

STAGES

Du Lundi au vendredi

Semaine 1: 20 au 24 octobre

Semaine 2: 27 au 31 octobre



Ti' Mousse 6-7 ans

Initiez-vous en Optimist, bateau ludique et adapté.

9h30-12h00

Tout niveau

167€*



Optimist 8-10 ans

Apprenez à manoeuvrer et devenir autonome en Optimist.

13h30-16h00

Tout niveau

167€*



Ado-glisse 11-14 ans

Naviguez en Cata Twin cat 13, Dériveur Rs et Funboat. Bateau choisi par le moniteur en fonction du niveau & météo.

09h30-12h00

Tout niveau

167€*



Catamaran

Twin cat 11-14 ans

Sensation ,fun et glisse à deux, découvrez les joies de la navigation en Catamaran.

13h00-16h00

Tout niveau

190€*

Spot
maison
de la mer



Planche à Voile

Découvrez la sensation de glisse avec du matériel adapté.

12ans et +: 10h00-12h00

Niveau 0 - 2 FFV

158€*

Spot
maison
de la mer



Planche à Voile 12 ans à Adulte

Maîtrisez les techniques avancées pour plus de glisse.

13h30-15h30

Niveau 2 et + FFV

158€*

STAGES

Du Lundi au vendredi

uniquement : du 27 au 31 octobre



Catamaran Dart 16 15 ans à Adulte

Bateau stable et facile à manoeuvrer, idéal pour débiter ou se perfectionner .

09h00-12h00

Niveau 0-2 FFV

13h00-16h00

Niveau 2 et + FFV

190€*

Tarifs avantageux*

15 % de réduction à partir du 2^{ème} stage ou de la 2^{ème} personne sur la même commande

Pour Réserver
Flashez – moi



Documents obligatoires pour s'inscrire

Un Dossier client

A télécharger sur le site ou à demander par mail

Une Licence FFV 2025

14€ valable jusqu'au
31/12/2025 prise lors de la
réservation si non licencié

Un questionnaire de santé

Délivré par la FFV et fourni par
le centre nautique ou
téléchargeable sur le site

Infos pratiques

Je fais mon sac de Voile

- Combinaison néoprène
fournie par le club pour les
- de 15 ans
- Baskets, chaussures
d'eau, PAS DE TONG
- Coupe-vent
- Maillot de bain
- Polaire
- Tee-shirt simple
ou UV idéal
- Crème solaire
- Casquette ou bonnet
- Lunettes de soleil
- Sac a dos, gourde
- Affaires de rechange
- Serviette de bain



Vacances d'automne 2025

Spots de navigation



Centre Nautique municipal Palavas-Les-flots

www.ot-palavaslesflots.com
onglet immersion palavasiennne

centrenautique@palavaslesflots.com

04.67.07.73.33

1 quai Paul cunq
34250 Palavas-les-flots