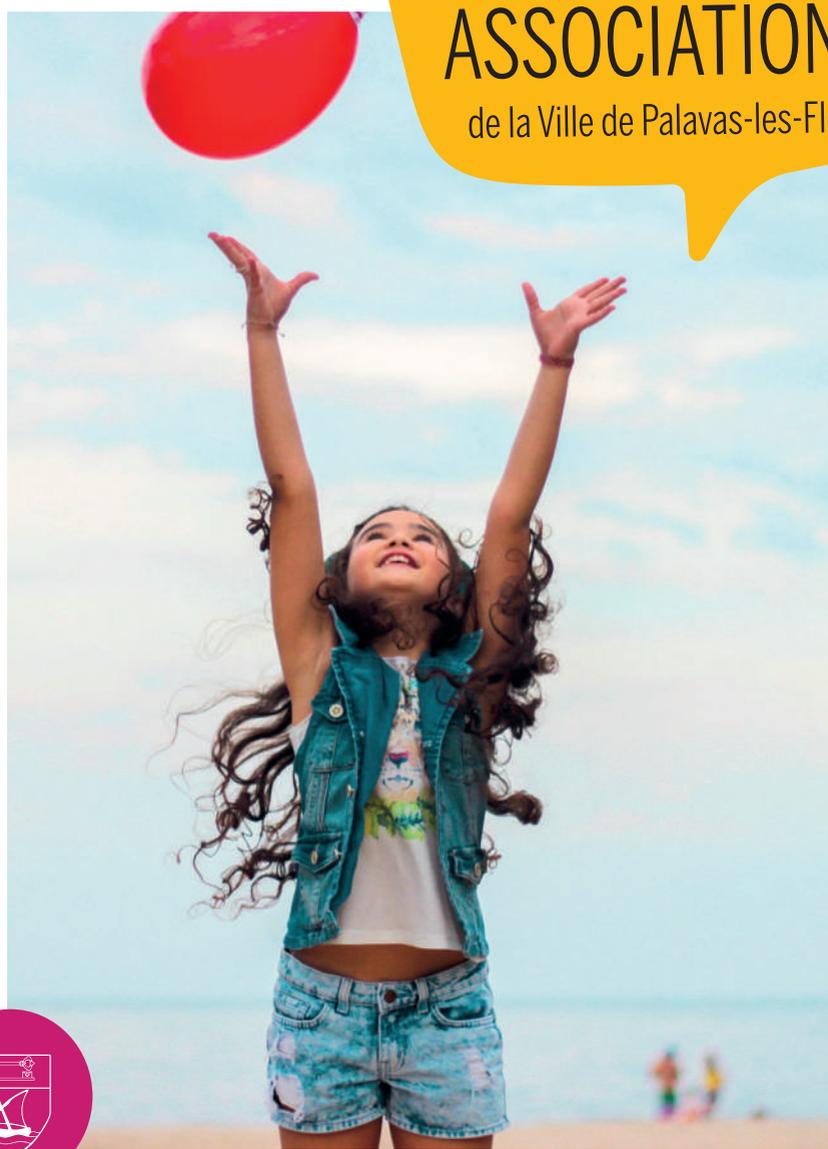


# GUIDE DES ASSOCIATIONS

de la Ville de Palavas-les-Flots



2022 · 2023



[www.palavaslesflots.com](http://www.palavaslesflots.com)

[#lovepalavas](https://www.instagram.com/lovepalavas)

# MAIRIE

Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h

[www.palavaslesflots.com](http://www.palavaslesflots.com)

04 67 07 73 00

[mairie@palavaslesflots.com](mailto:mairie@palavaslesflots.com)



[villedepalavas](http://villedepalavas.com)

[christian.jeanjean.maire](mailto:christian.jeanjean.maire@palavaslesflots.com)

[maire@palavaslesflots.com](mailto:maire@palavaslesflots.com)

Le guide des associations est mis à jour régulièrement.  
En cas de modifications, merci de bien vouloir contacter le service communication ([communication@palavaslesflots.com](mailto:communication@palavaslesflots.com)) pour une réactualisation tout au long de l'année sur le site de la Ville ([www.palavaslesflots.com](http://www.palavaslesflots.com)).

Crédit photos : Service communication, Unsplash, Bernadette THOMAS

Dépôt légal à parution : septembre 2022.



**CHÈRES PALAVASIENNES,  
CHERS PALAVASIENS,**

Les Palavasiens sont très attachés à la vie associative locale, vectrice à la fois de liens, de cohésion, de bien-être et d'entraide. Le présent guide des associations répertorie toutes les activités disponibles sur Palavas-les-Flots et ceci dans de nombreux domaines : sport, culture, art, entraide, patrimoine...

Le tissu associatif est fort et dense, il contribue au dynamisme de notre commune. À ce sujet, je remercie les centaines de bénévoles qui par leur travail et enthousiasme font vivre notre station balnéaire toute l'année. Grâce à eux, l'offre est riche et variée : joutes, yoga, foot, rugby, peinture, karaté, solidarité, poterie, sculpture, théâtre, philosophie, anglais, divertissement, voitures anciennes, bridge, philatélie, musique, tradition, patrimoine, nautisme, gym, pilate, beach soccer, sévillane, plongée, tennis, surf, danse, padel, pétanque...

La Ville de Palavas-les-Flots encourage et soutient les associations palavasiennes et ceci sous de multiples formes (financières, logistiques, communication, mise à disposition de salles...). Cette aide permanente permet à chacune d'entre elles de maintenir et de développer ses activités en vous proposant toujours plus de choses.

En rejoignant une association, vous choisirez bien entendu une activité, mais au-delà, vous intégrerez une véritable aventure humaine. Aujourd'hui, ce sont des milliers d'adhérents qui font partie d'une association Palavasienne, transmettent une passion et partagent un savoir-faire. Alors, rejoignez-les !

Avec mes sentiments dévoués,

**Christian JEANJEAN**  
Maire de Palavas-les-Flots  
Vice-Président de Pays de l'Or Agglomération

# SOMMAIRE

 AIDE, ENTRAIDE & SOLIDARITÉ	5
 ART	7
 CITOYENNETÉ	8
 CULTURE	10
 DIVERTISSEMENT	12
 LOISIRS	14
 MUSIQUE	15
 NATURE & ENVIRONNEMENT	16
 PATRIMOINE & TRADITION	17
 SANTÉ, BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	19
 SPORT & NAUTISME	21
 INCONTOURNABLES	28
 NUMÉROS PRATIQUES	29

**A**  
Améthyste - 5  
Amicale boule lyonnaise palavasienne - 21  
Amicale des sapeurs-pompiers de Palavas - 5  
Amicale sportive des plaisanciers - 21  
Amis de la licorne d'or - 19  
Amis de la palmeraie - 12  
Amis de l'orgue de Palavas - 17  
Amis des voitures anciennes - 14  
Anciens élèves de l'école du château d'eau - 17  
Antenne de généalogie Algérie, Maroc, Tunisie (GAMT) - 5  
Ape rive gauche - 8  
Appel du geste actuel - 19  
Apprentis soldats de France 34 - 8  
Aqualove sauvetage - 21  
Archers de Ballestras - 21  
Art cheval palavasien - 21  
Artc sud Languedoc-Roussillon - 5  
Artisanat club palavasien - 7  
Art, bien-être et méditation - 19  
Atelier mémoire fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire - 19  
Ateliers Libres Palavasiens des Lamparos - 7  
ASA Montpellier Méditerranée - 14  
Association de défense des consommateurs Palavas Pays de l'Or - 5  
Association de football australien des Gabians de Palavas - 21  
Association de Gestion de la Réserve Marine de la Côte Palavasienne (AGRMCP) - 16  
Association des maquettistes montpelliérains - 14  
Association éducation et comportement animal - 5  
Association pour la survie des étangs et de la mer et la protection contre les risques d'inondation - 16  
Association pour personnes en situation de handicap - 5  
Association philatélique du littoral - 13  
**B**  
Bailar - 22  
Balade philosophique sur les rivages palavasiens - 10  
Barbotti beach soccer association - 22  
Beaux dégâts - 12  
Bien-être des habitants de l'avenue Saint-Maurice à Palavas-les-Flots - 8  
Billard palavasien - 22  
Bodyforme palavasien - 22  
Bridge club palavasien - 13  
**C**  
Cabaniens de l'Arnel et de son environnement - 9  
Cadence art vocal - 10  
Centre d'Études et de Rencontres Méditerranéennes - 10  
Centre Éducatif Palavasien - 22  
Cercle nautique de Palavas - 22  
Chante Palavas - 15  
Club de la mer plongée sous-marine - 23

Club taurin El Ruedo palavasien - 17  
Club taurin Ricard fiesta y toros - 17  
Collègues - 23  
Comité novateur d'étude sur la fragilité des séniors (CNEFS) - 19  
Compagnie Bisou - 10  
Compagnie singulier pluriel MASEPPA - 11  
Confrérie des gens de mer - 18  
Confrérie de la rouille palavasienne - 18  
Coopération Palavas Lunel rugby - 23  
Copropriétés port Maguelone (ACPM) - 9  
Cop.pa (copeaux palavasiens) - 14  
Couleurs palavasiennes - 7  
Courtoisie française - 9

**D**  
Danse des sables - 23  
**E**  
Écume des contes - 11  
Écurie Borsalino classic - 14  
École de musique François Richard - 15  
Éducation canine palavasienne - 15  
Enfants de là-bas et leurs amis - 13  
Espoir pour un enfant Hérault - 5  
Étreacorps - 19  
Être et devenir - 19

**F**  
Flamants roses - 23  
FMC performance center - 23

**G**  
GF Mode et Beauté - 13  
Goldwing Club Languedoc-Roussillon - 15  
Guinguette du soleil - 13  
Gym-form - 23

**H**  
Hameçon club palavasien - 18  
Handi-dialogue - 6

**I**  
Intérêt des cabaniers de Carnon - 9

**K**  
Karaté club de Palavas - 24  
K danse - 24

**L**  
Lance sportive palavasienne - 24  
Latina cup - 18  
Lettres de sable - 11  
Le lièvre et la tortue - 24  
Ligue nationale contre le cancer - 6  
Lions club Palavas Méditerranée - 6  
Los popinos - 13

**M**  
Magie terre - 7  
Marilamp - 9  
Marine et tradition - 18  
My english club - 11  
M'dansant - 24

**O**  
Ocean Protection France - 16  
Octopus - 24  
Oiseau club Palavas Hérault - 16

Orchestre d'harmonie de Palavas-les-Flots - 15  
Oursinade palavasienne - 13

**P**  
Palavas beach sports - 24  
Palavas beach tennis - 25  
Palavas jumelages et culture - 11  
Palavas kayak de mer - 25  
Palavas Pérols sévillane - 25  
Palavas pétanque - 25  
Palavas seniors club - 25  
Palavas thon club - 18  
Palawai surf club - 26  
Palette palavasienne - 7  
Palus avis - 7  
Palus avis surf club - 26  
Perle de jade - Qi Gong - 20  
Pescaires palavasiens - 26  
Prud'homie des patrons pêcheurs - 16

**Q**  
Quatre vents - 9

**R**  
Régalade du Prévost - 13  
Relais «S» le contact sécurité - 9  
Rid o'philes - 11  
Ritmo mayabé todavía - 26  
Roseraie - 13  
Rugby club Palavas les Genêts - 27

**S**  
Sauvegarde des abords du Méjean aux Premières cabanes - 9  
Scouts et guides de France, groupe marin «les 4 vents» - 13  
Secours catholique - 6  
Sk8therapy (skate) - 27  
Société de chasse palavasienne - 18  
Société nationale de sauvetage en mer (formation & urgences) - 6  
Sonnettes palavasiennes - 27

**T**  
Team Thon Club Palavasien - 18  
Team Venture voile latine - 18  
Téléthon - 6  
Terre-déco et arts plastiques - 7  
Texas kid country dance - 27  
Théâtre «les enfants perdus» - 11  
Théâtre vivant Palavas - 11  
Tiens bon la barre - 27  
Tous mes possibles - 27

**U**  
Union nationale des combattants - 9  
Union nationale des français d'origine asiatique (UFA) - 6

**V**  
Visite des malades en établissements hospitaliers - 6

**X**  
X-Trem34 Canisport - 27

**Y**  
Yoga pour tous - 20  
Yoga, harmonie - 20

# AIDE, ENTRAIDE & SOLIDARITÉ

## AMÉTHYSTE

Établissement spécialisé qui prend en charge, en accueil de jour, des adolescents de 12 à 20 ans souffrant principalement de troubles du spectre autistique (TSA). Améthyste propose un accompagnement individualisé et un suivi en lien avec les services de soins et les familles.

04 67 07 76 27 ou 04 67 07 76 21

ecoleamethyste@gmail.com

Adresse : Améthyste - 371, av. de l'évêché de Maguelone  
34250 Palavas

Président : Hervé DURAND

Adhérents : 40

## AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE PALAVAS

Association de sapeurs-pompiers ayant pour vocation d'améliorer la vie en caserne des sapeurs-pompiers, d'organiser des événements pour la population du secteur d'intervention et de réaliser des sensibilisations aux gestes qui sauvent.

04 67 50 44 54

asp34250@gmail.com

Adresse : 1, rue de la tramontane 34250 Palavas

Président : Adrien ACIER

Adhérents : 43

## ANTENNE DE GÉNÉALOGIE ALGÉRIE MAROC-TUNISIE (GAMT)

GAMT, première association généalogique française de l'Afrique du Nord, reconnue d'intérêt général, a pour but de regrouper, aider et conseiller les personnes effectuant des recherches sur l'histoire des familles nées ou ayant vécu en Algérie, au Maroc ou en Tunisie avant l'indépendance de ces pays et d'assurer la collecte et la conservation des documents.

04 42 95 19 49 ou 06 60 11 03 77

info@genealogie-gamt.org ou

marie-luce.choisy-lauer@orange.fr

Maison du Maréchal Juin - 29, avenue de Tübingen

13090 Aix-en-Provence

Horaires : 3<sup>ème</sup> samedi des mois impairs à 14h30

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 57€ la 1<sup>ère</sup> année, puis 50€ / an, dont 4 revues trimestrielles

Président : Denis CARRASCO

## ARTC SUD LANGUEDOC-ROUSSILLON

Aide pour la recherche sur les tumeurs cérébrales, accompagnement des malades et des familles. Organisation de concerts pour collecter des fonds.

06 08 54 34 98

chantal.mene@yahoo.fr

www.artcsud.fr

Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance 34250 Palavas

Déleguée : Chantal MÈNE

Adhérents : + de 500

## ASSOCIATION DE DÉFENSE DES CONSOMMATEURS PALAVAS PAYS DE L'OR

ADCP Pays de l'Or c'est l'action au service des consommateurs.

04 67 50 79 91 ou 09 71 49 86 19 ou 06 14 78 64 46

adcp.conso.palavas@orange.fr

Adresse : 3, rue Frédéric Fabréges BP 24 - 34250 Palavas

Horaires : mardi 14h-17h, mercredi 9h-12h et 14h30-17h30,

jeudi 9h-12h, vendredi 9h-12h et 15h-19h30

Président : Daniel GARCIA

## ASSOCIATION ÉDUCATION ET COMPORTEMENT ANIMAL

Approche comportementale des animaux dans le but de mieux les comprendre et les respecter. Actions en faveur de la prévention des abandons et des mauvais traitements infligés aux animaux. Aide aux propriétaires dont les animaux développent des comportements gênants (approche éducative et comportementale).

06 14 80 42 85

aeca23@yahoo.fr

<https://aeca34.wixsite.com/monsie>

Adresse : 17, av. Saint-Maurice 34250 Palavas

Tarif : adhésion 16€

Présidente : Brigitte ASSIÉ

## ASSOCIATION POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'APSH 34 entend promouvoir la dignité, l'intégrité, la citoyenneté et le bien-être des personnes en situation de handicap, de dépendance, de perte d'autonomie, de fragilité et de vulnérabilité.

04 67 40 74 40

siege@apsh34.org

www.apsh34.org

Adresse : Parc Euromédecine 2 - 284 avenue du Professeur J.L. Viala

34193 Montpellier cedex

Horaires : du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h

Présidente : Line ROMERO

Adhérents : 350

## ESPOIR POUR UN ENFANT HÉRAULT

Apporte un secours immédiat et direct à l'enfant malheureux, quel qu'il soit, où qu'il se trouve, dans les domaines essentiels à son développement : santé, nutrition et éducation. Organisation à Palavas-les-Flots de 2 braderies annuelles pour financer l'hospitalisation

*d'enfants malades et l'envoi de dotations médicales.*  
06 72 26 71 13 ou 07 89 88 57 52  
contact@espoirenfant34.fr  
www.espoirenfant34.fr  
Lieu : allée des loisirs, derrière le gymnase, à côté du tennis  
Horaires : lundi et vendredi 14h15-17h (vente et dépôts)  
Président : Michel VINAS  
Correspondante locale : Marie-José GUIGOU

## **HANDI-DIALOGUE**

*Objectifs : organiser des rencontres, créer du lien social autour d'un barbecue, échanger des idées, mutualiser et partager les expériences, dans le but d'améliorer le quotidien des personnes handicapées.*

handidialogue@gmail.com ou pat.czolacz@yahoo.com  
Lieu : Kiosky, boulevard Sarraill, plage de l'Hôtel de Ville  
Tarif : 10€/an  
Présidente : Patricia CZOLACZ  
Adhérents : 15

## **LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER**

*Organisation de différents événements : braderies, lotos, ventes... afin de récolter des fonds pour l'aide aux malades, la prévention et le financement de la recherche.*

06 73 46 38 10  
blanc.palavas@free.fr  
Adresse : 25, rue des Algues Marines  
34250 Palavas  
Horaires et lieux : vendredi 9h30-12h (13, quai de la Bordigue)  
et samedi 9h30-12h (zone artisanale du Grec)  
Déléguée : Marie-Françoise MOLLE  
Nombre de bénévoles : 50

## **LIONS CLUB PALAVAS MÉDITERRANÉE**

*Les Lions entreprennent de multiples actions aux niveaux local, régional, national et international. Motivés par une même éthique humaniste, les femmes et les hommes du club de Palavas œuvrent bénévolement depuis plus de 30 ans, en faveur de problématiques sociales, médicales et environnementales.*

lions-palavasmediterranee@myassoc.org  
https://lions-palavasmediterranee.myassoc.org  
Adresse : L'Artimon - Le Bassin de Plaisance 34250 Palavas  
Présidente : Marie-Cécile BRIDIER  
Adhérents : 30

## **SECOURS CATHOLIQUE**

*Lutte contre l'exclusion sous toutes ses formes.*  
04 67 68 12 42  
caritaspalavas@wanadoo.fr  
www.secours-catholique.org  
Président : Luc JACOB

## **SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (FORMATION)**

*Formation au sauvetage en mer.*  
06 09 08 21 83  
snsm.palavas@free.fr  
www.snsn.org

Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance 34250 Palavas  
Lieu : Base J.-Y. Descamp  
Directeur du Centre : Frédéric CANDATEN  
Adhérents : 130

## **SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (URGENCES)**

*Numéro National d'urgence : 196 (CROSS Med). Mission de service public : sauvegarde de la vie humaine en mer, assistance et interventions en mer sous l'autorité du CROSS Med 24h/24, 365 jours/365.*

06 17 04 51 18  
patron.palavas-les-flots@snsn.org  
www.station-palavaslesflots.snsn.org  
Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance 34250 Palavas  
Tarif : Dons (déductibles des impôts) : 20€ / membre adhérent ou 45€ / membre donateur  
Président : Michel ROUX  
Patrons Alfred Molle : Jean-François ROMIEU, Claude PETAGNA, Thierry CHATENET, Antonin GUILBERT et Benoît PAYAN  
Adhérents : + de 500

## **TÉLÉTHON**

*Organisation de manifestations : loto, loterie générale, bain de Noël... au profit du Téléthon.*  
www.afm-telethon.fr

## **UNION NATIONALE DES FRANÇAIS D'ORIGINE ASIATIQUE (UFA)**

*Humanitaire, art, culture et taji.*  
04 67 92 84 31 ou 06 32 05 15 95  
pasdegourdis@gmail.com  
Adresse : 2, rue Blanche de Castille 34250 Palavas  
Horaires (Tajji) : mardi 15h-17h45 et vendredi 15h-19h  
Tarif : 15€/adhésion + 85€ Tajji  
Président : Lin Félix PENG  
Président délégué : Phousith NORODOM  
Adhérents : 25

## **VISITES DES MALADES EN ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS**

*Association reconnue d'utilité publique composée de bénévoles dont le rôle principal est d'assurer ou proposer des visites régulières, une présence amicale et réconfortante, combattre l'isolement, l'ennui auprès de ceux qui sont privés de leur famille, de leur cadre de vie.*

04 67 68 27 57  
vmeh.palavas@orange.fr  
www.vmeh-national.com  
Adresse : 22, rue des Tartanes 34250 Palavas  
Horaires : 2h/semaine  
Lieux : Reflets d'Argent et Institut Saint-Pierre  
Tarif : 17€/an  
Responsable : Catherine FAURE

## ARTISANAT CLUB PALAVASIEN

*Cours d'encadrement et de patchwork.*

04 67 50 26 96

egournac@gmail.com

www.artisanatclubpalavasien.e-monsite.com

Encadrement: lundi 10h-16h

Patchwork: mardi 9h30-17h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 18€/palavasiens - 20€/ non résidents

Présidente : Elisabeth GOURNAC

Adhérents : 33

## ATELIERS LIBRES PALAVASIENS DES LAMPAROS

*L'association a pour objet de développer différentes activités manuelles et intellectuelles permettant à chacun d'exprimer son talent librement et en toute convivialité.*

04 67 68 14 63

gibot.michel@wanadoo.fr

Horaires :

- Scrabble : lundi 14h-17h

- Patchwork : mardi 9h30-17h et vendredi 9h-13h30

- Peinture porcelaine : jeudi et vendredi 14h-17h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 25€/palavasiens - 28€/non-résidents

Présidente : Marie-Claude GIBOT

Adhérents : 70

## COULEURS PALAVASIENNES

*Ateliers de peinture huile et acrylique.*

06 32 93 53 55 ou 06 08 93 65 24

brigitte.tronel-peyroz@orange.fr ou d.marcobal@orange.fr

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : mardi 9h-17h

Tarif : 50€/an

Présidente : Brigitte TRONEL-PEYROZ

Adhérents : 10

## MAGIE TERRE

*Enseignement de la sculpture et du modelage sur argile. Les cours ont pour but d'éveiller toutes créations personnelles.*

06 81 03 23 27

mariegene@wanadoo.fr

Adresse : 1, rue de l'Église 34250 Palavas

Horaires : jeudi 10h-12h et 18h-20h, vendredi 10h-12h et 14h-16h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarifs : 90€/trimestre ou 270€/an (cours d'essai gratuit)

Présidente : Jacqueline BERLAUD

Adhérents : 26

## PALETTE PALAVASIENNE

*Cours de peinture et peinture libre en atelier le lundi.*

06 11 69 28 64 ou 06 51 10 21 82

sergecolette.b@gmail.com

http://siteartpeinture.free.fr

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : lundi 9h-22h, mardi 19h-22h, jeudi 9h-17h et vendredi 9h-19h

Tarif : 23€/Palavasiens - 25€/non résidents

Professeur: Maryse GAZEILLES

Présidente : Colette BERQUET

Adhérents : 23

## PALUS AVIS

*L'association regroupe des passionnés de peinture et de dessin. Au cours de l'hiver, elle crée des sujets d'inspiration natures mortes et d'objets insolites. Des modèles viennent poser à l'atelier. Aux beaux jours, les peintres vont travailler le long des étangs, du canal de Palavas.*

06 87 91 21 20

fcanville@gmail.com

Adresse : 29, rue des Catalanes

34250 Palavas

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : mercredi 9h-17h

Tarif : 75€ à l'année

Présidente : Francine CANVILLE

Adhérents : 20

## TERRE-DÉCO

*Sculpture, poterie et loisirs créatifs pour adultes et enfants y compris débutants, créations en terre, patine et émaillage.*

06 40 76 85 27 ou 06 26 01 29 25

icartjosiane@gmail.com

Horaires : lundi et mardi 10h-12h et 14h-16h et mercredi 14h-16h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 15€ adhésion

Présidente : Josiane ICART

Trésorière : Françoise BARBOW



## **APE RIVE GAUCHE**

*Défense de l'environnement et des intérêts des résidents via la préservation de la plage rive gauche. Participation au développement des activités et des infrastructures du site.*

06 09 09 43 77

ape.rivegauche@yahoo.fr

Adresse : 8, bd Maréchal Joffre

34250 Palavas

Tarif : 10€/an

Président : André BOYER

Adhérents : 48

## **BIEN-ÊTRE DES HABITANTS DE L'AVENUE SAINT-MAURICE À PALAVAS-LES-FLOTS**

*Rassembler les habitants de l'avenue Saint-Maurice afin de prendre toutes initiatives pour assurer leur bien-être et d'organiser un repas de quartier pour permettre de créer un lien entre les voisins.*

06 16 01 18 29

mimipalavas@free.fr

Adresse : 119 av. Saint-Maurice

34250 Palavas

Tarif : 15€/ foyer

Président : Michel GUÉRINEL

## **CABANIERES DE L'ARNEL ET DE SON ENVIRONNEMENT**

*Défense de l'environnement et de l'urbanisme des cabanes et amélioration de la qualité de vie des Cabaniers.*

06 18 00 00 34

florence\_caillens@yahoo.fr

Adresse : 17, av. de Palavas 34070 Montpellier

Présidente : Florence CAILLENS

Adhérents : 32

## **COPROPRIÉTÉS PORT MAGUELONE (ACPM)**

*Défense des intérêts des copropriétés en bordure de plage de la promenade de la Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, du boulevard des Guilhems jusqu'au Grau du Prévost. Actions pour le cadre de vie : circulation, vitesse des vélos, sécurité, accès aux plages facilité, écoulement des eaux, maintien des services, nuisances sonores... Démarche constructive pour l'intérêt de tous favorisant la compréhension et la concertation.*

06 85 18 04 98

everobertpuech@orange.fr

Adresse : Zénith 1 - 561, av. Évêché de Maguelone 34250 Palavas

Présidente : Ève ROBERT-PUECH

Adhérents : copropriétés 10 immeubles

## **COURTOISIE FRANÇAISE**

*Association nationale et internationale pour maintenir et développer dans le monde la tradition de courtoisie et la chevalerie. Elle œuvre pour l'éducation civique et morale dans sa croisade pour l'amabilité.*

06 81 96 80 87 ou 03 80 84 33 08

cmd.anna@free.fr ou maite.taverna@gmail.com

Adresse : Prévost - 14, rue des Sarcelles 34250 Palavas

Ambassadeur : Jimmy RIGAL

Présidente : Maïté TAVERNA

## **INTÉRÊT DES CABANIERES DE CARNON**

*L'association a pour but de défendre les intérêts des cabaniers de Carnon (adhérents) en les représentant auprès des élus et de l'administration.*

06 13 41 09 39

gilvignal@gmail.com

Adresse : 55, Cabanes de Carnon - 34250 Palavas

Lieux : Cabanes de Carnon

Horaires : Apéritif dînatoire une fois par an (été). Fête des voisins.

Tarif : 25€/an

Président : Gil VIGNAL

Adhérents : 50

## **MARILAMP**

*Défense des intérêts des résidents pour l'amélioration de la qualité de vie et l'animation des quartiers. Organisation de repas et animations diverses.*

06 22 09 09 71

secretariat.marilamp@gmail.com

Horaires : 1<sup>er</sup> vendredi du mois

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 15€ par famille

Président : Nicolas GAUTHIER

Adhérents : + de 400

## **QUATRE VENTS**

*Aide et protège les intérêts des habitants du quartier.*

04 67 68 07 37

associationles4vents@sfr.fr

Adresse : 3, Les Quatre Vents 34250 Palavas

Lieu : Salle Latina Cup

Président : Jean-Jacques SCIRE

Adhérents : 28

## **RELAJ « S » LE CONTACT SÉCURITÉ**

*Organisation de réunions sur la sécurité. Adhérents composés de responsables sécurité des établissements recevant du public, de bureaux de contrôle, de centres de formation aux métiers de la sécurité, d'assureurs, de gestionnaires des risques en entreprise ou en collectivité et d'acteurs de la sécurité.*

06 08 64 21 41

briand.dyr@gmail.com

Adresse : Les Flots Bleus C30 34250 Palavas

Horaires : conférence tous les 2 mois (18h-20h)

Tarifs : 25€ / an

Président : Daniel BRIAND

Adhérents : 30

## **SAUVEGARDE DES ABORDS DU MÉJEAN AUX PREMIÈRES CABANES**

*Regroupement des habitants soucieux de préserver le caractère de leur quartier, consolidation des liens existants entre les résidents (rencontres et activités) et représentation du quartier auprès des collectivités.*

06 63 67 04 16

premierescabanes@gmail.com

Adresse : 19, Les 1<sup>ères</sup> Cabanes 34250 Palavas

Lieu : Espace Roger Rouault aux 1<sup>ères</sup> Cabanes

Président : Loïc BRUNEL

Adhérents : 44

## **UNION NATIONALE DES COMBATTANTS**

*Réunir pour défendre leur mémoire et leurs intérêts tous les anciens combattants et soldats de France quel que soit le conflit auquel ils auraient pu participer. Participation aux cérémonies commémoratives, voyages d'agrément, repas dansants et après-midi récréatives.*

06 85 38 51 17

bediez.patrick@wanadoo.fr

www.unc.fr

Adresse : 14 quai du Chapitre 34250 Palavas

Horaires : Jeudi 17h-19h

Tarif : 25€ / an avec journal (La voix du combattant) pour les anciens combattants, 23€ sans journal, 20€ pour les sympathisants

Président : Patrick BEDIEZ

Adhérents : 112



## BALLADE PHILOSOPHIQUE SUR LES RIVAGES PALAVASIENS

*Des ateliers philo adultes, cafés-philos, conférences philosophiques, rencontres diverses, club de lecture, tricoterie de mots, patchwork d'idées, concours de poésies et de nouvelles, théâtre sous toutes ses formes.*

06 08 84 16 99

rosinealenda.mj@orange.fr

www.philosopher.sur.les.rivages.palavasiens.over-blog.com

Adresse : Croisette, C - 3 rue du Mas Rouge 34250 Palavas

Horaires et lieu : jeudi 19h30-22h Maison du Temps Libre

Tarifs : adhésion 20€/personne - 30€/couple ou 2 personnes de la même famille

+ 3€ de participation pour certaines activités.

Présidente : Marie-Josée ALENDA-VIDAL

Adhérents : 35

## CADENCE ART VOCAL

*Promotion du chant, de la poésie et arts du mouvement (exercices de santé énergétique BUQI). Organisation de soirées mensuelles de poésie avec rencontres/lectures tous les mardis du mois ; de scènes ouvertes et de lectures à la médiathèque ; d'ateliers hebdomadaires de Buqi (Qi Gong) et de stages de Chant et Qi Gong.*

04 67 73 83 32 ou 06 27 30 11 14

mw.cadence@free.fr

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires :

· Poésie 4<sup>ème</sup> mardi du mois 18h-21h (salle 4)

· BUQI jeudi 9h45-11h (salle 3)  
· Stages de chant et Qi Gong un samedi par trimestre 14h-18h (salle 3)

· Scènes ouvertes 2 vendredis par an à 19h

Tarifs : Poésie gratuit + adhésion 10€/an, scènes ouvertes poésie et chanson gratuit, Buqi 50 €/ trimestre + adhésion 10€/an.

Présidente : Kim WAAG

## CENTRE D'ÉTUDES ET DE RENCONTRES MÉDITERRANÉENNES

*Faire connaître la réalité méditerranéenne dans tous ses aspects.*

06 85 82 20 14

cermcontact@gmail.com

Adresse : Hôtel de Ville

Lieu : Nautilus

Horaires : mercredi ou jeudi 18h-20h

Tarifs : adhésion 15€ / personne - 25€ / couple

Président : Jacques LIMOUZIN

Adhérents : 195



## COMPAGNIE BISOU

*Création de spectacles de théâtre (écriture et mise en scène) et représentation de spectacles et d'événements culturels.*

lacompagniebisou@gmail.com

Adresse : 8 rue des Lamparos - 34250 Palavas

Lieu : Maison du Temps Libre

Présidente : Anne-Sophie ECHARD

Adhérents : 7

## COMPAGNIE SINGULIER PLURIEL MASEPPA

Singulier Pluriel est une compagnie fondée par la chorégraphe Jos Pujol. Elle développe un travail artistique qui conjugue langue des signes française et danse contemporaine : « Signadanse ». Elle anime des stages et des ateliers de danse pour les scolaires (de la maternelle aux études supérieures). Elle crée des événements accessibles à un public mixte composé de personnes sourdes et entendantes. Maison de l'Art du Signédansé et des Expressions Plurielles Palavas-les-Flots, basée à la Chapelle Notre-Dame-de-la-Route, est dédiée à la création artistique bilingue (français et langue des signes) et plus largement au spectacle vivant. Programmation et enseignement animés par des professionnels de la scène et accessibles à tous les publics.

06 77 78 07 43

singulierpluriel@orange.fr

www.compagniesingulierpluriel.fr

Lieu : Chapelle Notre-Dame-de-la-Route

Président : Jean-Pierre BONNET

Chorégraphe : Jos PUJOL

Adhérents : 530

## ÉCUME DES CONTES

L'Écume des contes est née grâce à la volonté et à la passion d'un groupe de conteurs, de bibliothécaires et d'amateurs afin de promouvoir le conte traditionnel. Le conte développe l'imaginaire, aide les plus jeunes à grandir et les plus grands à s'émerveiller. Il suscite la curiosité et rapproche les générations.

06 49 05 37 55

lecumedescontes@gmail.com

Adresse : 326 av. de l'Évêché de Maguelone 34250 Palavas

Président : Daniel JOUVE

Adhérents : 15

## LETTRES DE SABLE

Association artistique et littéraire, proposant des ateliers d'écriture de poésie, de littérature, ainsi qu'un concours.

04 67 75 30 57

lettresdesable@gmail.com

Horaires : lundi 20h-22h

Lieu : UNC, quai du chapitre

Tarif : 15€ ou 1€ symbolique pour les - de 18 ans

Président : Jocelin NAMIAS

Adhérents : 20

## MY ENGLISH CLUB

Cours d'anglais pour adultes. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez apprendre ou vous perfectionner dans une ambiance conviviale. L'English Club organise des stages intensifs, sorties, repas, séjours linguistiques...

06 30 33 92 64

englishclub.palavas34@gmail.com

Horaires : mercredi et jeudi, horaires selon les niveaux.

Durée : 1h30

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : adulte 250€/an + adhésion 20€ (1 cours par semaine, hors vacances scolaires)

Présidente : Monique COTTER

Adhérents : 57

## PALAVAS JUMELAGES ET CULTURE

L'association permet de maintenir des liens d'amitié entre ses adhérents, afin d'avoir une cohésion lors de la réception de nos amis Québécois. Elle organise des voyages touristiques et sorties culturelles dans la région et des manifestations diverses tout au long de l'année.

06 07 23 11 71

gibot.michel@wanadoo.fr

Permanence : lundi 10h30-12h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 18€/personne - 28€/couple

Président : Michel GIBOT

Adhérents : 92

## RID O'PHILES

L'association promeut le théâtre amateur à Palavas en invitant des troupes lors de représentations mensuelles qui se tiennent à la chapelle Notre-Dame-de-la-Route. Elle présente également au public ses propres créations.

ridophiles@gmail.com

www.ridophiles.fr

Adresse : Maison du Temps Libre

Lieu : Chapelle Notre-Dame-de-la-Route

Président : Pierre PRUNET

Adhérents : 13

## THÉÂTRE « LES ENFANTS PERDUS »

Les Enfants Perdus proposent, via la participation d'un intervenant diplômé du Conservatoire, de donner des cours de théâtre à travers de nombreux exercices d'improvisation et la création de spectacles.

07 50 36 89 57

gonzalezpierre55@gmail.com

Cours ados/adultes : mercredi 18h30-20h

Cours enfants (à partir de 6 ans) samedi de 10h30-12h

Lieu : Maison du Temps Libre

Président : François GONZALEZ

## THÉÂTRE VIVANT PALAVAS

Troupe de théâtre amateur palavassienne composée d'anciens élèves de Dorotheé Caby qui a créé et animé les ateliers pendant 22 ans. Nous jouons des spectacles de qualité sous la direction de Didier Chaix, comédien professionnel sur les scènes palavassiennes et des environs.

06 66 73 41 12 ou 06 64 39 65 69

theatrevivantpalavas@gmail.com

Tarif : 30€/an

Présidente : Séverine-Marie DÉCUP

Adhérents : 10

## **AMIS DE LA PALMERAIE**

*Créer des relations d'amitié, organiser des festivités (repas dansants, spectacles), des sorties culturelles et des voyages.*

06 07 96 32 16 ou 06 03 73 21 00

lapalmerie1@hotmail.fr

Adresse : 15, quai G. Clemenceau  
34250 Palavas

Lieux : Salle des Fêtes et Base J.-Y. Descamp

Horaires : samedi et dimanche

Tarifs : de 10 à 30€

Président : Jean-Claude SERRA

Adhérents : 350

## **BEAUX DÉGÂTS**

*Maintenir la tradition culinaire locale et musicale du Palavas d'autrefois, organisation de la Fête de l'Anguille.*

06 71 57 23 01

lesbeauxdegats34250@gmail.com

Adresse : Les Arènes, 9003 avenue de l'Abbé de Brocardi  
34250 Palavas

Président : Laurent JACOB

Trésorier : Patrick MARTIN

## ENFANTS DE LÀ-BAS ET LEURS AMIS

Activités conviviales (repas dansants) et culturelles (voyages à thème)  
06 25 25 37 25 ou 06 10 24 63 19  
sollerrene@icloud.com  
Adresse : 10, rue étoile de Mer - 34250 Palavas  
Horaires : samedi ou dimanche  
Tarif : 10€/an  
Président : Raymond ABAD  
Vice-président : René SOLER  
Adhérents : 350



## GF MODE ET BEAUTE

Organisation de spectacles, lotos, tombolas... Afin de venir en aide aux associations caritatives.  
06 10 27 79 14  
d.font@hotmail.fr  
Adresse : 71, rue des algues marines - 34250 Palavas  
Présidente : Dominique FONT  
Adhérents : 40

## GUINGUETTE DU SOLEIL

L'association a pour but de promouvoir la danse sous toutes ses formes, transmettre et pratiquer les danses de toutes époques les lundis et jeudis pendant l'année scolaire.  
06 07 80 57 63  
laguinguettedusoleil@live.fr  
Adresse : 2, impasse des Genêts - 34250 Palavas  
Horaires :  
· Lundi 13h30-14h30 : répétition groupe de démonstration  
· Lundi 14h30-16h30 : intermédiaires - danses historiques chorégraphiées pour couples  
· Jeudi 13h30-14h30 : répétition groupe de démonstration  
· Jeudi 14h30-16h30 : après-midi loisirs - danses collectives chorégraphiées pour tous (en ligne, en contre danse, en cercle, danses d'animation, danses traditionnelles, danses du monde, etc.)  
Lieu : Salle des Fêtes  
Tarif : adhésion 14€/ an + 1€ par séance  
Président : Daniel NORMAND  
Adhérents : 55

## LOS POPINOS

Organisation du Carnaval, d'Halloween, de bals et de manifestations festives dans la ville.  
06 60 97 04 03 ou 06 71 97 47 00  
lospopinos@hotmail.fr  
Facebook : groupe « Los Popinos »  
Adresse : 6, rue des Catalanes - 34250 Palavas  
Lieu : Arènes  
Président : Ventura DA SILVA

## OURSINADE PALAVASIENNE

Organisation de manifestations gourmandes et festives autour de la production de la pêche et de la consommation de l'oursin à Palavas-les-Flots. Avant-dernier week-end de mars.  
06 11 04 20 23  
thierrymilot@hotmail.fr  
Adresse : 13 rue Simon - 34250 Palavas  
Président : Thierry MILOT  
Vice-Président : Jérôme JEANJEAN

## RÉGALADE DU PRÉVOST

Organisation, participation et soutien à des manifestations à caractère sportif, festif ou culturel. Programmée le dernier jeudi de juin, la Régalade est une balade sportive et gourmande sur 11,4 km alliant dégustation des produits de notre terroir et activité sportive. Redistribution des profits à l'Institut Saint-Pierre.  
06 10 30 77 72 ou 06 11 04 20 23  
laregalade.net@gmail.com  
www.laregalade.net  
Président : Jérôme JEANJEAN  
Vice-Président : Thierry MILOT

## ROSEAIE

Club de seniors proposant voyages, excursions, lotos, belotes, chorale et ateliers créatifs.  
06 84 51 42 36  
mc.nougaret@gmail.com  
Adresse : La roseraie - Ile Cazot rue des Hirondelles - 34250 Palavas  
Horaires : du lundi au jeudi  
Tarif : adhésion 20€/an  
Présidente : Marie-Claude NOUGARET  
Adhérents : 250

## SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE, GROUPE MARIN « LES 4 VENTS »

Les Scouts et Guides de France ont pour mission de contribuer à l'éducation des jeunes tout en véhiculant des valeurs d'entraide, de fraternité, de partage, de service et de respect.  
07 71 69 51 47 ou 07 71 69 45 56  
grp.4vents@gmail.com  
www.sgdf.fr  
Horaires : samedi, dimanche et vacances  
Lieux : Base J.-Y. Descamp ou sites extérieurs selon l'activité  
Tarif : cotisation annuelle en fonction du quotient familial + 35€ / trimestre  
Responsables : M. ou Mme DALLEST  
Adhérents : 50

## AMIS DES VOITURES ANCIENNES

Réunion de passionnés de voitures anciennes afin d'en assurer la conservation, la restauration et la collection. Participation à des sorties sur les routes avec nos véhicules. Organisation de la Bourse d'échanges et l'exposition de voitures de collection qui se tient chaque année, fin avril, à la salle bleue.

06 88 21 19 14

bourdarios.jeanpierre@neuf.fr

www.amisdesvoituresanciennes.com

Lieu : Nautilus

Horaire : dernier mardi de chaque mois à 19h

Tarif : 35€

Président : Jean-Pierre BOURDARIOS

Adhérents : 50

## ASA MONTPELLIER MÉDITERRANÉE

Association Sportive Automobile visant à promouvoir la pratique de sport automobile. Nous organisons le salon du sport mécanique, les courses de côte de Néffiès et de Lodève, ainsi que le rallye du printemps.

06 17 55 16 47

asa-montpellier@club-internet.fr

www.asa-montpellier.com

Adresse : Maison des Loisirs

Horaire : mardi 17h-19h

Président : Jean-Marie ALMÉRAS

Adhérents : 110

## ASSOCIATION PHILATÉLIQUE DU LITTORAL

Réunion mensuelle. Initiation à la philatélie. Développement de votre collection de timbres, grâce à nos carnets de circulation et aux échanges entre collectionneurs. Réduction sur les matériels et fournitures auprès des professionnels 15 à 30%. Revues, Documentation. Prêt gratuit de catalogues pour les adhérents (monde entier). Conférences et Études sur des sujets philatéliques. Attribution gratuite de fascicule.

06 77 77 79 96

aphili@laposte.net

Adresse : 26, rue des Catalanes 34250 Palavas

Horaires : dernier vendredi de chaque mois 17h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 21,20€/an

Président : Roland VILLEVIELLE

Adhérents : 42

## ASSOCIATION DES MAQUETTISTES MONTPELLIÉRAINS

Création de maquettes d'engins (bateaux, voitures, avions...) et de figurines. Quand la maquette rejoint l'Histoire.

06 82 91 17 82

amm34000@aol.com

www.amm34.com

Adresse : 18, rue des Fauvettes 34430 Saint-Jean-de-Védas

Horaires : le week-end surtout le samedi après-midi

Lieu : Base J.-Y. Descamp

Tarif : 20€/an

Président : Claude BALMEFREZOL

Adhérents : 30

## BRIDGE CLUB PALAVASIEN

Bridge de comparaison, enseignement et perfectionnement. Festival tous les ans à l'Ascension. Tournois d'automne et de printemps et compétitions régionales.

06 98 32 21 78

josyvousquie@hotmail.com

Adresse : Arènes El Cordobès

Horaires : mercredi et vendredi 14h30-18h

Tarifs : 3€/4€

Présidente : Josy BOUSQUIÉ

Vice-président : Henri FRINGANT

Adhérents : 55

## COP.PA (COPEAUX PALAVASIENS)

Club de menuiserie disposant d'une large gamme de machines professionnelles. Activités de menuiserie intérieure et extérieure, d'ébénisterie et de restauration de meubles anciens.

contact@cop-pa.fr

06 85 50 81 57

https://associationcoppa.wixsite.com/copeaux-palavasiens

Adresse : Bungalow noir, Allée des Loisirs

Horaires : mardi et samedi de 14h-18h

Tarif : adhésion 30€ puis droit d'utilisation 50€ par trimestre

Président : Gilbert DARRAS

Adhérents : 30

## ÉCURIE BORSALINO CLASSIC

Association dédiée aux véhicules anciens sportifs et de compétition. Rallyes véhicules historiques de compétition et de régularité sportive, montée historique de démonstration et

entraide pour l'entretien des véhicules.

06 09 27 31 87

ecurie.borsalino@hotmail.fr

Facebook : ecurieborsalinoclassicalavas

Adresse : 8 rue du Leban 34250 Palavas

Lieux : Palavas et départements limitrophes pour les sorties

Tarif : 30€

Président : Jean-Michel MERLE

Adhérents : 15

## ÉDUCATION CANINE PALAVASIENNE

Éducation canine, ring et obéissance.

04 67 63 55 68

educationcaninepalavasienne@gmail.com

www.ecpalavasienne.fr

Horaires : lundi, mercredi et samedi

Lieu : Chemin des 4 Canaux 34250 Palavas

Tarif : 240€/an

Président : Guy JACQUEMIN

Adhérents : 70



## GOLDWING CLUB LANGUEDOC-ROUSSILLON

Association régie par la loi de 1901, gestion des adhérents et organisation d'événements au niveau local, régional et national. À la demande, l'association peut s'associer à la sécurisation de parcours sur routes ou en ville, participer à des manifestations pacifiques humanitaires ou bienfaitrices sous formes de cortèges. Elle peut également : participer à de la sensibilisation des jeunes pour de la sécurité routière avec l'aide de la gendarmerie ; donner des informations aux municipalités sur les points dangereux à améliorer pour la sécurité de tous et représenter la ville ou la région dans des événements en animations et communication. Activités sur le Languedoc-Roussillon.

06 83 84 90 90

president.languedoc@fgwcf.org

www.fgwcf.org

Adresse : 3, rue Marqueroise 34250 Palavas

Président : Jacques POUJOL

Adhérents : 100



## MUSIQUE

### CHANTE PALAVAS

Chante Palavas réunit des amateurs de chant choral dans une ambiance détendue et conviviale, sous la direction du chef de Chœur Sylvain Guillaud. Variété française et étrangère, chanson contemporaine, œuvre classique ou de la Renaissance... La chorale se produit chaque année dans le village et aux alentours avec un programme renouvelé.

04 67 68 33 16 (après 19h)

chantepalavas34@gmail.com

www.chantepalavas.fr

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : mercredi 20h-22h

Tarif : 170€

Présidente : Hélène GIRAUD

Adhérents : 32

### ÉCOLE DE MUSIQUE FRANÇOIS RICHARD

Cours individuels d'initiation ou de perfectionnement : piano, clarinette, saxophone, violon, flûte, guitare, basse, percussions, percussions mélodiques et chant ainsi que des cours collectifs de formation musicale et des classes d'ensemble.

04 67 68 45 78

www.sites.google.com/view/ecolemusiquepalavas

ecolemusiquepalavas@free.fr

Horaires : du lundi au samedi 9h-21h30

Lieu : Maison du Temps Libre

Président : Jean-Claude RIGAL

Adhérents : 140

### ORCHESTRE D'HARMONIE DE PALAVAS-LES-FLOTS

Avec ses 50 musiciens, l'Orchestre d'Harmonie assure les cérémonies officielles et les concerts.

06 66 39 18 88 ou 06 88 96 00 71 ou 06 77 78 82 09

ou 09 86 78 76 19

harmoniedepalavas@gmail.com

www.sites.google.com/view/harmoniedepalavas

Horaires : mardi 20h30 (répétition)

Lieu : Allée des Loisirs

Président : Jean-Pierre GOTTVALLÉS

Vice-président : Georges Morel

Directeur Musical : Mickaël BEGOT

Adhérents : 50

## ASSOCIATION DE GESTION DE LA RÉSERVE MARINE DE LA CÔTE PALAVASIENNE (AGRMCP)

Initiée par la Prud'homme des pêcheurs avec le soutien de la municipalité, la Réserve Marine œuvre à la préservation des ressources naturelles et de la Biodiversité marine. Elle soutient la pêche de petits métiers, assure la surveillance de la zone et le suivi scientifique. La Réserve Marine de la Côte Palavasienne organise des actions de communication, d'information et de sensibilisation à l'environnement et à la préservation du milieu marin pour les générations futures.

07 69 90 89 59

agrmcp34@gmail.com

Adresse : Hôtel de Ville

Président : Michel ROZELET

## ASSOCIATION POUR LA SURVIE DES ÉTANGS ET DE LA MER ET LA PROTECTION CONTRE LES RISQUES D'INONDATION

Agir pour contribuer à restaurer les étangs et la mer et lutter contre les risques d'inondation.

04 67 68 94 74

associationaspri@free.fr

Adresse : 31, rue des Lamparos

34250 Palavas

Tarif : 10€/an

Président : Jean-Pierre MOLLE

## OCEAN PROTECTION FRANCE

Face à l'urgence climatique et à l'asphyxie de la Méditerranée des océans sous le plastique, l'association a comme objectif d'apporter sa participation à la lutte contre ce fléau, une urgence absolue.

Leviers d'action pour agir concrètement :

1/ Volet éducatif : des actions éducatives sont proposées dans les établissements scolaires (maternelle, élémentaire, collège, lycée et corporation étudiante). À l'aide de documents pédagogiques adaptés nous intervenons dans tous les niveaux de classe.

2/ Volet nettoyage de plage : sous la forme de « marches pour la mer » et d'activités sportives. Ramasser pour sensibiliser en retirant les déchets du milieu naturel pour le bien des générations futures.

3/ Volet commerçants et entreprises engagés : accompagnement vers l'accélération de l'utilisation d'alternatives au plastique jetable ou tout jetable.

4/ Actions collectives de partenariats avec les collectivités, les associations, les entreprises.

5/ Volet convivialité : des rencontres avec apéros ou goûters « zéro

plastique / zéro déchet » sont proposées afin de permettre des échanges entre le staff, les adhérents et les personnes qui suivent nos actions. Une thématique peut être mise en place lors de ces rencontres conviviales : expos, concerts, ateliers...

L'engagement bénévole au sein de l'association implique le respect d'un certain nombre de valeurs : implication/collaboration ; honnêteté, entraide et transparence ; désintéressement de tout intérêt particulier, seule la cause océanique prime ; respect ; confiance ; apolitique ; non religieuse et convivialité.

07 67 83 26 46

oceanprotection34@gmail.com

www.oceanprotectionfrance.com

Facebook et Instagram : Ocean protection France

Adresse : 1 rond-point de l'Europe -34250 Palavas

Cotisation : 10€

Co-présidents : Valérie LESJUEUR et Maxime LAURENT

Adhérents : 380

## OISEAU CLUB PALAVAS HÉRAULT

Nous regroupons des passionnés d'élevage d'oiseaux de cage et volière, le plus célèbre étant le canari. Il existe aussi des centaines d'espèces qui sont acclimatées et que l'on peut faire reproduire en respectant la réglementation en vigueur. Nous sommes affiliés à une Fédération nationale reconnue permettant ainsi à nos adhérents d'avoir leur propre numéro national d'éleveur, cela leur permet de baguer les oiseaux afin de bien les identifier.

06 71 53 08 93

corto2@wanadoo.fr

www.oiseau-club-palavas-herault.com

Adresse : 1764 bis, Boulevard de la Liberté 34830 Clapiers

Horaire : les premiers samedis du mois 14h-17h

Lieu : Maison du Temps Libre

Président : Bernard CICERO

Adhérents : 68

## PRUD'HOMIE DES PATRONS PÊCHEURS

Organisation et contrôle de la pêche en étang et en mer, notamment par le tirage annuel des postes dans les étangs et les canaux. Défense de la pêche en mer et en étang, propositions pour assurer la survie de la profession. Administration de tutelle : Direction des Affaires Maritimes.

06 26 90 87 51

palavas@prudhomie.fr

Adresse : Tenchadou, quai François Vical 34250 Palavas

Lieu : Port

Tarif : 50€ bulletin annuel de la Prud'homie

Premier Prud'homme : Baptiste CANVILLE

Adhérents : 50

# PATRIMOINE & TRADITION



## AMIS DE L'ORGUE DE PALAVAS

Objectifs : « faire vivre » l'orgue de Palavas, veiller à son bon entretien (maintenance, réparations et accord) et animer les cérémonies religieuses qui ont lieu dans l'église.

04 67 68 00 30 (16h-18h)

maryse.victor@wanadoo.fr

Adresse : Presbytère de la Paroisse - 18, rue Saint-Pierre  
34250 Palavas

Présidente : Maryse VICTOR

## ANCIENS ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DU CHÂTEAU D'EAU

Réunir chaque année les anciens élèves de l'école primaire de Palavas-les-Flots pour diverses animations : soupe à l'oignon (Téléthon), repas de printemps au parc du Levant Albert Edouard et pêche à la traîne...

06 46 76 34 45

salvador.denis@hotmail.fr

Adresse : 4, rue de l'Église 34250 Palavas

Lieu : « Le Container » 22, rue de l'Église 34250 Palavas

Tarif : 20€/an

Président : Denis SALVADOR

Adhérents : 67

## CLUB TAURIN EL RUEDO PALAVASIEN

Promouvoir les activités tauromachiques, organisation de capéas lors des ferias de Palavas, voyages à thème, journée « sortie au campo »...

06 61 92 60 10

elruedopalavasien34@gmail.com

Adresse : 8, rue des Algues Marines

34250 Palavas

Tarifs : 25€/pers - 40 €/couple

Président : Jean-Pierre GOUDARD

Adhérents : 40

## CLUB TAURIN RICARD FIESTA Y TOROS

Promotion des traditions taurines et organisation des ferias.

06 24 14 41 78

gautier34250@hotmail.fr

Adresse : 4 rue Ballestras 34250 Palavas

Président : Gautier BENEZECH

## CONFRÉRIE DES GENS DE MER

La Confrérie des Gens de Mer est un rassemblement d'amis dont le but est la préservation du patrimoine maritime et de la culture des gens de mer. Chargée de la préservation, de la conservation et de la navigation de la Catalane « Saint-Pierre » propriété et fleuron de la Ville de Palavas-les-Flots, l'association porte ainsi haut et fort les couleurs de la ville dans les manifestations maritimes en région.

06 12 11 31 55

www.confreriedesgensdemer.fr

Adresse : Base J.-Y. Descamp

Tarif : 20€

Président : Robert CLAVEL

Adhérents : 48

## CONFRÉRIE DE LA ROUILLE PALAVASIENNE

La Confrérie participe activement aux fêtes du village (fête de la mer, Régatade, défi des ports de pêche...). Elle permet de préserver le patrimoine culinaire de la Rouille Palavasienne.

06 08 67 24 98

Adresse : 17, rue Sire de Joinville 34250 Palavas

Lieu : Quai du Chapitre

Président : Christian HERVERA

Adhérents : 45 (dont 16 membres fondateurs)

## HAMEÇON CLUB PALAVASIEN

Pêche en mer. Pêche du Thon rouge. Concours de pêche en surf et bateau.

07 81 36 90 64

hamecon.club.palavasien@wanadoo.fr

Adresse : Maison de la Mer

Horaires : samedi 11h-12h

Tarif : 150€/an

Président : Alain SCHUSTER

Adhérents : 171

## LATINA CUP

Sauvegarde du patrimoine immatériel méditerranéen. Régates et pratique de la navigation en barque catalane (voile latine).

06 35 56 87 10

latinacup@gmail.com

Facebook : latinacup

Adresse : Base J.-Y. Descamp

Tarif : 70€

Président : Gérard GALET

Adhérents : 48

## MARINE ET TRADITION

Rénovation, entretien et navigation au moyen de vieux bateaux de type catalanes, barquettes marseillaises et autres voiliers d'époque.

06 14 14 51 06

marinetradition@gmail.com

Adresse : Base J.-Y. Descamp

Horaires : lundi 19h

Tarifs : 60€/personne/an - 70€/couple/an

Président : André LAVAL

Adhérents : 85

## PALAVAS THON CLUB

L'organisation, la promotion, le développement, l'initiation à la pêche sportive et de plaisance en mer et plus largement, la sauvegarde et la protection du milieu maritime et le respect de la législation sur la pêche et l'environnement.

06 15 19 59 69 ou 06 87 77 79 78

palavasthanclub@gmail.com

www.palavasthanclub.jimdo.com

Adresse : 35 bis avenue du Général de Gaulle 34250 Palavas

Tarif : membre actif 28€/an

Président : Francis CORRE

Adhérents : 324

## SOCIÉTÉ DE CHASSE PALAVASIENNE

04 67 68 34 45

gilvignal@gmail.com

Adresse : Cabanes de Carnon - 55, chemin de Halage 34250 Palavas

Président : Gil VIGNAL

## TEAM THON CLUB PALAVASIEN

Objectifs : développer et promouvoir, la pêche de loisirs, sportive, de plaisance ; accueillir les pêcheurs et développer entre eux des liens de solidarité et d'amitié ; défendre leurs intérêts communs ; permettre aux pêcheurs à pied de pouvoir participer à des sorties de pêche en mer ; permettre à ses adhérents de se qualifier pour les compétitions ; protéger la faune, la flore et l'environnement marin. Promouvoir l'image de Palavas-les-Flots et ses traditions autour de la pêche au niveau national. Nouveauté : école de pêche pour les enfants et les adultes.

06 77 00 97 00 ou 06 50 50 28 67

teamthonclubpalavasien@gmail.com

Facebook : Team thon club palavasien

Président : Jérôme ORTEGA

## TEAM VENTURE VOILE LATINE

Sauvegarde, entretien et initiation au maniement des bateaux traditionnels. Nos barques, une Marseillaise et trois Catalanes, participent aux manifestations nautiques locales, à des rassemblements de voiles latines et vieux gréements et effectuent des sorties régulières aux abords de Palavas-les-Flots et jusqu'à Cadaquès.

06 98 41 28 67

teamventure.palavas@gmail.com

Facebook : team venture palavas les flots

Adresse : Chez M. LEROY - 1 impasse des Genêts 34250 Palavas

Tarifs : 50€ / personne ou 60€ / couple

Président : Jean-Claude LEROY

Adhérents : 45

# SANTÉ, BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



## AMIS DE LA LICORNE D'OR

L'association réunit des personnes physiques et morales intéressées par l'ésotérisme, ainsi qu'un nouveau regard sur les salons bien-être, à travers lesquels il est démontré l'importance que gère le lien de la spiritualité et tous nos sens. Pour acquérir une meilleure connaissance de soi et des autres et ainsi découvrir, approfondir toutes les méthodes du bien-être, thérapies alternatives... par des conférences et de l'événementiel.

06 21 47 69 23

contact@licornedor.com

www.licornedor.com

Adresse : 7 Rue Frédéric Mistral 34250 Palavas

Présidente : Christine HÉRITIER

Secrétaire : Nanou Lacombe

## APPEL DU GESTE ACTUEL

Méthode FELDENKRAIS. Accessibles à tous, ces séances de mise en forme favorisent souplesse et mobilité pour plus d'aisance dans le mouvement. Elles améliorent la posture, diminuent stress, tensions et problèmes de dos.

09 52 09 32 22 ou 06 22 06 23 13

appel dugesteactuel@gmail.com

http://appel-du-geste-actuel.fr

Adresse : Hôtel de Ville - place Porte Saint-Laurent

34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Lieu : Maison des loisirs

Horaires : lundi 15h30-16h45 et mardi 15h30-16h30

Tarifs : 38€/mois, 90€/trimestre, 260€/an + adhésion 15€. 1 séance d'essai offerte.

Présidente : Simone MARHUENDA

Adhérents : 50

## ART, BIEN-ÊTRE ET MÉDITATION

L'objectif est d'apprendre et d'utiliser toutes ses ressources et capacités de façon positive, au travers de pratiques de : sophrologie, hypno-relaxation, yoga du son, méditation, formulations positives

et art-thérapie (peinture, écriture, danse...).

06 50 99 99 67

artetbienetre34@gmail.com

inigo.marieisabel@gmail.com

Adresse : 26 rue des Mouettes 34250 Palavas

Lieu : Piscine

Horaires : lundi 14h-16h

Tarifs : 15€/adhésion plusieurs formules sont proposées

Présidente : Marie Isabel INIGO

## ATELIER MÉMOIRE FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Vous allez activer votre mémoire au travers d'exercices corporels et sensoriels. La séance « gym mémoire » est aménagée pour vous accompagner dans tous les troubles liés à la mémoire : oublis, désorientation...

04 67 50 96 57 ou 06 03 49 80 33

josee.sanch@orange.fr

Adresse : 12, rue des Mouettes

34250 Palavas

Lieu : Salle des Fêtes

Horaires : lundi 10h-11h30

Tarif : 60€/an (assurance comprise)

Présidente Codep 34 : Francine VIGUIER

Contact : Josée SANCH

Adhérents : 16



## COMITÉ NOVATEUR D'ÉTUDE SUR LA FRAGILITÉ DES SÉNIORS (CNEFS)

Le CNEFS regroupe à titre bénévole : des professionnels de la gérontologie, notamment des médecins neurologues et gériatres et également des personnes de la vie civile et sociale qui souhaitent s'investir dans la diffusion d'une nouvelle approche de la prévention des effets du vieillissement. Celle-ci s'appuie sur un

outil personnalisé, l'Étoile de la fragilité, accessible sur le site du CNEFs, qui permet à chacun de percevoir et de prendre conscience de ses faiblesses et donc de ses risques de fragilité pour résister à l'usure du temps et adopter une démarche de prévention pour bien vieillir. Organisation ponctuelle d'ateliers et de conférences.

06 85 03 91 30 ou 06 47 99 91 15

cnef.fragilite@gmail.com

www.cnefs.fr

Adresse : 4 rue des tartanes 34250 Palavas

Président : Michel NOGUÈS

Adhérents : 25

## ETREACORPS

Le *Stretching Postural®* est une méthode globale non dynamique qui agit sur la musculature profonde du dos principalement. Corps et esprit travaillent de concert. Il n'y a aucune notion de niveau : chacun progresse à son rythme, en fonction de ses attentes personnelles, de sa pratique, de son investissement et de ses possibilités corporelles.

06 20 57 35 78

christiane.mastri@gmail.com

Adresse : Maison des loisirs

Horaires : lundi et jeudi 14h30-15h45

Tarifs : (Cours d'essai gratuit),

1 cours par semaine : 200€ et 2 cours par semaine : 250€

Enseignante : Christiane MASTRI

## ÊTRE ET DEVENIR

Atelier de Mouvement Sensoriel avec initiation à la méditation et relaxation en mouvement, animé par une praticienne diplômée de l'Université de Lisbonne en Pédagogie Perceptive. Pratique douce basée sur le ressenti corporel, qui permet de soulager les souffrances physiques et psychiques, de mieux gérer le stress en libérant les fascias et de retrouver un état de solidité et d'équilibre dans sa vie sociale, professionnelle et affective.

06 31 89 47 89

evelyne.entresangle@gmail.com

Horaires : mercredi 10h-12h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : adhésion 10€/an, 7€/atelier, 50€/10 ateliers. Entrées toute l'année

Présidente : Evelyne ENTRESANGLE

## PERLE DE JADE - QI GONG

Objectifs : pratique ancestrale visant à conserver et retrouver un meilleur état de santé, souplesse, force, équilibre, sérénité et joie grâce à une meilleure circulation du sang et de l'énergie "Qi"... Le Qi Gong fait partie de la médecine traditionnelle chinoise et rassemble des pratiques diverses comme la relaxation, la méditation, les automassages, des postures statiques (comme l'arbre), des enchaînements doux de Qi Gong ou de Taiji Quan : Zhi Neng Qi Gong.

0642327699 ou 0622910748

perledejade34250@gmail.com

Adresse : 22, bd Sarraïl 34250 Palavas

Lieu : Maison des Loisirs

Horaires : jeudi, vendredi 10h30-12h et ateliers le samedi 9h-12h

Tarifs : 150€/an (1 cours/semaine) ou 190€/an (2 cours/semaine)

+ adhésion 15€

Présidente : Mireille GOUTY

Adhérents : 47

## YOGA POUR TOUS

Signifiant "union" en Sanskrit, le yoga apporte de nombreux bienfaits physiques et permet de cultiver un esprit sain dans un corps sain. Chez Yoga pour tous, le hatha yoga est classique et doux. Il est au service de la personne. Il s'inspire de la tradition indienne (école Sivananda) et française (Docteur Lionel Coudron), pour permettre un travail en douceur, qui respecte vos besoins. Il n'est pas nécessaire d'être souple pour commencer le yoga. On le devient...

Par des pratiques traditionnelles du yoga : Asanas (postures et proprioception), Pranayama (travail sur le souffle), Relaxation (lâcher prise, acceptation) et Méditation (ouverture sur soi, confiance en soi et chemin de spiritualité personnel), nous apprendrons à respirer et à maintenir un état de calme et de sérénité intérieure ; tout en conjuguant un effort musculaire, un travail d'équilibre, une mobilité des articulations dans des torsions et des inversions... avec progressivité et bienveillance.

Yoga pour tous, c'est aussi d'autres professeurs, qui vous inviteront à d'autres pratiques de yoga comme les yoga Ashtanga (intensif), Iyengar (postural), Kundalini (de l'énergie) et Yin (pauses longues). Vous pourrez vous initier à la méditation de pleine conscience ainsi qu'à la sophrologie (technique de relaxation dans la tradition du Maître Caicedo). Un public varié également : Seniors : Yoga pour Tous propose aussi des cours spécialisés sur chaise à destination des seniors. Enfants : ainsi que des cours et des ateliers pour les enfants entre 8 et 12 ans (environ).

06 12 74 76 87

contact@yogapourtous.eu

www.yogapourtous.eu

Adresse : Lou Reboussaïres - 531, av. de l'Evêché de Maguelone 34250 Palavas

Présidente : Claire LEMOINE

## YOGA HARMONIE

Le Yoga nous invite à nous détendre, respirer, maintenir le corps physique et mental en bonne santé, développer un état intérieur positif, vivre l'instant présent et méditer.

Les cours sont adaptés afin que chacun puisse avancer à son rythme. Professeur Diplômée E.F.Y.S.E. et Membre agréé Fédération Nationale des Enseignants de Yoga F.N.E.Y. Également formée aux Bols Tibétains, Techniques de Relaxation et Yoga sur Chaise.

06 23 98 20 56

leyogavoiedelharmonie@gmail.com

Lieux : Maison des loisirs (lundi 9h15-10h45 Yoga Énergie et 11h-12h

Yoga Nidra sur réservation) ; Plage des Coquilles (jeudi 10h-11h30

Yoga plein-air) et Piscine Aqua'itude (mercredi 14h15-15h30 Yoga

Énergie et 15h30-16h45 Yoga Bien-être ; samedi 14h30-17h30

Atelier à thème 1er et 2ème samedi du mois)

Tarifs : à l'année / par trimestre / cartes 5 ou 10 séances + adhésion 15€. 1 séance d'essai offerte et cours particuliers sur rendez-vous.

Présidente : Emma PRIETO

# SPORT & NAUTISME

## AMICALE BOULE LYONNAISE PALAVASIENNE

Organisation de concours internes, départemental, régional et intervillage, du challenge Febrer/Massoutié, participation aux championnats AS, mais aussi soirées grillades et parties conviviales.

06 17 32 96 68

febrer.frederic@orange.fr

Adresse : 4 rue des ganivelles 34250 Palavas

Lieu : Plaine des jeux

Tarif : licence 65€ - carte de membre 20€

Président : Frédéric FEBRER

Adhérents : 22

## AMICALE SPORTIVE DES PLAISANCIERS

Organisation de formations sur la navigation (conférences mensuelles), de sorties en mer, de rallyes, de croisières, de puces nautiques (2 fois par an) pour permettre l'achat et la vente de matériel nautique, mais aussi de moments conviviaux avec rencontres et échanges entre skippers et équipiers.

04 67 50 36 31 ou 06 84 64 00 77

plaisanciers.palavas@free.fr

www.plaisancierspalavas.com

Adresse : bd Maréchal Foch 34250 Palavas

Lieu : Bureau de l'Amicale, zone portuaire

Horaires : samedi 10h-12h

Tarif : 30€ / an

Président : Georges RIVIÈRE

## AQUALOVE SAUVETAGE

Activités aquatiques (nage en mer, longe côte et gym en mer, sauvetage, natation et bébés nageurs), de la pratique loisirs jusqu'au haut niveau, des formations aux premiers secours et des dispositifs prévisionnels de secours.

04 67 86 60 43

contact@aqua-love.com

www.aqualove.fr

Adresse : 54, av. du Pont Juvénal 34000 Montpellier

Lieu : Maison de la Mer

Horaires : toute l'année

Tarif : 270€

Co-Présidents : Patrick TOMBERLI et François MIGAYROU

## ARCHERS DE BALLESTRAS

Agréé par la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA), le club dispose d'un entraîneur diplômé et de compétiteurs confirmés pour l'apprentissage. Les adhérents pourront pratiquer en loisir ou en compétition. Le tout dans une ambiance de convivialité, maître mot du club.

06 80 41 67 87 (dès 14h)

archers34250@yahoo.fr

www.les-archers-de-ballestras.fr

Adresse : 6, rue de Ballestras 34250 Palavas

Lieux : Salle bleue (en hiver) et Parc du Levant (en été)

Horaires : du lundi au vendredi 17h-21h et mercredi 14h-21h

Tarifs : 110€ / -18 ans et 140€ / adultes (avec remise pour groupement familial)

Président : Jean-Pierre BIFFE

Adhérents : 20

## ART CHEVAL PALAVASIEEN

Promotion du « monde du cheval » grâce à des artistes se produisant dans notre station et ailleurs. Les bénévoles sont les bienvenus afin de nous aider à monter ces spectacles.

06 71 28 47 42

ce.darty.nicard@wanadoo.fr

Lieux : Arènes El Cordobès et autres villes

Tarif : 10€ / an

Président : Thierry NICARD



## ASSOCIATION DE FOOTBALL AUSTRALIEN DES GABIANS DE PALAVAS

Club de football australien. Sport collectif en extérieur mélangeant football, rugby et volley. Recrute des joueuses et joueurs à partir de 16 ans. Débutants bienvenus.

06 11 19 07 09

gabiansdepalavas@gmail.com

Facebook : Gabians de Palavas

Lieu : Stade des Jockeys

Horaires : samedi 10h-12h

Président : Jacques ACCAMBRA



## **AVENIR TENNIS DE TABLE PALAVAS-MEDITERRANEE (ATT PM)**

L'ATT PM vise à encourager la pratique du tennis de table à tout âge. Le club propose initiations et entraînements, une pratique la plus large possible où chacun pourra s'investir et progresser à son rythme, ainsi que des créneaux de pratique libre, où chacun pourra jouer pour le simple plaisir de l'échange. Pour les non-adhérents, il est possible de réserver un créneau d'une ou deux heures, en étant accompagné(e) (prix de la location de table : 10 euros/heure) ; les raquettes et les balles sont fournies par le club. Des tournois sont également organisés tout au long de l'année et sont ouverts à tous, licenciés et non-licenciés ! On vous attend chaleureusement au gymnase municipal !

06 72 04 70 81

attpm34250@gmail.com

Lieu : Gymnase (allée des loisirs)

Horaires : mercredi et jeudi 13h30-15h30

Président : Grégory DENGLOS

## **BAILAR**

Danses : espagnole, sévillane, flamenco, rumba et spectacles.

06 33 23 48 29

bailar@outlook.fr

Adresse : 6 rue des Catalanes 34250 Palavas

Horaires : 14h-18h30

Lieu : Salle des Fêtes

Tarifs : 140€

Présidente : Stéphanie NOTO

Adhérents : 35

## **BARBOTTI BEACH SOCCER ASSOCIATION**

Promotion et pratique du beach soccer. L'association a une équipe pour le championnat de France, développe une académie chez les plus jeunes, propose des stages pour les enfants de 8 à 13 ans, ainsi que des tournois dont un tournoi international seniors.

06 13 75 51 91

barbottibsa@gmail.com

Facebook : Barbotti Beach Soccer Association - BBSA

Adresse : 44 av. de l'étang du grec  
34250 Palavas

Horaires : Du lundi au samedi 18h-20h30 et samedi 10h-12h

Lieu : Salle des Fêtes

Président : Anthony BARBOTTI

Adhérents : 20

## **BILLARD PALAVASIEEN**

7 billards français de compétition, dont 5 billards de 2,80 et 2 billards de 3,10.

04 67 68 36 96 ou 06 15 23 18 23

cploplo@aol.com

Horaires : 14h-19h

Lieu : Maison des Loisirs

Tarifs : 5€/h - 170€/an - 65€/licence

Président : Christian PLAUCHUT

Adhérents : 50

## **BODYFORME PALAVASIEEN**

Cours gratuits d'initiation à la rentrée en septembre. Ouvert à tous.

04 67 50 57 19 ou 06 46 43 67 48

didierdelahaye34@gmail.com

Adresse : 6 rue Frédéric Mistral 34250 Palavas

Lieux : Maison des Loisirs, Salle des Fêtes, Salle bleue, Salle de musculation et Espace cardio

- Musculation 190m2 avec espace cardio (tapis de marche, elliptique, rameur, vélo...) et matériel Panatta.

Horaires : semaine 7h-19h30 non-stop et weekend 8h-12h

Tarif : 200€ /an

Adhérents : 70

- Cours fitness, zumba, pump, abdos fessiers

Horaires : du lundi au jeudi 19h15-20h30

Tarif : 250€/Fitness

Président : Christian DELAHAYE

Adhérents : 25

## **CENTRE ÉDUCATIF PALAVASIEEN**

Association Sportive de football de 6 ans aux seniors.

09 77 48 81 45 ou 06 13 41 09 39

521246@footoccitanie.fr

Facebook : CEP Palavas

Adresse : BP 71 CEP 34250 Palavas

Tarifs : 180 € (licence enfant), 250 € (réserve) et 350€ (senior 1)

Président : Gil VIGNAL

Adhérents : 210

## **CERCLE NAUTIQUE DE PALAVAS**

Organisation de régates de voiliers habitables.

04 67 68 97 38

cn.palavas@wanadoo.fr

www.cercle-nautique-palavas.com

Lieu : Maison de la Mer

Président : Pierre CARAYON  
Nombre d'adhérents et de licenciés : 300



## ÉCOLE DE JOUTES PALAVASIENNE « JEAN-LOUIS ROCHE »

*Apprendre les joutes languedociennes aux enfants de 5 à 15 ans, dans le respect des traditions.*

06 71 97 47 00 ou 06 85 02 47 31  
ecole.de.joute.palavasienne@gmail.com  
Facebook : École de joutes Palavasienne « Jean-Louis Roche »  
Adresse : 2 rue de l'étoile de mer 34250 Palavas  
Lieux : Réunions au Tenchadou, activités au ponton des joutes l'été et à la salle bleue, local des chariots électriques l'hiver  
Horaires : 17h30-19h30  
Co-Présidents : David APRILE et Jérôme NOTO  
Adhérents : 26

## CLUB DE LA MER PLONGÉE SOUS-MARINE

*Enseignement et encadrement assurés par des diplômés du Brevet d'État, des moniteurs et initiateurs fédéraux confirmés. Baptêmes de plongée, initiation et formation à la plongée sous-marine, formation plongeurs du niveau 1 à 3, secourisme RIFA, sorties en mer toute l'année, plongées de nuit et randonnées palmées en été... Le Club possède son propre bateau équipé pour la plongée, le « Trencavel », basé au Port.*

06 09 81 35 13 ou 06 11 76 15 60

clubdelamer@yahoo.fr

www.clubdelamer.org

Adresse : Maison de la Mer

Horaires :

- De juin à septembre, mercredi 19h30-20h45 : entraînement et formation (Piscine Aqua'titude)

- Toute l'année : plongées en mer samedi et/ou dimanche matin (de Carnon à Frontignan et étang de Thau) et sorties ponctuelles.

Président : Philippe ALCARAZ

Adhérents : 76

## COLLÈGUES

*Pratique du football en championnat de foot à 7.*

06 66 31 43 17 (en soirée)

b.mounet@free.fr

www.fmfa7.fr

Adresse : 11, quai de la Marine 34250 Palavas

Horaire : lundi 19h45-23h

Lieu : Stade Louis Baume

Tarif : 100€

Président : Bruno MOUNET

Adhérents : 30

## COOPÉRATION PALAVAS LUNEL RUGBY

*Club de rugby évoluant en Fédérale 2. Équipes seniors.*

06 13 56 61 67

aderoudilhe@wanadoo.fr

Lieu : Club house Jean PINEL - Stade Louis Baume - BP 53

34250 Palavas

Tarif : 250€ licence senior

Président : Alain DEROUILLHE

Adhérents : 120

## DANSES DES SABLES

*Improvisation sur une musique choisie par les participants à la suite d'un métissage de disciplines permettant le lâcher prise.*

06 76 70 87 35

liliane.gallois@yahoo.fr

dansesdessables34.wordpress.com

Adresse : 15, rue Bernard de Trévières

34250 Palavas

Horaires : mardi 10h30-12h et sur la plage à la demande

Lieux : Maison des Loisirs

Tarifs : adhésion 10€ et 15€ / cours ou 150€ / an ou 60€ / trimestre

Présidente : Liliane GALLOIS

Adhérents : 60

## FLAMANTS ROSES : COURS MIXTES GYM ET PILATES

*Remise en forme. Fitness. Stretching. Renforcement musculaire. Cours dynamiques en musique dans une bonne ambiance.*

06 12 57 16 66

gymflamantsroses@orange.fr

Horaires :

Gym : mardi et jeudi 9h-10h

Pilates : mardi 10h-11h et mercredi 17h30-18h30

Lieu : Maison des loisirs

Tarifs : de 110€ à 210€ licence et assurance incluses

Présidente : Michèle GOMEZ

Adhérents : 40

## FMC PERFORMANCE CENTER

*Club de sport de combat et une salle de crossfit pour tout public désirant se dépenser et atteindre ses objectifs.*

06 31 52 39 17

clementmarcou@live.fr

Lieu : 15, rue des Siffleurs 34250 Palavas

Horaires : du lundi au samedi 7h-21h

Tarifs : Sport de combat 290€ - Crossfit se renseigner.

Président : Roger MARCOU

Adhérents : 100

## GYM-FORM

*Gym douce, self-défense, soirées chants, yoga, cours de stretching et de zumba gold (jeunes retraités) avec une randonnée ou une visite éducative durant les vacances scolaires. Ambiance conviviale.*

06 50 66 16 21

sciwhisky@free.fr

Adresse : 141, av. Saint-Maurice

34250 Palavas

Horaires :

- lundi 17h-18h et 18h-19h (abdos/fessiers, stretching et gym),

Maison des loisirs

- lundi 17h-18h (stretching, yoga et pilate), salle de la piscine Aqua'titude

- mercredi 18h30 (stretching et yoga pilate)

- jeudi 18h30-19h30 (gym tonic)

- vendredi 9h30-10h15 (zumba gold) et 17h (yoga stretching pilate)

Tarifs : 150€ (Forfait 8 cours)

Présidente : Geneviève PERRUCON

## KARATÉ CLUB DE PALAVAS

*Nouveauté : Ouverture section Séniors débutants +60 ans tous les mardis de 10h30 à 11h30*

*Le Karaté Club de Palavas s'adresse à tous : dès 3 ans pour le « Baby karaté », de 5 à 13 ans pour les cours enfants, mais aussi des cours adolescents adultes jusqu'aux seniors. Le karaté est une discipline permettant de travailler le corps et l'esprit avec des valeurs comme le respect, le partage et le travail qui sont au centre de notre association. Il s'agit d'un outil de développement personnel, les cours sont dispensés par plusieurs professeurs diplômés d'État : Louis DaSilva 7<sup>me</sup> Dan, Adeline Roux 1<sup>er</sup> Dan et sous la direction technique de Christophe PETAGNA ceinture noire 3<sup>me</sup> Dan, ancien Champion de France et Diplômé d'État 2<sup>me</sup> Degré.*

06 15 62 25 18

contact@karatepalavas.fr

www.karatepalavas.fr

Adresse : 25 boulevard des Guilhems Bât. B Apt 15-9 34250 Palavas

Lieu : Piscine Aqua'titude, salle de 150m2

Horaires : du lundi au jeudi 17h-21h

Tarifs : 160€/baby karaté, 210€/enfant (5-13 ans), 220€/adulte, 170€/ sénior et 50€/body karaté

Président : Claude PETAGNA

Adhérents : 105

## K DANSE

*Cours de Danse Classique, Modern'jazz et ateliers de danse contemporaine : enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes tous niveaux (projet pédagogique, enseignement basé sur le développement artistique et technique en privilégiant l'épanouissement de chaque danseur). Spectacle Téléthon. Stage de perfectionnement. Concours. Gala de fin d'année en juin.*

06 11 41 00 07

kdansepalavas@gmail.com

www.kdansepalavas.mozello.fr

Facebook : K DANSE

Lieu : Maison Des Loisirs (salle de de 100m2, barres, miroir et plancher).

Tarifs : 250€/an (1 cours / semaine)

Professeur : Carole CAMACHO, diplômée d'État

Présidente : Gisèle MICHE

Adhérents : 40

## LANCE SPORTIVE PALAVASIENNE

*La LSP assure la promotion de la joute languedocienne et participe aux championnats de Ligue dans toutes les catégories. Elle a ses équipages de rameurs qui assurent le spectacle et maintiennent la tradition. Elle assure également un équipage de rame traditionnel.*

06 85 02 47 31

Adresse : Tenchadou, quai François Vical 34250 Palavas

Horaires : 19h-20h (entraînement) - 21h-23h (tournoi local)

Tarif : licence 40€

Co-Présidents : David APRILE et Pascal BOULADOU

Adhérents : 70

## LE LIÈVRE ET LA TORTUE

*Association créée pour fédérer les personnes à mobilité minorée*

*du fait de l'âge ou de différentes opérations (genoux, hanches...) et leur permettre de marcher en groupe dans les environs de Palavas.*

06 13 19 35 15

kristallealbert@gmail.com ou jfc34@hotmail.fr

Adresse : 27, rue des gourguns 34250 Palavas

Horaires : vendredi 14h-16h (de septembre à fin juin)

et samedi 9h-11h (toute l'année)

Rendez-vous au kiosque guinguette rive gauche, près du Transcanal.

Tarif : 15€/an

Président : Jean-François MAZET

Adhérents : 20

## M'DANSANT

*Pratique du mouvement libre avec des intervenants qui vous font partager leur passion de la danse... Pas besoin de savoir danser ! Juste le plaisir de redécouvrir le mouvement et la joie de la danse.*

06 67 30 54 69

montpellierdansant@gmail.com

Adresse : 226 av. Saint-Maurice

34250 Palavas

Lieu : Maison des loisirs

Horaires : vendredi (19h45-22h)

Tarif : 20€ l'atelier (15€ étudiants, chômeurs ou bénéficiaires RSA)

Présidente : Géraldine GUYARD

Adhérents : 172

## OCTOPUS

*Ecole et club de plongée. Baptêmes de plongée, formation aux différents niveaux de plongée, explorations et randonnées subaquatiques.*

04 67 68 18 43

presidence@octopus-plongee.asso.fr

www.octopus-plongee.asso.fr

Du 11 au 31/07 : permanence au club tous les matins

de 9h30 à 12h30

Du 01/08 au 21/08 permanence de 8h30 à 12h30

Lieux : Maison de la Mer et Piscine Aqua'titude

Tarifs : Baptême en mer 50€ - Pack Découverte (1 baptême + 2 plongées) 80€

Forfait Niveau 1 (formation + 6 plongées) 315 €

Forfait Découverte Jeunes (formation + 5 plongées) 220€ (12 à 14 ans)

Président : Guy BOUISSONNIÉ

Adhérents : 85

## PALAVAS BEACH SPORTS

*Palavas Beach Sports a pour but de permettre à toute personne intéressée de découvrir les sports de plage d'une façon plus poussée et professionnelle. L'association prévoit l'organisation de manifestations et de compétitions de haut niveau ou amatrices. Nous souhaitons occuper et animer l'espace de la plage de l'Hôtel de Ville en véhiculant une image dynamique, jeune et respectueuse de l'environnement.*

06 65 59 25 77 ou 06 61 78 37 04

palavasbeachsports@gmail.com

Adresse : 2 rue des Gourguns 34250 Palavas

Lieu : Plage de l'Hôtel de Ville



Président : Serge FARRAS  
Adhérents : 25

### **PALAVAS BEACH TENNIS**

*Découverte, enseignement et promotion du beach tennis, club affilié à la Fédération Française de Tennis.*

06 03 17 35 64

palavasbeachtennis@gmail.com

Facebook/Instagram : Palavas Beach Tennis

Adresse : Minihouse - 44, rue Blanche de Castille 34250 Palavas

Horaires : mardi 18h-21h « Apéro-Beach » et week-end 14h-18h

événements, possibilité de jeux tous les jours

Lieu : Plage face au Centre nautique municipal P. Ligneuil

Tarif : 65€/an (Cotisation 35€ + Licence FFT 30€ ; Nouvelles formules de licence à partir de septembre 2022 à 20€ ou 32€)

Président : Christophe BEL

Adhérents : 70

### **PALAVAS KAYAK DE MER**

*Initiation et pratique du kayak de mer, de la Pirogue polynésienne, du surfski et du paddle... Organisation de cours et de stages, mais aussi de balades coucher de soleil... Le PKM accueille les personnes seules ou en groupe, désirant naviguer en mer ou sur les lagunes, toute l'année ou ponctuellement.*

07 69 16 10 00 (9h-18h)

contact@palavaskayakdemer.com

www.palavaskayakdemer.com

Adresse : Bassin de Plaisance - Les 4 Canaux 34250 Palavas

Horaires : tous les jours 10h-18h

Tarif : adhérent 200€/an - non adhérent 25€ la balade encadrée lagune et/ou mer - 30€ l'initiation à la pirogue polynésienne - autres prestations nous contacter

Président : Philippe DEWEVRE

Adhérents : 320

### **PALAVAS PÉROLS SÉVILLANE**

*Découverte de la danse par le biais des cours périodiques. Participation à des manifestations, spectacles, fêtes publiques. Concours à des démonstrations publiques*

07 69 84 83 34

bureau@palavas-sevillane.fr

www.palavas-sevillane.fr

Adresse : 8, allée du grand Canyon

34170 Castelnau-le-Lez

Horaires : mardi et jeudi 18h-22h

Lieu : Salle des Fêtes

Tarif : 110€ / enfant et 140€ / adultes

Cotisation 20€/adulte 10€/enfant

Présidente : Antonia GONZALEZ

Adhérents : 110

### **PALAVAS PÉTANQUE**

*Pratique de la pétanque et du jeu provençal de loisir et de compétition. Organisation de concours et participation à divers championnats (coupe de France, championnat des clubs...).*

04 67 50 76 49 (14h30-19h)

club@palavaspetanque.com

www.palavaspetanque.com

Horaires : 14h-19h

Lieu : Boulodrome municipal

Tarif : 45€/licence FFPJP et 30€/cotisation

Président : Gilles BONUTTI

Adhérents : 174

### **PALAVAS SENIORS CLUB**

*Multi-activités physiques adaptées aux plus de 50 ans, qui vous aideront à rester en bonne forme physique et mentale. Elles sont encadrées par des animateurs brevetés. Ces multi-activités peuvent être adaptées à la remise en forme de personnes*



relevant de pathologies difficiles. Elles ont également pour but de sociabiliser les personnes seules dans un contexte convivial. Notre licence offre la possibilité de pratiquer plusieurs activités (randonnée 3 niveaux, marche nordique, activités dansées, marche aquatique, activités adaptées au retour des pathologies lourdes...) pour un prix unique, assurance comprise.

07 69 67 52 46

psc.palavas@gmail.com

Adresse : Les Goélands II B67 - 1209, av. de l'Evêché de Maguelone  
34250 Palavas

Horaires permanence : mercredi 9h-10h30 (Maison des Loisirs)

Tarif : 47€ / an, toutes activités, assurance comprise

Président : André FARIZON

## **PALAWAÏ SURF CLUB**

Club proposant des entraînements de surf et stand up paddle. Pour tous : enfants et adultes (dès 4 ans l'été et dès 7 ans l'hiver). Stage de surf et paddle (7-12 ans et 13-17 ans) durant toutes les vacances scolaires annuelles. Cours de surf et stand up paddle (tout âge) à la carte (en fonction de la météo). Location de planches de stand up paddle, surf et combinaisons. EVJF ou EVJG. Formations.

06 49 86 83 32

palawaisurfschool@gmail.com

www.palawaisurf-school.com

Adresse : 37, bd Sarrail 34250 Palavas

Lieu : Plage

Horaires : samedi 9h-18h et dimanche 9h-18h. En semaine du lundi au vendredi mise en place des cours de surf en fonction de la météo.

Tarifs : enseignement de 20€ à 140€ - Location planche à partir de 8€

Présidente : Dominique SARDA

Adhérents : 165

## **PALUS AVIS SURF CLUB**

Créé en 1993, le PASC propose une initiation au surf et au stand up paddle à ses adhérents licenciés FFS ainsi que des free sessions

et mini trip sur la Méditerranée toute l'année. L'encadrement est assuré par des diplômés du Brevet d'Initiateur Fédéral.

06 21 83 73 45 ou 06 85 79 65 92

surfclub34@yahoo.fr

Adresse : Maison de la Mer

Horaires : mercredi 14h-17h et samedi (hiver) 10h-13h (été) 9h-12h

Tarifs : 110€ et 150€ Surf - 80€ (si équipé) et 150€ (avec planche du club) Stand up paddle

Président : Jean-Louis BERNARD

Adhérents : 70

## **PESCAÏRES PALAVASIENS**

Pêcheurs professionnels pratiquant la voile et participant au Défi des Ports de pêche qui a lieu chaque année dans différents ports.

seb34250@hotmail.com

06 03 62 05 83

Adresse : 29, rue des algues marines

34250 Palavas

Président : Sébastien BÉNÉZECH

Adhérents : 15

## **RITMO MAYABÉ TODAVIA**

Danses cubaines avec Ernesto, originaire de Santiago de Cuba qui partage sa culture et sa passion. Ambiance conviviale ouverte à tous, du débutant au confirmé ! Mot d'ordre : partager l'apprentissage de la salsa (spécialité : la rueda de Casino), seul ou en couple avec des moments festifs tout au long de l'année.

06 22 61 60 01

ritmomayabetodavia@hotmail.com

Facebook : ritmomayabetodavia

Horaires : lundi et jeudi 19h45-22h45 (Maison du Temps Libre) -

mardi 20h30-22h30 (Maison des loisirs)

Tarif : adhésion 15€ - 1h/semaine 190€/an - 2h/semaine 295€/an - 1h de cours 10€

Présidente : Audrey OLOMBEL

Adhérents : 60

## RUGBY CLUB PALAVAS LES GENÈTS

Club de rugby évoluant en Fédérale 2.

Baby rugby (dès 3 ans).

École de rugby (dès 5 ans).

Cadets (moins de 16 ans) et juniors (moins de 18 ans).

06 13 56 61 67

aderoudilhe@wanadoo.fr

Lieu : Stade des Jockeys 34250 Palavas

Tarif : 100€ (Baby rugby), 120€ (École de rugby) 190€ (Cadets et juniors)

Président : Alain DEROUILLHE

Adhérents : 50

## SK8THERAPY (SKATE)

Objectif : faire découvrir le skateboard en toute sécurité, à travers des jeux, des exercices, des ateliers et des entraînements aux compétitions. Chacun progresse à son rythme et trouve une autonomie dans sa pratique. Nos valeurs : entraide, confiance en soi, équilibre, respect de l'environnement et discipline.

06 52 36 92 93

ecolesk8therapy@gmail.com

www.sk8therapy.fr

Adresse : 20 rue Clementville

34070 Montpellier

Lieu : Skatepark (Parc du Levant A.EDOUARD)

Horaires : dimanche 10h-11h30

Président : Grégory VIDAL

Adhérents : 250

## SONNETTES PALAVASIENNES

Le but est de favoriser la pratique de la bicyclette, en tant que solution facile, économique, écologique et efficace pour nos déplacements et plus précisément :

- promouvoir le vélo sur Palavas-les-Flots et ses alentours, dans une démarche globale d'aménagement du territoire et de respect de l'environnement ;

- organiser des événements, randonnées accessibles à tous, à la découverte du patrimoine naturel ;

- créer des ateliers d'initiation à la mécanique vélo et de sensibilisation à la réglementation ;

- développer des projets visant à une augmentation significative des déplacements à vélo.

04 67 68 55 84

lessonnettespalavasiennes@gmail.com

Adresse : 49 rue Sire de Joinville

34250 Palavas

Présidente : Virginie DURNEZ

Adhérents : 10

## TEXAS KID COUNTRY DANCE

Danse country pour adultes et adolescents (+ de 12ans).

06 13 43 17 74

texaskid34000@gmail.com

Facebook : texaskid34

Site : <http://texaskid.free.fr>

Adresse : 16 rue de l'impératrice 34680 Saint-Georges-d'Orques

Horaires : lundi 17h15-19h30 et 20h30-22h30

Tarifs : niveau débutant 117€ / adulte ; niveau supérieur 135€ /

adulte ; 75€ / enfant (de 12 ans à 16 ans) ; 225€ / couple ou famille et 25€ adhésion

Lieu : Salle des fêtes

Présidente : Doriane DECUPERE

Adhérents : 52

## TIENS BON LA BARRÉ

Pratique de la Culture Physique Fondamentale (Méthode du Dr J.E. Ruffier). But : Conserver ou retrouver souplesse du corps, tonicité, dynamisme, force, santé et joie de vivre.

04 67 47 11 58 ou 06 32 71 94 97

victor.david@wanadoo.fr

Adresse : 757 Avenue Villeneuve d'Angoulême Appart. 49 - 34070 Montpellier

Lieux et horaires :

- M. Robert BOURSIER (04 67 15 06 87) Lundi, mercredi, vendredi 9h30-10h30 (rive droite)

- Mme Francine LEPLANT (04 67 47 11 58) Lundi et jeudi 18h30-19h30 (Maison du Temps Libre)

Tarifs : 40€/an

Président : Victor DAVID

Adhérents : 120

## TOUS MES POSSIBLES

Ateliers et manifestations diverses autour de la danse libre inspirée de la pleine conscience, des 5 rythmes, de la danse biodynamique et de la danse médecine. Par ailleurs, l'association invite ponctuellement divers intervenants autour de plusieurs thèmes traitant du développement personnel (voyages sonores, psycho-généalogie, naturopathie...).

06 25 87 50 55

tousmespossibles@gmail.com

www.tousmespossibles.fr

Adresse : 29, av. Saint Maurice 34250 Palavas

Lieu : Maison des loisirs

Horaires : 20h-21h45

Adhésion : 18€ l'atelier

Présidente : Stéphanie LOPEZ

Adhérents : 92



## X-TREM34 CANISPORT

Canicross, CaniVTT, sont des disciplines de vitesse associant dans un même effort, un chien et son maître. Ce sont des activités physiques et ludiques à partager avec lui. L'objectif est simple : aller le plus vite possible en respectant impérativement l'allure de l'animal et l'animal lui-même. La CaniRando met l'accent sur la beauté des paysages parcourus avec son chien. Une réelle complicité avec lui ! Ouvertes à tous, ces disciplines peuvent se pratiquer dans le cadre du loisir ou sous l'aspect compétition.

06 25 62 07 86

xtrem34canisport@gmail.com

[www.sites.google.com/view/x-trem34canisport](http://www.sites.google.com/view/x-trem34canisport)

[www.instagram.com/xtrem34canisport](http://www.instagram.com/xtrem34canisport)

Adresse : 54 rue des mouettes 34250 Palavas

Lieux : Massif de la Gardiole et alentours

Horaires : mercredi après-midi et dimanche matin

Présidente : Bérangère PRUVOST

Adhérents : 70

# INCONTOURNABLES !

## CULTURE

### Cinéma

- Nautilus, Boulevard Maréchal Joffre.

### Médiathèque Antoine de Saint-Exupéry

- 44 avenue de l'étang du Grec, 04 67 50 42 49

### Musées et Expositions

- Musée Albert Dubout, Parc du Levant Albert Edouard, 04 67 68 56 41
- MVT (Musée de la Voiture et du Train), Parc du Levant Albert Edouard, 04 67 68 56 41
- Musée du Patrimoine Jean-Aristide Rudel, 533, av Evêché de Maguelone, 04 67 50 42 23
- Galerie municipale Gustave Courbet, Quai Clemenceau, 04 67 50 42 26

### Théâtre

- Chapelle Notre-Dame-de-la-Route

## SPORT

### Agora Sport

- Plage de l'Hôtel de Ville face à la jetée, tout l'été
- Centre Nautique Municipal Pierre Ligneuil

- Boulevard du Maréchal Joffre, 04 67 07 73 33

### Parcours santé

- Parc du Levant Albert Edouard

### PCP (Pars Courir Palavas)

- Partout dans la ville et appli mobile

### Piscine

- Aqua'titude, allée des loisirs, 04 99 54 67 41

### Skatepark

- Parc du Levant Albert Edouard

### Tennis, Padel et Badminton

- My Center Palavas, Plaine des jeux, 09 77 38 54 82

# MAIRIE

**ACCUEIL • 04 67 07 73 00**

**AIDE ALIMENTAIRE • 04 67 07 73 90**

**CCAS • 04 67 07 73 21**

**POLICE MUNICIPALE • 04 67 50 77 22**

## AMBULANCIERS

- Ambulances de la mer • 04 67 68 40 10
- Palavas ambulance • 06 85 52 14 09

## DENTISTES

- Mme Bassaget • 11 quai Clemenceau • 04 67 50 98 57
- Mmes Boissière, Paris-Castany et Toussaint • Nouvelle Vague A, 7, av. des Jockeys • 04 67 68 14 89
- Mme Nury • 20, bd des Guilhems • 04 67 17 05 48

## HÔPITAL POUR ENFANTS

- Institut Saint-Pierre • 371, av. Évêché de Maguelone • 04 67 07 75 00

## INFIRMIERS

- Mme Arigault • 17, rue des Lamparos • 07 88 36 24 80
- Mme Aussaguel • Zénith, 561, av. de l'Évêché de Maguelone • 06 20 86 20 28
- Mme Barthelemy • 16, rue Carrière • 06 86 46 13 27
- M. Chancereul • 8, rue Évêque Arnaud • 06 75 05 98 49
- Mme Crespo • 13, avenue Frédéric Fabrèges • 06 44 18 20 97
- Mme Charavel • 28, Quai Paul Cunq • 06 03 28 94 37
- Mme Cros • 1, av. de la gare A. Dubout • 07 50 68 92 23
- Mme Del Aguila • 1, av. de la gare A. Dubout • 06 77 14 21 19
- Mme Drexler Lasserre • 20 bd des Guilhems • 06 31 29 51 32
- M. Enjalbert • 28, rue Melgueil • 06 63 39 39 25
- Mme Fabre • 12, rue de l'étoile de mer • 06 25 69 48 24
- Mme Garaix • 1, rue Mansourah • 06 83 42 80 51
- Mme Greuzard • Zénith, 561, av. de l'Évêché de Maguelone • 06 81 11 11 84
- M. Lallemand • 16, rue Carrière • 06 08 06 99 15
- Mme Lejolly • 6 rue Simon • 06 17 05 44 75
- Mme Lepinay • 4, rue Frédéric Mistral • 06 16 67 25 90
- M. Maret • 4, rue Courte • 06 52 01 95 27
- Mme Michel • 28, Quai Paul Cunq • 06 09 20 33 60 28
- M. Pagès • 4, rue Courte • 06 79 41 05 38
- Mme Xhignesse • 1 av. de la gare A. Dubout • 06 20 53 70 36

## KINÉSITHÉRAPEUTES

- M. Balussou • 16, rue Maguelone • 04 67 50 97 17
- M. Bouat • 28, quai Paul Cunq • 06 80 40 32 98
- M. Buret • 66, av. Saint-Maurice • 06 83 79 98 84
- M. Chatillon • 8, rue Substantion • 04 67 81 87 41
- Mme Insalaco • 12, bd des Guilhems • 04 67 68 51 21
- M. Linossier • 5 rue des mouettes • 06 12 24 53 26

- Mme Martin • 8, rue Substantion • 04 67 81 87 41
- M. Mougnot • 16, rue Maguelone • 06 82 32 31 74
- M. Nicolas • 3, rue des Hirondelles • 04 67 50 90 21
- M. Orsucci • av. de la Gare A. Dubout • 06 63 20 19 95
- Mme Palayzi-Olinger • 4, av. de la Gare A. Dubout • 04 67 68 17 63
- M. Thoron • 6, Cabanes de l'Arnel • 04 67 68 91 00
- Mme Wehrin • 4, rue Frédéric Mistral • 06 68 08 59 39

## LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MÉDICALE

- Biomed • 11, rue Blanche de Castille • 04 67 68 45 83

## MÉDECINS

- Drs Astruc, Miteva et Pauthe • 1, av. de la Gare A. Dubout • 04 67 68 20 51
- Dr Cazaubon • 4, bd des Guilhems • 04 67 50 79 64
- Dr Poulain • 11, quai du Chapitre • 04 67 68 00 26
- Dr Rafla • 9, bd Maréchal Foch • 04 67 86 66 35
- Dr Rogier • 9, rue Mistral • 09 50 06 26 44

## OPTICIEN

- Vision sud • bd Frédéric Fabrèges • 04 67 15 01 69

## ORTHOPHONISTES

- Mmes Frances et Sauzet • 2, av. du Général de Gaulle • 04 67 68 20 26
- Mme Jalla • 13, bd des Guilhems • 04 67 50 52 65
- Mme Tronel-Peyroz • 21, av. du Général de Gaulle • 04 67 07 39 29

## OSTÉOPATHES

- M. Goyet • 28, quai P.Cunq • 06 82 40 17 89
- Mme Grasset • 28, rue Maguelone • 06 98 44 88 63
- M. Leturcq • 12, bd Montpellieret • 04 99 64 48 79
- Mme Martin • 28, rue Maguelone • 06 03 55 77 58
- Mme Van Sinaey • 4, av. de la gare A. Dubout • 04 67 22 39 05
- Mme Vaquier • 12, bd Montpellieret • 04 99 64 65 25

## PÉDICURES PODOLOGUES

- M. Groux de Mieri • 1, rue Courte • 04 67 50 70 80
- Mme Van Sinaey • 4, av. de la gare A. Dubout • 04 67 22 39 05

## PHARMACIES

- Pharmacie de la Mer - 19, bd des Guilhems • 04 67 68 28 51
- Pharmacie du Littoral - 169, av. Saint-Maurice • 04 67 68 04 80

• Pharmacie Giret • 26, quai Paul Cunq • 04 67 68 00 43

## **PSYCHOLOGUES**

• M. Simonaire • 735, av. de l'Evêché de Maguelone •  
06 84 61 40 87

## **VÉTÉRINAIRES**

• Cabinet vétérinaire des Flots • 27, av. de l'étang du Grec •  
04 67 17 01 01

# TRANSPORTS

## **AVION**

• Aéroport Montpellier-Méditerranée • 0 825 83 00 03 •  
contact@montpellier.aeroport.fr

## **BUS**

• Bus à la demande (+ de 60 ans) • 04 67 20 59 47  
• LIO Hérault Transport (ligne 631 / 131) • 04 34 88 89 99  
• Transp'Or (ligne 1) • 04 67 12 35 00

## **TAXIS**

• Accès Taxi Palavas • 06 74 33 14 12  
• Amphima • 06 86 18 11 96

• Palavas VTC • 06 09 55 54 50

• Taxi ADM • 04 67 68 60 60

## **TRAIN**

• Gare Montpellier Saint-Roch - Place Auguste Gibert  
34011 Montpellier cedex 1 • 36 35  
• Gare de Montpellier Sud de France - Rue de la Fontaine de la  
Banquière - 34000 Montpellier • 36 35

# DIVERS

## **AVOCATS**

• M. Benjamin • 2, quai Clemenceau • 06 50 68 51 04  
• Mme Garret Flaudy • 879, av. de l'Evêché de Maguelone •  
06 50 68 51 04  
• Mme Martel-Cannac • 1, av. du Général de Gaulle •  
04 99 06 47 42

## **NOTAIRES**

• Mme Marouani • 11, bd Maréchal Foch • 04 67 08 21 24  
• Mme Noguier • 633, av. de l'Evêché de Maguelone •  
04 11 93 71 64

## **POMPES FUNÈRES**

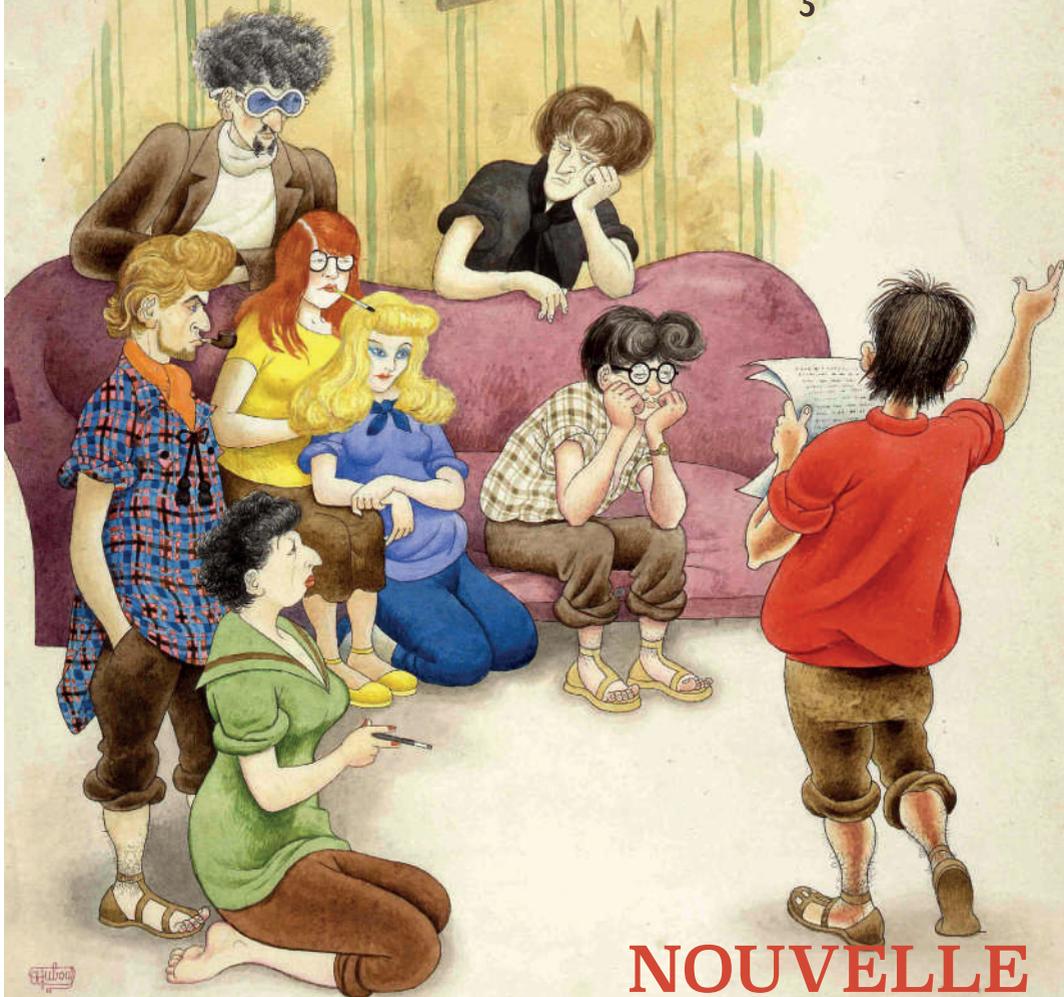
• Bertrand Pompes Funèbres Languedociennes •  
av. de l'étang du Grec • 04 67 68 23 16

## **SERVICES RELIGIEUX**

• Église Saint-Pierre et Chapelle Notre-Dame-de-la-Route  
Presbytère • 18, rue Saint-Pierre • 04 67 68 00 30



# DUBOUT DESSINE LES FRANÇAIS



**NOUVELLE  
EXPOSITION**

Musée Albert DUBOUT, Redoute de Ballestras

[www.ot-palavaslesflots.com](http://www.ot-palavaslesflots.com)