

# Vacances d'été 2024

Centre nautique municipal Palavas

Du 01 juillet au 30 août Stages de 5 jours (du lundi au vendredi)\*



[centrenautique@palavaslesflots.com](mailto:centrenautique@palavaslesflots.com) 04.67.47.10.78

\*sauf semaine du 15 juillet l'après-midi stage 4 jours

## 6-7 ans

### OPTIMIST



9h30-12h00 / 13h30-16h00

Tout niveau

164€\*

Lieu RDV N°1

## 8-10 ans

### MOUSSAILLON



#### Optimist - planche à voile - paddle

Découvrir le milieu marin sur 3 supports différents. Support choisi par le moniteur.

9h00-11h00 / 11h15-13h15

Tout niveau

144€\*

Lieu RDV N°2

### OPTIMIST



9h30-12h00

Débutant au niveau 1

13h30-16h00

Niveau 1 et +

164€\*

Lieu RDV N°1

## 11-14 ans

### ADO-GLISSE



**Catamaran Twin cat 13**  
**Dériveur RS Feva-Fun Boat**  
3 supports, des sensations de glisse différentes. Support choisi par le moniteur.

09h30-12h00

Tout niveau

164€\*

Lieu RDV N°1

### PLANCHE A VOILE



9h00-11h00

Tout niveau

155€\*

Lieu RDV N°2

### CATAMARAN

### TWIN CAT 13



13h30-16h00

Tout niveau

188€\*

Lieu RDV N°1

## 15 ans et +

### CATAMARAN Dart 16



9h30-12h00

Débutant au niveau 1

13h30-16h00 Niveau 2 et +

188€\*

Lieu RDV N°1

### PLANCHE A VOILE



11h15-13h15

Tout niveau

155€\*

Lieu RDV N°2

### DERIVEUR RS FEVA



13h30-16h00

Tout niveau

188€\*

Lieu RDV N°1

## Infos pratiques

### Comment s'inscrire ?

Informations et réservations sur le site internet (voir QR code)

### Pour valider une inscription il faut :

#### Un Dossier client

A télécharger sur le site ou à demander par mail

#### Une Licence FFV 2024

13.50€ valable jusqu'au 31 décembre 2024 prise lors de la réservation si non licencié

#### Un questionnaire de santé

Délivré par la FFV et fourni par le centre nautique ou téléchargeable sur le site

### Tarifs avantageux \*

Paiement possible sur place :

CB / Chèque / Chèque vacances

-15 % Résident Palavasien ou le 2ème Stage/personne...

-30% Adhérents 2024

### L'équipement obligatoire:

- Combinaison néoprène fournie par le club si nécessaire
- Baskets, chaussures d'eau PAS DE TONG
- Coupe-vent
- Maillot de bain
- Polaire
- Tee-shirt simple ou UV idéal
- Crème solaire
- Casquette ou bonnet
- Lunettes de soleil
- Sac a dos, gourde



### Lieu de rendez-vous N°1

Centre nautique Municipal  
Rive gauche  
1 quai Paul cunq  
34250 Palavas-les-flots



centrenautique@palavaslesflots.com



04.67.47.10.78

SLOW  
- TOURISME -

FFVoile

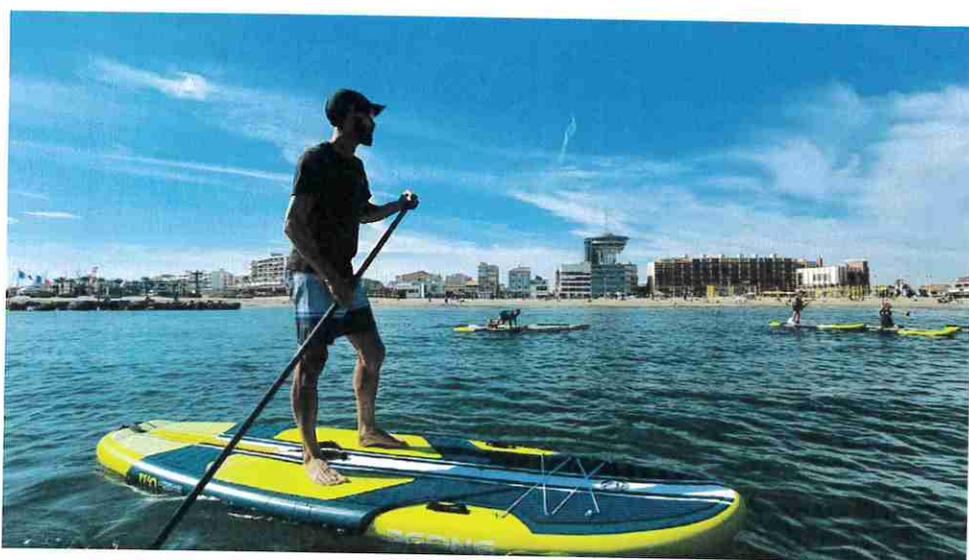
Découvrez le plaisir  
de la glisse avec  
nos initiations Paddle



# CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL PALAVAS-LES-FLOTS



## BALADE EN PADDLE



**VOUS AVEZ ENVIE DE NATURE AUTREMENT ?  
DÉCOUVREZ LES PLAISIRS DU STAND-UP PADDLE**

**RÉSERVEZ  
EN LIGNE**



**FORMULE 2H 25€/PERS**  
COLLATION INCLUSE  
**À PARTIR DE 13 ANS**  
10 PERS/GROUPE

**TOUS LES SAMEDIS**  
**DE 9H30-11H30 DU 13 AVRIL AU 29 JUIN**  
&  
**DU 7 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE**  
**CHAQUE DERNIER SAMEDI DU MOIS UNE**  
**EXCURSION SERA PROPOSÉE EN FONCTION**  
**DU NIVEAU ET DE LA MÉTÉO**

**TOUS LES VENDREDIS**  
**DE 9H30-11H30**  
**DU 5 JUILLET AU 30 AOÛT**  
**BALADE PROPOSÉE EN FONCTION DU**  
**NIVEAU**

**VIENS T'INITIER**  
**PAGAYER ET DÉCOUVRIR LES JOIES DE LA GLISSE**



[centrenautique@palavaslesflots.com](mailto:centrenautique@palavaslesflots.com)



04.67.47.10.78