite à nous détendre, respirer, maintenir le corps physique et psychique en bonne santé, développer un état intérieur positif, vivre l'instant présent et méditer. Professeur de yoga diplômée de l'École Française de Yoga du Sud Est et membre agréé de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga, Certifiée Recherche sur le Yoga dans l'Éducation et formée au Yoga sur Chaise.

06 23 98 20 56

leyogavoiedelharmonie@gmail.com

Adresse : 14 quai Paul Cunq - 34250 Palavas

Lieux : Maison des loisirs (lundi 9h15-11h45) et Piscine Aqua'titude (mercredi 14h15-16h15 et 1er samedi du mois stage à thème 14h30-17h30) Plage ou Parc du Levant (jeudi 10h30-11h30)

Horaires :

- Lundi 9h15-10h30 Yoga énergie et 10h30-11h45 Relaxation/Auto-massage

- Mercredi 14h15-15h15 Yoga doux et 15h15-16h15 Yoga enfants 8-11 ans

- Jeudi 10h30-11h30 Yoga plein-air

- Samedi 14h30-17h30 Stage à thème tous les 1er samedi du mois (sur inscription)

Cours Particuliers sur rendez-vous.

Tarifs : 240€ à 290€/an - 2 activités Adulte 450€/an - 100€ à 120€/trim. - Adhésion 15€ - 1 séance d'essai offerte

Intervenante : Emma PRIETO

Présidente : Christine ROMAND

Adhérents : 15



SPORT & NAUTISME

AMICALE BOULE LYONNAISE PALAVASIENNE

Organisation de concours interne, départemental, régional et intervillage, du challenge Massoutié, mais aussi soirées grillades et des sorties de fin d'année.

04 67 68 05 92

maurice.fabre19@orange.fr

Adresse : 35, av. étang du Grec

34250 Palavas

Lieu : Plaine des jeux

Tarif : licence 55€ - carte de membre 20€

Président : Maurice FABRE

Adhérents : 10

AMICALE SPORTIVE DES PLAISANCIERS

Organiser des formations sur la navigation, des sorties en mer et des croisières. Permettre l'achat et la vente de matériel nautique ainsi que des rencontres et des échanges entre skippers. Parade Nautique (Odyssée Palavasienne), avec les catalanes devant le port de Palavas. Organisation des puces nautiques (2 fois par an)

04 67 50 36 31 ou 06 84 64 00 77

plaisanciers.palavas@free.fr

www.plaisancierspalavas.com

Adresse : bd Maréchal Foch 34250 Palavas

Horaires : mardi 14h-17h et samedi 10h-12h

Lieu : Bureau de l'Amicale, zone portuaire

Tarif : 30€ / an

Président : Georges RIVIÈRE

Adhérents : 150

AQUALOVE SAUVETAGE

Activités aquatiques (nage en mer, longe côte et gym en mer, sauvetage, natation et bébés nageurs), de la pratique loisirs jusqu'au haut niveau, des formations aux premiers secours et des dispositifs prévisionnels de secours.

04 67 86 60 43

contact@aqua-love.com

www.aqualove.fr

Adresse : 54, av. du Pont Juvénal 34000 Montpellier

Lieu : Maison de la Mer

Horaires : toute l'année

Tarif : 270€

Co-Présidents : Patrick TOMBERLI et François MIGAYROU

ARCHERS DE BALLESTRAS

Agréé par la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA), le club dispose d'un entraîneur diplômé et de compétiteurs confirmés pour l'apprentissage. Les adhérents pourront pratiquer en loisir ou en compétition. Le tout dans une ambiance de convivialité, maître mot du club.

06 80 41 67 87 (dès 14h)

archers34250@yahoo.fr

www.les-archers-de-ballestras.fr

Adresse : 6, rue de Ballestras 34250 Palavas

Lieux : Salle bleue (en hiver) et Parc du Levant (en été)

Horaires : du lundi au vendredi 17h-21h et mercredi 14h-21h

Tarifs : 110€ / -18 ans et 140€ / adultes (avec remise pour groupement familial)

Président : Jean-Pierre BIFFE

Adhérents : 20

ART CHEVAL PALAVASIEN

Promotion du « monde du cheval » grâce à des artistes se produisant dans notre station et ailleurs. Les bénévoles sont les bienvenus afin de nous aider à monter ces spectacles.

06 71 28 47 42

ce.darty.nicard@wanadoo.fr

Lieux : Arènes El Cordobès et autres villes

Tarif : 10€ / an

Président : Thierry NICARD

BAILAR

Danses : espagnole, sévillane, flamenco, rumba et spectacles.

06 33 23 48 29

bailar@outlook.fr

Adresse : 6 rue des Catalanes 34250 Palavas

Horaires : 14h-18h30

Lieu : Salle des Fêtes

Tarifs : 140€

Présidente : Stéphanie NOTO

Adhérents : 35

BARBOTTI BEACH SOCCER ASSOCIATION

Promotion et pratique du beach soccer. L'association a une équipe pour le championnat de France, développe une académie chez les plus jeunes, propose des stages pour les enfants de 8 à 13 ans, ainsi que des tournois dont un tournoi international seniors.

06 13 75 51 91

barbottibsa@gmail.com

Facebook : Barbotti Beach Soccer Association - BBSA

Adresse : 44 av. de l'étang du grec

34250 Palavas

Horaires : Du lundi au samedi 18h-20h30 et samedi 10h-12h

Lieu : Salle des Fêtes

Président : Anthony BARBOTTI

Adhérents : 20

BILLARD PALAVASIEN

7 billards français de compétition, dont 5 billards de 2,80 et 2 billards de 3,10.

04 67 68 36 96 ou 06 15 23 18 23

cploplo@aol.com

Horaires : 14h-19h

Lieu : Maison des Loisirs

Tarifs : 5€/h - 170€/an - 65€/licence

Président : Christian PLAUCHUT
Adhérents : 50

BODYFORME PALAVASIEN

Cours gratuits d'initiation à la rentrée en septembre. Ouvert à tous.
04 67 50 57 19 ou 06 46 43 67 48

didierdelahaye34@gmail.com

Adresse : 6 rue Frédéric Mistral 34250 Palavas

Lieux : Maison des Loisirs, Salle des Fêtes, Salle bleue, Salle de musculation et Espace cardio

- Musculation 190m2 avec espace cardio (tapis de marche, elliptique, rameur, vélo...) et matériel Panatta.
Horaires : semaine 7h-19h30 non-stop et weekend 8h-12h

Tarif : 200€ /an

Adhérents : 70

- Cours fitness, zumba, pump, abdos fessiers

Horaires : du lundi au jeudi 19h15-20h30

Tarif : 250€/Fitness

Président : Christian DELAHAYE

Adhérents : 25

CENTRE ÉDUCATIF PALAVASIEN

Association Sportive de football de 6 ans aux seniors.

09 77 48 81 45

521246@footoccitanie.fr

www.cep-palavas.fr

Adresse : BP 71 CEP 34250 Palavas

Tarifs : 180 € (licence enfant), 250 € (réserve) et 350€ (senior 1)

Président : Gil VIGNAL

Adhérents : 210

CERCLE NAUTIQUE DE PALAVAS

Organisation de régates de voiliers habitables.

04 67 68 97 38

cn.palavas@wanadoo.fr

www.cercle-nautique-palavas.com

Lieu : Maison de la Mer

Président : Pierre CARAYON

Nombre d'adhérents et de licenciés : 300

CLUB DE LA MER PLONGÉE SOUS-MARINE

Enseignement et encadrement assurés par des diplômés du Brevet d'État, des moniteurs et initiateurs fédéraux confirmés. Baptêmes de plongée, initiation et formation à la plongée sous-marine, formation plongeurs du niveau 1 à 3, secourisme RIFA, sorties en mer toute l'année, plongées de nuit et randonnées palmées en été... Le Club possède son propre bateau équipé pour la plongée, le « Trencavel », basé au Port.

06 09 81 35 13 ou 06 11 76 15 60

clubdelamer@yahoo.fr

www.clubdelamer.org

Adresse : Maison de la Mer

Horaires :

- De juin à septembre, mercredi 19h30-20h45 : entraînement et formation (Piscine Aquatitide)

- Toute l'année : plongées en mer samedi et/ou dimanche matin (de Carnon à Frontignan et étang de Thau) et sorties ponctuelles.

Président : Philippe ALCARAZ
Adhérents : 76

COLLÈGUES

Pratique du football en championnat de foot à 7.

06 66 31 43 17 (en soirée)

b.mounet@free.fr

www.fmfa7.fr

Adresse : 11, quai de la Marine 34250 Palavas

Horaire : lundi 19h45-23h

Lieu : Stade Louis Baume

Tarif : 100€

Président : Bruno MOUNET

Adhérents : 30

COOPÉRATION PALAVAS LUNEL RUGBY

Club de rugby évoluant en Fédérale 3. Équipes seniors.

06 13 56 61 67

aderoudilhe@wanadoo.fr

Lieu : Club house Jean PINEL - Stade Louis Baume - BP

53 34250 Palavas

Tarif : 230€ licence senior

Président : Alain DEROUILLHE

Adhérents : 120

DANSES DES SABLES

Improvisation sur une musique choisie par les participants à la suite d'un métrissage de disciplines permettant le lâcher prise.

06 76 70 87 35

liliane.gallois@yahoo.fr

www.danses-des-sables.com

Adresse : 15, rue Bernard de Trévières

34250 Palavas

Horaires : mardi 10h30-12h et sur la plage à la demande

Lieux : Maison des Loisirs

Tarifs : adhésion 10€ et 5€ / cours

Présidente : Liliane GALLOIS

Adhérents : 60

FLAMANTS ROSES : COURS MIXTES GYM ET PILATES

Remise en forme. Fitness. Stretching. Renforcement musculaire.

Cours dynamiques, en musique, dans une bonne ambiance.

06 12 57 16 66 ou 06 87 91 35 51

gymflamantsroses@orange.fr

Horaires :

Gym : mardi et jeudi 9h-10h

Pilates : mardi 10h-11h et mercredi 17h30-18h30

Lieu : Maison des loisirs

Tarifs : de 110€ à 210€ licence et assurance incluses

Présidente : Michèle GOMEZ

Adhérents : 57

FMC CROSSFIT PALAVAS ACADEMY

Club de sport de combat et une salle de crossfit pour tout public désirant se dépenser et atteindre ses objectifs.

06 31 52 39 17

clementmarcou@live.fr

Lieu : 15, rue des Siffleurs 34250 Palavas

Horaires : du lundi au samedi 7h-21h

Tarifs : Sport de combat 290€ - Crossfit se renseigner.

Président : Roger MARCOU

Adhérents : 100

GYM-FORM

Gym douce, ambiance conviviale, nouveaux cours de stretching et de zumba gold (jeunes retraités) avec une randonnée ou une visite éducative durant les vacances scolaires.

06 50 66 16 21

sciwhisky@free.fr

Adresse : 141, av. Saint-Maurice

34250 Palavas

Horaires :

· lundi 17h-18h et 18h-19h (abdos/fessiers, stretching et gym), Maison des loisirs

· lundi 17h-18h (stretching, yoga et pilate), salle de la piscine Aqua'titude

· mardi 17h (stretching, yoga et pilate), salle de la piscine Aqua'titude

· jeudi 18h30-19h30 (gym tonic)

· vendredi 9h30-10h15 (zumba gold)

Tarifs : de 110€ à 220€

Présidente : Geneviève PERRUCON

KARATÉ CLUB DE PALAVAS

Le Karaté Club de Palavas s'adresse à tous : dès 3 ans pour le « Baby karaté », de 5 à 13 ans pour les cours enfants, mais aussi des cours adolescents adultes jusqu'au seniors. Le karaté est une discipline permettant de travailler le corps et l'esprit avec des valeurs comme le respect, le partage et le travail qui sont au centre de notre association. Il s'agit d'un outil de développement personnel, les cours sont dispensés par plusieurs professeurs diplômés d'État : Louis DaSilva 7ème Dan, Adeline Roux 1er Dan et sous la direction technique de Christophe PETAGNA ceinture noire 3ème Dan, ancien Champion de France et Diplômé d'État 2ème Degré.

06 15 62 25 18

contact@karatepalavas.fr

www.karatepalavas.fr

Adresse : 25 boulevard des Guilhems Bât. B Appt 15-9
34250 Palavas

Lieu : Piscine Aqua'titude, salle de 150m2

Horaires : du lundi au jeudi 17h-21h

Tarifs : 150€/baby karaté, 200€/enfant (5-13 ans),
210€/adulte et 50€/body karaté

Président : Claude PETAGNA

Adhérents : 110

K DANSE

Cours de Danse Classique, Modern'jazz et ateliers de danse contemporaine : enfant, à partir de 4 ans, adolescents et adultes tous niveaux (projet pédagogique, enseignement basé sur le développement artistique et technique en privilégiant l'épanouissement de chaque danseur). Spectacle Téléthon. Stage de perfectionnement. Concours. Gala de fin d'année en juin.

06 11 41 00 07

kdansepalavas@gmail.com

www.kdansepalavas.mozello.fr

Facebook : K DANSE

Lieu : Maison des Loisirs (salle de de 100m2, barres, miroir et plancher).

Tarifs : 250€/an (1 cours / semaine)

Professeur : Carole CAMACHO, diplômée d'État

Présidente : Gisèle MICHE

Adhérents : 40

LANCE SPORTIVE PALAVASIENNE

La LSP assure la promotion de la joute languedocienne et participe aux championnats de Ligue dans toutes les catégories. Elle a ses équipages de rameurs qui assurent le spectacle et maintiennent la tradition. Elle assure également un équipage de rame traditionnel.

06 85 02 47 31

Adresse : Tenchadou, quai François Vical 34250 Palavas
Horaires : 19h-20h (entraînement) - 21h-23h (tournoi local)

Tarif : licence 40€

Co-Présidents : David APRILE et Pascal BOULADOU

Adhérents : 70

LE LIÈVRE ET LA TORTUE

Association créée pour fédérer les personnes à mobilité minorée du fait de l'âge ou de différentes opérations (genoux, hanches...) et leur permettre de marcher en groupe dans les environs de Palavas.

06 13 19 35 15

marie.feral2@laposte.net ou jfc34@hotmail.fr

Adresse : 4, rue Pierre de Provence 34250 Palavas

Horaires : vendredi 14h-16h (de septembre à fin juin) et samedi 9h-11h (toute l'année)

Rendez-vous au kiosque guinguette rive gauche, près du Transcanal.

Tarif : 15€/an

Président : Jean-François MAZET

Adhérents : 20

M'DANSANT

Pratique du mouvement libre avec des intervenants qui vous font partager leur passion de la danse... Pas besoin de savoir danser ! Juste le plaisir de redécouvrir le mouvement et la joie de la danse.

06 67 30 54 69

montpellierdansant@gmail.com

Adresse : 226 av. Saint-Maurice

34250 Palavas

Lieu : Maison des loisirs

Horaires : vendredi (19h45-22h)

Tarif : 20€ l'atelier (15€ étudiants, chômeurs ou bénéficiaires RSA)

Présidente : Géraldine GUYARD

Adhérents : 172

MUSCLE BEACH CALISTHENICS

Muscle Beach Calisthenics a pour objet de développer la pratique du Street Workout à travers des entraînements collectifs et individuels. Organisation d'événements sportifs, rassemblements, compétitions.

06 48 47 48 26

mbswcc@gmail.com

www.musclebeachcalisthenics.fr

Facebook : musclebeachcalisthenics

Adresse : 633 av. de l'Évêché de Maguelone 34250 Palavas

Horaires : ouvert non-stop

Président : Mathieu DUFOUR

Adhérents : 100

OCTOPUS

École et club de plongée. Baptêmes de plongée, formation aux différents niveaux de plongée, explorations et randonnées subaquatiques.

04 67 68 18 43

presidence@octopus-plongee.asso.fr

www.octopus-plongee.asso.fr

Du 15 au 29/07 : permanence au club tous les matins de 9h30-12h30

Du 29/07 au 11/08 : 8h30-12h30

Lieux : Maison de la Mer et Piscine Aqua'titude

Tarifs : Baptême en mer 40€ - Pack Découverte (1 baptême + 2 plongées) 80€

Forfait Niveau 1(formation + 6 plongées) 285€

Forfait Découverte Jeunes (formation + 5 plongées) 220€ (12 à 14 ans)

Président : Guy BOUISSONNIÉ

Adhérents : 70



PALAVAS BEACH SPORTS

Palavas Beach Sports a pour but de permettre à toute personne intéressée de découvrir les sports de plage d'une façon plus poussée et professionnelle. L'association prévoit l'organisation de manifestations et de compétitions de haut niveau ou amatrice. Nous souhaitons occuper et animer l'espace de la plage de l'Hôtel de Ville en véhiculant une image dynamique, jeune et respectueuse de l'environnement.

06 65 59 25 77 ou 06 61 78 37 04

palavasbeachsports@gmail.com

Adresse : 2 rue des Gourguns 34250 Palavas

Lieu : Plage de l'Hôtel de Ville

Président : Serge FARRAS

Adhérents : 25

PALAVAS BEACH TENNIS

Découverte et promotion du beach tennis, sport affilié FFT.

06 03 17 35 64

palavasbeachtennis@gmail.com

Facebook : Palavas Beach Tennis

Adresse : Minihouse - 44, rue Blanche de Castille 34250 Palavas

Horaires : mardi 18h-21h « Apéro-Beach » et week-end 14h-18h événements, possibilité de jeux tous les jours

Lieu : Plage face au Centre nautique municipal P. Ligneuil

Tarif : 64€/an (Cotisation Assos 35€ + Licence FFT 29€)

Président : Christophe BEL

Adhérents : 60

PALAVAS KAYAK DE MER

Initiation et pratique du kayak de mer, de la Pirogue polynésienne, du surfski et du paddle... Organisation de cours et de stages, mais aussi de balades coucher de soleil... Le PKM accueille les personnes seules ou en groupe, désirant naviguer en mer ou sur les lagunes, toute l'année ou ponctuellement.

07 69 16 10 00 (9h-18h)

contact@palavaskayakdemer.com

www.palavaskayakdemer.com

Adresse : Bassin de Plaisance - Les 4 Canaux 34250 Palavas

Horaires : tous les jours 10h-18h

Tarif : adhérent 200€/an - non adhérent 25€ la balade encadrée lagune et/ou mer - 30€ l'initiation à la pirogue polynésienne - autres prestations nous contacter

Président : Philippe DEWEVRE

Adhérents : 320

PALAVAS PÉROLS SÉVILLANE

Découverte de la danse par le biais des cours périodiques. Participation à des manifestations, spectacles, fêtes publiques. Concours à des démonstrations publiques

07 69 84 83 34

bureau@palavas-sevillane.fr

www.palavas-sevillane.fr

Adresse : 8, allée du grand Canyon

34170 Castelnaud-le-Lez

Horaires : mardi et jeudi 18h-22h

Lieu : Salle des Fêtes

Tarif : 110€ / enfant et 140€ / adultes

Cotisation 20€/adulte 10€/enfant

Présidente : Antonia GONZALEZ
Adhérents : 110

PALAVAS PÉTANQUE

Pratique de la pétanque et du jeu provençal de loisir et de compétition. Organisation de concours et participation à divers championnats (coupe de France, championnat des clubs...).

04 67 50 76 49 (14h30-19h)

club@palavaspetanque.com

www.palavaspetanque.com

Horaires : 14h-19h

Lieu : Boulodrome municipal

Tarif : 45€/licence FFPJP et 30€/cotisation

Président : Gilles BONUTTI

Adhérents : 174

PALAVAS SENIORS CLUB

Multi-activités physiques adaptées aux plus de 50 ans, qui vous aideront à rester en bonne forme physique et mentale. Elles sont encadrées par des animateurs brevetés. Ces multi-activités peuvent être adaptées à la remise en forme de personnes relevant de pathologies difficiles. Elles ont également pour but de sociabiliser les personnes seules dans un contexte convivial. Notre licence offre la possibilité de pratiquer plusieurs activités (randonnée 3 niveaux, marche nordique, activités dansées, marche aquatique, activités adaptées au retour des pathologies lourdes...) pour un prix unique, assurance comprise.

07 69 67 52 46

pssc.palavas@gmail.com

Adresse : Les Goélands II B67 - 1209, av. de l'Evêché de Maguelone 34250 Palavas

Horaires permanence : mercredi 9h-10h30 (Maison des Loisirs)

Tarif : 47€ / an, toutes activités, assurance comprise

Président : André FARIZON

PALAWAÏ SURF CLUB

Club proposant des entraînements de surf et stand up paddle. Pour tous : enfants et adultes (dès 4 ans l'été et dès 7 ans l'hiver). Stage de surf et paddle (7-12 ans et 13-17 ans) durant toutes les vacances scolaires annuelles. Cours de surf et stand up paddle (tout âge) à la carte (en fonction de la météo). Location de planches de stand up paddle, surf et combinaisons. EVJF ou EVJG. Formations.

06 49 86 83 32

palawaisurfschool@gmail.com

www.palawaisurf-school.com

Adresse : 37, bd Sarraill 34250 Palavas

Lieu : Plage

Horaires : mercredi 13h30-16h30, samedi 9h-18h et dimanche 9h-18h

Tarifs : enseignement de 20€ à 140€ - Location planche à partir de 8€

Présidente : Dominique SARDA

Adhérents : 165

PALUS AVIS SURF CLUB

Créé en 1993, le PASC propose une initiation au surf et au stand up paddle à ses adhérents licenciés FFS ainsi que des free sessions et mini trip sur la Méditerranée toute l'année. L'encadrement est assuré par des diplômés du Brevet d'Initiateur Fédéral.

06 21 83 73 45 ou 06 85 79 65 92

surfclub34@yahoo.fr

Adresse : Maison de la Mer

Horaires : mercredi 14h-17h et samedi (hiver) 10h-13h (été) 9h-12h

Tarifs : 110€ et 150€ Surf - 80€ (si équipé) et 150€ (avec planche du club) Stand up paddle

Président : Jean-Louis BERNARD

Adhérents : 70

PESCAÏRES PALAVASIENS

Pêcheurs professionnels pratiquant la voile et participant au Défi des Ports de pêche qui a lieu chaque année dans différents ports.

seb34250@hotmail.com

06 03 62 05 83

Adresse : 32, rue des Lamparos

34250 Palavas

Président : Sébastien BÉNÉZECH

Adhérents : 15

RITMO MAYABÉ TODAVIA

Danses cubaines avec Ernesto, originaire de Santiago de Cuba qui partage sa culture et sa passion. Ambiance conviviale ouverte à tous, du débutant au confirmé ! Mot d'ordre : partager l'apprentissage de la salsa (spécialité : la rueda de Casino), seul ou en couple avec des moments festifs tout au long de l'année.

06 22 61 60 01

ritmomayabetodavia@hotmail.com

Facebook : ritmomayabetodavia

Horaires : lundi et jeudi 19h45-22h45 (Maison du Temps Libre) - mardi 20h30-22h30 (Maison des loisirs)

Tarif : adhésion 15€ - 1h/semaine 190€/an - 2h/semaine 295€/an - 1h de cours 10€

Présidente : Audrey OLOMBEL

Adhérents : 60

RUGBY CLUB PALAVAS LES GENÈTS

Club de rugby évoluant en Fédérale 3.

Baby rugby (dès 3 ans).

École de rugby (dès 5 ans).

Cadets (moins de 16 ans) et juniors (moins de 18 ans).

06 03 29 43 74

benezechc@yahoo.fr

Lieu : Stade des Jockeys 34250 Palavas

Tarif : 100€ (Baby rugby), 120€ (École de rugby) 190€ (Cadets et juniors)

Présidente : Charlène BÉNÉZECH

Adhérents : 50

SK8THERAPY (SKATE)

Objectif : faire découvrir le skateboard en toute sécurité, à travers des jeux, des exercices, des ateliers et des entraînements aux compétitions. Chacun progresse à son rythme et trouve une autonomie dans sa pratique. Nos valeurs : entraide, confiance en soi, équilibre, respect de l'environnement et discipline.

ecolesk8therapy@gmail.com

www.sk8therapy.fr

Adresse : 20 rue Clementville

34070 Montpellier

Lieu : Skatepark (Parc du Levant A.EDOUARD)

Horaires : dimanche 10h-11h30
Président : Grégory VIDAL
Adhérents : 100

SONNETTES PALAVASIENNES

Le but est de favoriser la pratique de la bicyclette, en tant que solution facile, économique, écologique et efficace pour nos déplacements et plus précisément :

- promouvoir le vélo sur Palavas-les-Flots et ses alentours, dans une démarche globale d'aménagement du territoire et de respect de l'environnement ;

- organiser des événements, randonnées accessibles à tous, à la découverte du patrimoine naturel ;

- créer des ateliers d'initiation à la mécanique vélo et de sensibilisation à la réglementation ;

- développer des projets visant à une augmentation significative des déplacements à vélo.

04 67 68 55 84

lessonnettespalavasiennes@gmail.com

Adresse : 49 rue Sire de Joinville

34250 Palavas

Présidente : Virginie DURNEZ

Adhérents : 10

TANGO DE ARRABAL

Cours et soirées de tango argentin.

06 67 30 15 21 (13h-15h et 19h-21h)

tangodearrabal@free.fr

<http://tangodearrabal.free.fr>

Adresse : Mme Robledo Scarlett bât I n°101 - 334, av. des Jockeys 34250 Palavas

Horaires : cours 19h-22h et soirée dansante tango milonga 22h-00h

Lieu : Arènes

Tarif : 195€/an

Présidente : Ary AGUILERA

Adhérents : 182

TEXAS KID COUNTRY DANCE

Danse country pour adultes.

06 13 43 17 74

texaskid34000@gmail.com

Page Facebook : texaskid34

Site : <http://texaskid.free.fr>

Adresse : 16 rue de l'impératrice

34680 Saint-Georges-d'Orques

Horaires : lundi 17h15-21h30

Tarifs : 135€ adulte / 120€ enfant (<de 12 ans) / 250€

couple ou famille / 25€ adhésion

Lieu : Salle des fêtes

Présidente : Doriane DECUPERE

Adhérents : 50

TIENS BON LA BARRE

Pratique de la Culture Physique Fondamentale (Méthode du Dr J.E. Ruffier). But : Conserver ou retrouver souplesse du corps, tonicité, dynamisme, force, santé et joie de vivre.

04 67 47 11 58 ou 06 32 71 94 97

victor.david@wanadoo.fr

Adresse : 757 Avenue Villeneuve d'Angoulême Appart.

49 - 34070 Montpellier

Lieux et horaires :

- Rive droite, M. Robert BOURSIER (04 67 15 06 87)
Lundi, mercredi, vendredi 9h30-10h30 Maison du Temps Libre

- Mme Francine LEPLANT (04 67 47 11 58) Lundi et jeudi 18h30-19h30

Tarifs : 40€/an

Président : Victor DAVID

Adhérents : 120

TOUS MES POSSIBLES

Ateliers et manifestations diverses autour de la danse libre inspirée de la pleine conscience, des 5 rythmes, de la danse biodynamique et de la Danse Médecine. Par ailleurs, l'association invite ponctuellement divers intervenants autour de plusieurs thèmes traitant du développement personnel (voyages sonores, psycho-généalogie, naturopathie...).

06 64 29 48 74 (à partir de 17h)

tousmespossibles@gmail.com

www.tousmespossibles.fr

Adresse : 29, av. Saint Maurice 34250 Palavas

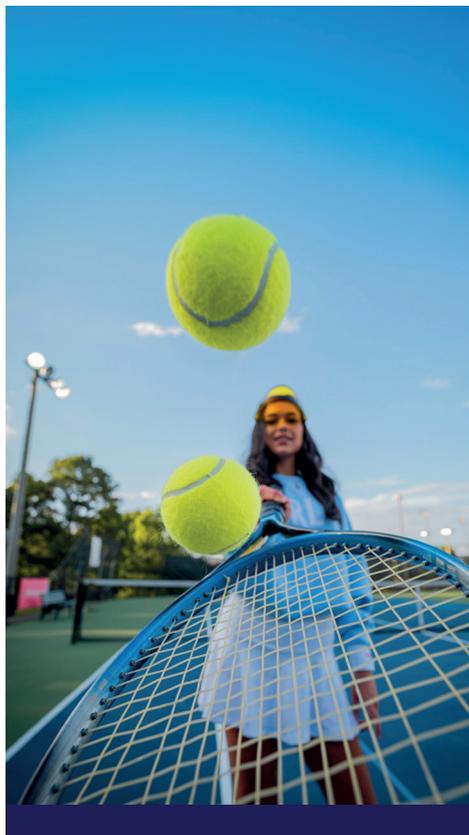
Lieu : Maison des loisirs

Horaires des Activités : 20h-21h45

Adhésion : 15€ l'atelier, adhésion 5€/an

Présidente : Stéphanie LOPEZ

Adhérents : 80





INCONTURNABLES !

CULTURE

Cinéma

- Nautilus, Boulevard Maréchal Joffre,

Médiathèque

- Antoine de Saint-Exupéry, 44 avenue de l'étang du Grec, 04 67 50 42 49

Musées et Expositions

- Musée Albert Dubout, Parc du Levant Albert Edouard, 04 67 68 56 41
- MVT (Musée de la Voiture et du Train), Parc du Levant Albert Edouard, 04 67 68 56 41
- Musée du Patrimoine, 533, av Evêché de Maguelone, 04 67 07 73 67
- Galerie municipale Gustave Courbet , Quai Clemenceau, 04 67 50 42 26

Théâtre

- Chapelle Notre-Dame-de-la-Route

SPORT

Agora Sport

- Boulevard du Maréchal Joffre, tout l'été

Centre Nautique Municipal Pierre Ligneuil

- Boulevard du Maréchal Joffre, 04 67 07 73 33

École municipale de joutes

- Boulevard du Maréchal Joffre, 04 67 07 73 76 ou 04 67 07 72 51

Parc de street workout

- Au bout de la jetée, rive gauche

Parcours santé

- Parc du Levant Albert Edouard

PCP (Pars Courir Palavas)

- Partout dans la ville et Appli mobile

Piscine

- Aqua'titude, Allée des loisirs, 04 99 54 67 41

Skatepark

- Parc du Levant Albert Edouard

Tennis, Padel et Badminton

- My Center Palavas, Plaine des jeux, 09 77 38 54 82
4 terrains de padel et badminton
8 terrains de tennis

MAIRIE

ACCUEIL • 04 67 07 73 00

AIDE ALIMENTAIRE • 04 67 07 73 90

CCAS • 04 67 07 73 21

AMBULANCIERS

- Ambulances de la mer • 04 67 68 40 10 • 06 09 09 34 35
- Palavas ambulance • 06 85 52 14 09

DENTISTES

- Mme Bassaget • 10, rue Substantion • 04 67 50 98 57
- Mmes Boissière, Paris-Castany et Toussaint • Nouvelle Vague A, 7, av. des Jockeys • 04 67 68 14 89
- M. Garcia • 25, bd des Guilhems • 04 67 68 20 19
- Mme Nury • 20, bd des Guilhems • 04 67 17 05 48

HÔPITAL POUR ENFANTS

- Institut Saint-Pierre • 371, av. Évêché de Maguelone • 04 67 07 75 00

INFIRMIERS

- Mme Arigault • 17, rue des Lamparos • 07 88 36 24 80
- Mme Aussaguel • Zénith, 561, av. de l'Évêché de Maguelone • 06 20 86 20 28
- Mme Barthelemy • 16, rue Carrière • 06 86 46 13 27
- M. Chancereul • 20 bd des Guilhems • 06 75 05 98 49
- Mme Crespo • 13, avenue Frédéric Fabrèges • 06 44 18 20 97
- Mme Cros • 1, av. de la gare A. Dubout • 07 50 68 92 23
- Mme Del Aguila • 1, av. de la gare A. Dubout • 06 77 14 21 19
- Mme Drexler Lasserre • 20 bd des Guilhems • 06 31 29 51 32
- M. Enjalbert • 28, rue Melgueil • 06 63 39 39 25
- Mme Fabre • 12, rue de l'étoile de mer • 06 25 69 48 24
- Mme Fages • 12, bd des Guilhems • 06 71 26 96 57
- Mme Garaix • 1, rue Mansourah • 06 83 42 80 51
- Mme Greuzard • Zénith, 561, av. de l'Évêché de Maguelone • 06 81 11 11 84
- Mme Guin • 10, quai Marine • 06 17 05 44 75
- M. Lallemand • 16, rue Carrière • 06 08 06 99 15
- Mme Lejolly • 6 rue Simon • 06 17 05 44 75
- Mme Lepinay • 3, rue des hirondelles • 06 16 67 25 90
- M. Maret • 4, rue Courte • 06 52 01 95 27
- M. Pagès • 4, rue Courte • 06 79 41 05 38
- Mme Spahn • 14, rue Bernard de Tréviers • 04 67 42 04 39
- Mme Xhignesse • 1 av. de la gare A. Dubout • 06 20 53 70 36

KINÉSITHÉRAPEUTES

- M. Balussou • 16, rue Maguelone • 04 67 50 97 17
- M. Bouat • 28, quai Paul Cunq • 06 80 40 32 98
- M. Buret • 66, av. Saint-Maurice • 06 83 79 98 84

- M. Chatillon • 8, rue Substantion • 04 67 81 87 41
- M. Goyet • 28, quai P.Cunq • 06 82 40 17 89
- Mme Insalaco • 12, bd des Guilhems • 04 67 68 51 21
- M. Jaumel • 3, rue des Hirondelles • 04 67 50 90 21
- M. Linossier • 5 rue des mouettes • 06 12 24 53 26
- Mme Martin • 8, rue Substantion • 04 67 81 87 41
- M. Mougnot • 16, rue Maguelone • 06 82 32 31 74
- M. Nicolas • 3, rue des Hirondelles • 04 67 50 90 21
- M. Orsucci • av. de la Gare A. Dubout • 06 63 20 19 95
- Mme Palayzi-Olinger • 4, av. de la Gare A. Dubout • 04 67 68 17 63
- M. Thoron • 6, Cabanes de l'Arnel • 04 67 68 91 00
- Mme Wehrin • 4, rue Frédéric Mistral • 06 68 08 59 39

LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MÉDICALE

- Médibio Unilabs • 11, rue Blanche de Castille • 04 67 68 45 83

MÉDECINS

- Drs Astruc, Miteva et Pauthe • 1, av. de la Gare A. Dubout • 04 67 68 20 51
- Dr Cazaubon • 4, bd des Guilhems • 04 67 50 79 64
- Dr Poulain • 11, quai du Chapitre • 04 67 68 00 26
- Dr Rafla • 9, bd Maréchal Foch • 04 67 86 66 35
- Dr Rogier • 9, rue Mistral • 09 50 06 26 44

OPTICIEN

- Vision sud • bd Frédéric Fabrèges • 04 67 15 01 69

ORTHOPHONISTES

- Mme Frances • 2, av. du Général de Gaulle • 04 67 68 20 26
- Mme Jalla • 13, bd des Guilhems • 04 67 50 52 65
- Mme Tronel-Peyroz • 21, av. du Général de Gaulle • 04 67 07 39 29
- Mme Sauzet • 2, av. du Général de Gaulle • 06 83 40 98 83

OSTÉOPATHES

- Mme Grasset • 28, rue Maguelone • 06 98 44 88 63
- M. Leturcq • 12, bd Montpellieret • 04 99 64 48 79
- Mme Martin • 28, rue Maguelone • 06 03 55 77 58
- Palus avis ostéo • 28, quai P. Cunq • 04 67 68 93 65
- M. Thoron • 6, Cabanes de l'Arnel • 04 67 68 91 00
- Mme Van Sinaey • 4, av. de la gare A. Dubout • 04 67 22 39 05
- Mme Vaquier • 12, bd Montpellieret • 04 99 64 65 25

PÉDICURES PODOLOGUES

- M. Groux de Mieri • 1, rue Courte • 04 67 50 70 80
- Mme Van Sinaey • 4, av. de la gare A. Dubout • 04 67 22 39 05

PHARMACIES

- Pharmacie de la Mer - 19, bd des Guilhems • 04 67 68 28 51
- Pharmacie du Littoral • 169, av. Saint-Maurice • 04 67 68 04 80
- Pharmacie Giret • 26, quai Paul Cunq • 04 67 68 00 43

PSYCHOLOGUES

- M. Simonaire • 735, av. de l'Evêché de Maguelone • 06 84 61 40 87

VÉTÉRINAIRES

- Mme Dupont • 12, rue des Siffleurs • 04 67 50 70 85

TRANSPORTS

AVION

- Aéroport Montpellier-Méditerranée • 0 825 83 00 03 • contact@montpellier.aeroport.fr

BUS

- Bus à la demande (+ de 60 ans) • 04 67 20 59 47
- LIO Hérault Transport (ligne 631 / 131) • 04 34 88 89 99
- Transp'Or (ligne 1) • 04 67 12 35 00

TAXIS

- Accès Taxi Palavas • 06 74 33 14 12
- Amphima • 06 86 18 11 96
- Palavas VTC • 06 09 55 54 50
- Taxi ADM • 04 67 68 60 60
- Taxi MBG • 04 67 68 71 57

TRAIN

- Gare Montpellier Saint-Roch - Place Auguste Gibert 34011 Montpellier cedex 1 • 36 35
- Gare de Montpellier Sud de France - Rue de la Fontaine de la Banquière - 34000 Montpellier • 36 35

DIVERS

AVOCAT

- Mme Martel-Cannac • 1, av. du Général de Gaulle • 04 67 50 54 82

NOTAIRES

- Mme Marouani • 11, bd Maréchal Foch • 04 67 08 21 24
- Mme Noguier • 633, av. de l'Évêché de Maguelone • 04 11 93 71 64

POMPES FUNÈBRES

- Bertrand Pompes Funèbres Languedociennes • av. de l'étang du Grec • 04 67 68 23 16

SERVICES RELIGIEUX

- Église Saint-Pierre et Chapelle Notre-Dame-de-la-Route Presbytère • 18, rue Saint-Pierre • 04 67 68 00 30



P A L A V A S - L E S - F L O T S



Musée du Patrimoine Jean-Aristide RUDEL

#lovepalavas · www.palavaslesflots.com

533 Av. de l'Évêché de Maguelone, 34250 Palavas-les-Flots

**L'HISTOIRE DE PALAVAS
PAR LES SANTONS**