

Vacances d'été 2023

5J

Centre Nautique Pierre Ligneuil Palavas les flots

Stages
du lundi au
vendredi*

Du 10 Juillet au 31 Août 2023

Centre Nautique
Rive gauche
"Parc à Bateau"

*Semaines spéciales 4 Séances

• Du 31 juillet au 04 Août

(pas de séance le jeudi - Patrouille de France)

• Du 28 au 31 Août

(pas de séance le vendredi - Rentrée Scolaire)

6 - 7 ans

ou 8 - 10 ans

Optimist

09H30-12H00 Débutant
13H30-16H00 Tout niveau

160€*

Idéal pour apprendre à deux ou tout seul. Stable et simple à manœuvrer. Le matin pour débiter, l'après-midi pour découvrir de nouvelles sensations



Centre Nautique
Rive droite
"Maison de la Mer"

11 - 14 ans

Ado-glisse

09H30-12H00 Tout Niveau

160€*

Catamaran twin cat 13 - Fun Boat
dériveur Topaz uno

3 supports ludiques pour découvrir des techniques et des sensations différentes



Moussaillon

8 - 10 ans

09H00-11H00 ou 11H15-13H15
Tout niveau

160€*

Optimist - planche à voile - paddle

Partir à l'aventure et découvrir le milieu marin sur 3 supports différents. Le support sera choisi par le moniteur en fonction de la météo



11 - 14 ans

Catamaran Ado

TWIN CAT 13

13h30-16h00 Tout Niveau

185€*

Petit catamaran ludique, facile et rapide. Pour apprendre en équipage les bases de la navigation et découvrir des sensations de glisse



15 ans et +

Catamaran Ado-adulte

DART 16

09h30-12h00 Débutant à Niv 1
13h30-16h00 Niv 2 et +

185€*

Catamaran polyvalent pour un apprentissage tout en douceur. Découvrez les joies de la glisse en équipe



Planche à voile

Débutant au niveau 2

11 - 14 ans

09H00 -11H00

14 ans et +

11H15 -13h15

172€*

Des sensations dès les 1er bords avec un matériel adapté aux débutants. Ludique c'est un incontournable des sports de glisse





Renseignements & réservations



www.ot-palavaslesflots.com

-15 %

* Tarifs

Résident Palavasien
ou
le 2ème Stage/personne
et plus ...

Obligatoire

- LICENCE FFV 2023
12€ en plus du stage
- 1ère inscription
Questionnaire de santé
pour les mineurs
téléchargeable sur le site

Tenue de navigation

- Baskets, chaussures d'eau
- PAS DE TONG
- Crème solaire
- Casquette
- Lunettes de soleil
- Affaires de rechange
- Coupe-vent
- Maillot de bain
- Short
- Tee-shirt anti-UV
- Livret de certification FFV

Centre nautique
Rive gauche
"Parc à Bateau"

1 quai paul cunq 34250 Palavas les flots

Où je navigue?

Centre nautique
Rive droite
"Maison de la Mer"

Bd Maréchal Foch 34250 Palavas les flots



centrenautique@palavaslesflots.com

04.67.47.10.78

